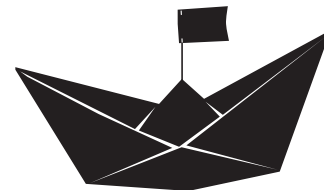


ZEEHELDEN



NIEUWS #3

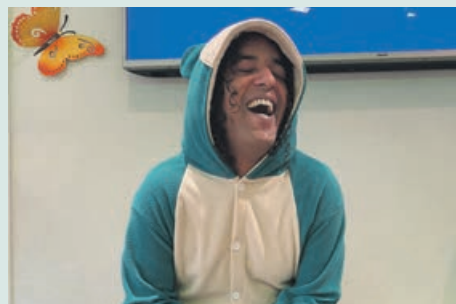
WIJKKRANT VOOR HET ZEEHELDENKWARTIER
UITGAVE VAN BEWONERSORGANISATIE ZEEHELDENKWARTIER

JAARGANG 52 • MEI 2026
ZEEHELDENNIEUWS.NL →



Nieuwe website

blz. 3



Zeeheld Kobo

blz. 11



DE DUURZAME ZEEHELDEN

Duurzame Zeehelden

blz. 13



50 jaar woonerf

blz. 16

EEN NIEUWE ZOUTMANSTRAAT

TEKST EN FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER



Het is een beroerde straat. Te weinig ruimte voor de tram, te weinig voor auto's en te weinig voor fietser. En dan ook nog eens geen ruimte voor een terras. Hulde voor de ondernemers die ondanks de grootscheepse verbouwing van de Zoutmanstraat op hun post zijn gebleven en voor degenen die de vrijgekomen plaatsen hebben ingenomen. Die worden nu beloofd. Tenminste als de gemeente doorpakt. Het heeft even geduurd maar het begin is er. Vóór de grote verbouwing was de Zoutmanstraat nou ook niet bepaald een gezellige winkelstraat.

De bewonersorganisatie heeft er lang aan moeten trekken. Zeg maar, 'de aanhouder wint'. Er wordt wat geschimpt op het kleine formaat. Maar bomen groeien, tenminste, als het goed is. En ze staan er. Geen tweeëntwintig bomen, maar voor nu twintig in getal. In het laatste perkje aan de even kant, vlak bij de Laan van Meerdervoort zit en betonnen rand dus het lukte niet om daar een van de prunussen te poten. En aan dezelfde kant, op de hoek bij het plein, wordt de eenentwintigste prunus gepoot als de schutting voor de verbouwing van de nieuwe ijssalon wordt weggehaald. Tenminste, als dat vóór het einde van de maand gebeurt, want je kan niet zomaar het hele jaar door bomen planten. Die slaan dan niet aan.

De Latijnse naam is *Prunus serrulata* 'Amanogawa'. Hij wordt ook wel Japanse zuilsierkers genoemd. De naam 'Amanogawa' betekent 'Hemelse rivier', wat in Japan de benaming is voor de Melkweg - een verwijzing naar de overvloedige bloei die de boom lijkt te transformeren in een zuil van bloemen. En ze ruiken lekker. Het blad wordt na de bloei bronskleurig, vervolgens frisgroen en in de herfst verandert het naar een opvallende geeloranje tot rode herfstkleur.

Op pagina 4 van dit Zeeheldennieuws zie je hoe een prunus er na een paar jaar uit gaat zien. Maar wij hebben nu een andere soort prunus. De onze waaiert niet breed uit maar houdt zijn zuilvorm. Snoeien is bij deze prunussen meestal niet nodig. Alleen als ze de tram zouden belemmeren. Zover zal het zeker niet komen. Deze bomen zijn trage groeiers. Gelukkig worden ze een stuk hoger dan ze nu zijn, tot wel een meter of tien.

Dan is nu de verlichting aan de beurt. Alleen met bomen kom je er niet als je echt iets leuks van de straat wilt maken. Wat minder koud licht zou fijn zijn, dan wordt het al en stuk gezelliger. En misschien wat leukere straatlantaarns. Op de gemeentewerf zal vast in de collectie van ijzergieterij Enthoven ergens een variant liggen op de lantaarnpalen die in de zijstraten gebruikt worden. Die hoeven ook niet zo belachelijk hoog te hangen zoals nu en moeten vooral naar beneden schijnen. Het is niet de bedoeling dat we de hemel verlichten.

Als laatste moet er iets aan die enorme hoeveelheid geparkeerde fietsen gedaan worden. Je kan amper naast elkaar lopen op de stoep en als je een wandelaar tegenkomt moet je al gauw uitwijken naar de rijweg. Op zich is dat niet zo erg, maar voor mensen met een scootmobiel of rollator is het wel een dingetje.

En als er dan straks iets aan die fietsen gedaan wordt en er echt geen auto's meer door de straat rijden wordt het misschien nog een heuse leuke winkelstraat.

Wijkkalender

Werkgroep Leefbaarheid en Verkeer

Elke 1^e maandag van de maand
19.30 uur
Heldenhoek, Elandstraat 88

Bestuur Bewonersorganisatie

3^e donderdag van de maand
19.30 uur
Heldenhoek, Elandstraat 88

Bewonersvergadering Zeeheldenkwartier

Dinsdag 26 mei 19.30 uur
Thema: Duurzaamheid
Heldenhoek, Elandstraat 88
De hele wijk is welkom

Urban Sensing Lab meetup

(zie blz. 12)
12 mei vanaf 19:00 uur
Grand Café Utopie

COLOFON

REDACTIEADRES ZEEHELDENNIEUWS
ELANDSTRAAT 88 A
2513 GV DEN HAAG
070-3560410
ZEEHELDENNIEUWS.NL
INFO@ZEEHELDENNIEUWS.NL

HOOFDREDACTEUR
LAURENS SCHRIJNEN

REDACTIE
PETER BAKENS / TYMO BOSCH / ELLES DE BRUIN
DWIGHT J. / EVA VAN EKDOM / SELENE FAGEL
NAOMI FELESITA / ISA KIEVIT / ELS KRUIK
WYBE VAN DE KUINDER / MEIA N. / RENÉ MORS
NICOLÁS PESMAN / MASCHA WESTGEEST

CORRECTIES EN VERTALING
SOPHIE WELSING
CINDY HOCK

ILLUSTRATIES
Yael HERRERA
HANS VAN DER SPEK
ALEXANDER FRANKEN

FOTOGRAFIE
WYBE VAN DE KUINDER

SOCIAL MEDIA
PETRA VENEKAMP

OPMAAK
MANDY BRONGEEST (ORANJEBRUIN.NL)

SECRETARIAAT
TON WILDSCHUT

DRUK KONINKLIJKE DRUKKERIJ EM. DE JONG BV
OPLAGE 7.000

BEZORGING
RASCHID MANRAAD

BESTUUR BEWONERSORGANISATIE ZEEHELDENKWARTIER
LIA BELILOS, VOORZITTER A.I.
KEES LINA, ONDERSTEUNEND SECRETARIS A.I.
TYMO BOSCH, PENNINGMEESTER
LAURENS SCHRIJNEN, BESTUURSLID
WINFRED HAASE, BESTUURSLID

ADVERTEREN IN DEZE KRANT?
Stuur een bericht naar
info@zeeheldennieuws.nl

VOLGENDE UITGAVE 22/23 JUNI 2026
KOPIJ DEADLINE 1 JUNI 2026

VOLG HET ZEEHELDENNIEUWS OP ONZE SOCIAL MEDIA:
[f /zeeheldennieuws](https://www.facebook.com/zeeheldennieuws)
[@zeeheldennieuws](https://www.instagram.com/zeeheldennieuws)
[@zeeheldennieuws](https://www.tiktok.com/@zeeheldennieuws)

EN DE BEWONERSORGANISATIE:
[@bozeehelden](https://www.tiktok.com/@bozeehelden)

De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden en behoudt zich het recht voor om ingezonden kopij in te korten of niet te plaatsen.

TELEFOONNUMMERS

BEWONERSORGANISATIE	070 356 0410
POLITIEBUREAU JAN HENDRIKSTRAAT	
/WIJKAGENT	0900 8844
MELD MISDAAD ANONIEM	0800 7000
HANDHAVING/INSPECTIE	14070
STADSBEHEER	14070
GROF VUIL / OP AFSpraak	070 366 0808
BUURTBEHEER BBOZ	070 361 5990
SOCIALE RAADSLIEDEN	070 353 7500
HAAGSE WETSWINKEL	070 353 7844
JURIDISCH LOKET	0900 8020
MAATSCHAPPELIJK WERK	070 205 2000
STEUNPUNT HUISELIJK GEWELD	070 346 9717
MELDPUNT BEZORGD DEN HAAG	070 353 7291
SERVICEPUNTEN XL MAATSCHAPPELIJK WERK: (o.a. aanmelden voedselbank)	
WIJKCENTRUM JULIANAKERK	070 2052290
ACHTER DE VOORDEUR GGZ (PARNASSIA):	
MAYBRITT DE GRAAFF	06 5387 7425
BEREND KROFT	06 2221 5040
OUDERENWERK ZEEHELDENKWARTIER:	
MARJOLIJNE VAN ZUIJLEN	06 8168 8701
DE HELDENHOEK	070 2052279
MAALTIJDEN HELDENHOEK	070 205 2270
WIJKBUS STAP-IN	070 352 0416
(op werkdagen van 09.00 - 10.00 uur)	
BURENHULP	070 205 26 00
BEGLEIDEN & RIJDEN	070 205 27 00

VAN DE VOORZITTER

BEWONERSORGANISATIE ZEEHELDENKWARTIER DE GROENE ELAND

Alweer de 3^e editie van het Zeeheldennieuws dit jaar. Tijd vliegt! Tijd is ook voor mij een schaars goed. Doordat ik steeds meer taken heb in de medezeggenschap bij Middin is er te weinig tijd over om de functie van voorzitter bij de bewonersorganisatie goed voort te kunnen zetten. Ik heb daarom in goed overleg met de medebestuurders besloten om mijn taken als voorzitter neer te leggen en te stoppen als bestuurder. Mijn taak als voorzitter zal voorlopig tijdelijk worden overgenomen. Mocht je graag meewerken aan een betere wijk en heb je tijd en zin om deel te nemen aan het bestuur van de bewonersorganisatie, meld je dan aan bij het secretariaat (secretariaat@zeeheldenkwartier.nl).

De bewonersorganisatie, en met name de werkgroep Leefbaarheid en Verkeer, is de afgelopen weken actief in gesprek geweest met gemeente, Max Velthuis school, fietsersbond, ondernemers en bewoners over de plannen rond Elandstraat-West. We zijn blij dat ons alternatief nu serieus meegenomen wordt. Leest u vooral het artikel van de werkgroep in deze krant en deel uw mening (leuv@zeeheldenkwartier.nl).

De Zoutmanstraat hebben we de afgelopen jaren vaak besproken in deze krant en met de gemeente. Wat een levendige hoofdader van onze wijk had moeten worden na de herinrichting werd naar onze mening een onvriendelijk ogende straat met vrij baan voor de tram en 'stiekeme' auto's. We zijn blij met de bomen die er recent zijn geplant. We hopen dat de sfeer in de straat hierdoor zal verbeteren en uitnodigen tot rustig wandelen, fietsen en winkelen. Maar ook dit blijft onze aandacht houden. We blijven bij de gemeente aandringen op de plaatsing van camera's zodat de straat echt autovrij(er) wordt.

Ik ben blij dat ik voor mijn vertrek nog kan aankondigen dat de Duurzame Zeehelden een 'herstart' gaat krijgen. U leest hier meer over op pagina 13 van deze krant maar zet alvast 26 mei in uw agenda. We organiseren dan een bewonersavond met als thema Duurzaamheid.

Ik wens u veel leesplezier en vooral veel woonplezier. Ik ben dan wel geen voorzitter meer, maar blijf een enthousiaste bewoner van het Zeeheldenkwartier.

Aad van Pelt



Volg ons op Instagram:
[/ZEEHELDENNIEUWS](https://www.instagram.com/zeeheldennieuws)

VERBETERINGEN

Niet alles gaat altijd zoals we willen. We verhaspelden in de vorige krant de naam van Naomi bij haar artikel over Petra Reijrink op blz. 5. De nieuwsflits over de Zoutmanstraat op blz. 15 was geschreven door Wybe van de Kuinder en er ontbrak een naschrift bij het artikel over de Elandstraat op bladzijde 12.

We blijven streven naar een goede krant.

Laurens Schrijnen, hoofdredacteur

ELLES VERTELT...

TEKST ELLES DE BRUIN

Expats en toeristen. Je ziet en hoort ze steeds meer in onze buurt. Sterker, in sommige winkels hoor ik bijna uitsluitend Engels, Spaans, Italiaans of Duits. Ik denk dat de wijk flink gepromoot wordt op sociale media en zeker door sommige uitbaters.

Ik begrijp het wel: het Zeeheldenkwartier is de leukste buurt van Den Haag, daar wil je zijn.

Hoewel ik het als bewoner die er al meer dan 35 jaar woont, af en toe ook wel genoeg vind. Soms, heel soms, verlang ik terug naar de Piet Heinstraat zonder al die hippe winkels en toeristen en met de ouderwetse slager en drogist. Mijn kinderen vinden me oubollig, en misschien ben ik dat ook wel....

Woon jij ook in het Zeeheldenkwartier en wil je geportretteerd worden door onze nieuwe illustrator Yael?
Stuur een foto van jezelf en jouw antwoord op de vraag: "Wat maakt het Zeeheldenkwartier jouw buurt?" naar info@zeeheldennieuws.nl. Elke editie maken we een illustratie van de inzendingen!

Do you also live in the Zeeheldenkwartier and do you want to be portrayed by our new illustrator Yael?
Send a photo of yourself and your answer to the question: "What makes the Zeeheldenkwartier your neighbourhood?" to info@zeeheldennieuws.nl. Every edition we make an illustration of the entries!



ILLUSTRATIE Yael HERRERA

A NEW ZOUTMANSTRAAT

TRANSLATION CINDY HOCK TEXT AND PHOTO WYBE VAN DE KUIJNDER

It is a dreadful street. Not enough space for the tram, not enough for cars, and not enough for cyclists. And on top of that, there is no room for a terrace. Hats off to the entrepreneurs who stayed put despite the major redevelopment of the Zoutmanstraat, and to those who have taken up the vacant premises. They are now being rewarded. At least, if the municipality follows through. It has taken a while, but we are off to a good start. Before the major redevelopment, the Zoutmanstraat was not exactly a lively shopping street.

The residents' association has had to fight long and hard for this. As they say, 'persistence pays off'. There is a bit of grumbling about the small size. But trees grow, at least, if all goes well. And they are there. Not twenty-two trees, but twenty for now. In the last little flowerbed on the even-numbered side, close to the Laan van Meerdervoort, there is a concrete kerb, so it was not possible to plant one of the prunus trees there. And on the same side, on the corner by the square, the twenty-first prunus tree will be planted once the hoarding for the renovation of the new ice cream parlour is removed. That is, if that happens before the end of the month, because you cannot just plant trees all year round. They will not take root then.

The Latin name is *Prunus serrulata* 'Amanogawa'. It is also known as the Japanese columnar cherry. The name 'Amanogawa' means 'Heavenly River', which is the Japanese name for the Milky Way - a reference to the profuse blossom that seems to transform the tree into a column of flowers. And they smell lovely. After flowering, the foliage turns bronze, then fresh green, and in autumn it changes to a striking yellow-orange to red autumn colour.

On page 4 of this Zeeheldennieuws, you can see what a prunus tree will look like after a few years. But we now have a different variety of prunus tree. Ours does not spread out widely but retains its columnar shape. Pruning is usually not necessary with these prunus trees. Only if they were to obstruct the tram. It certainly will not come to that. These trees are slow-growing. Fortunately, they will grow a fair bit taller than they are now, up to about ten metres.

Now it is the turn of the street lighting. Trees alone are not enough if you really want to make the street a pleasant place. A bit less harsh lighting would be nice; that would make it much cosier. And perhaps some more attractive streetlamps. The municipal depot is bound to have a variant somewhere in the Enthoven foundry's collection of the lampposts used in the side streets. They do not need to hang as ridiculously high as they do now and, above all, they should shine downwards. We are not meant to be lighting up the sky.

Finally, something needs to be done about the huge number of parked bicycles. You can barely walk side by side on the pavement, and if you come across a pedestrian, you soon have to step out onto the road. That is not such a big deal in itself, but for people using a mobility scooter or a walking frame, it is a bit of a problem.

And once something is done about those bicycles and there are truly no more cars driving down the street, it may just turn into a really nice shopping street.



NIEUWE WEBSITE ZEEHELDENKWARTIER

TEKST TYMO BOSCH



De Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier heeft een splinternieuwe website! De afgelopen maanden heeft webdesigner Giomar Vrolijk hard gewerkt aan een complete vernieuwing van zeeheldenkwartier.nl. Het resultaat is een frisse, toegankelijke en toekomstbestendige site die beter aansluit bij wat we als wijkorganisatie willen uitstralen: open, betrokken en goed bereikbaar voor alle bewoners. Ook onze social media accounts worden opgefrist met nieuwe content. Op deze manier hopen we nog meer bewoners te bereiken en te enthousiasmeren om zich in te zetten voor onze prachtige wijk.

Waarom een nieuwe website?

Onze oude website was toe aan een update. Informatie was lastig te vinden, de techniek was verouderd en het beheer kostte onnodig veel tijd.

Met de nieuwe site kunnen we nieuws, activiteiten, vergaderstukken en wijkinitiatieven veel overzichtelijker delen. Ook is de website nu beter toegankelijk op mobiel en tablet, wat voor veel bewoners een grote verbetering is.

Daarnaast zijn er nieuwe pagina's toegevoegd die de wijk nog beter in beeld brengen, zoals:

- Geschiedenis van het Zeeheldenkwartier
- Voorzieningen in de wijk
- Bezienswaardigheden en bijzondere plekken
- Stratenoverzicht met achtergrondinformatie
- Digitale editie van het Zeeheldennieuws
- Agenda met activiteiten en vergaderingen
- Documenten en beleidsstukken van de bewonersorganisatie

Over de maker

De vernieuwing is gerealiseerd door Giomar Vrolijk, webdesigner en betrokken Hagenaar. Hij heeft eerder voor verschillende bewonersorganisaties gewerkt en weet precies hoe belangrijk duidelijke communicatie en een gebruiksvriendelijke website zijn voor wijkinitiatieven. Zijn werk heeft ervoor gezorgd dat onze organisatie online weer helemaal klaar is voor de komende jaren.

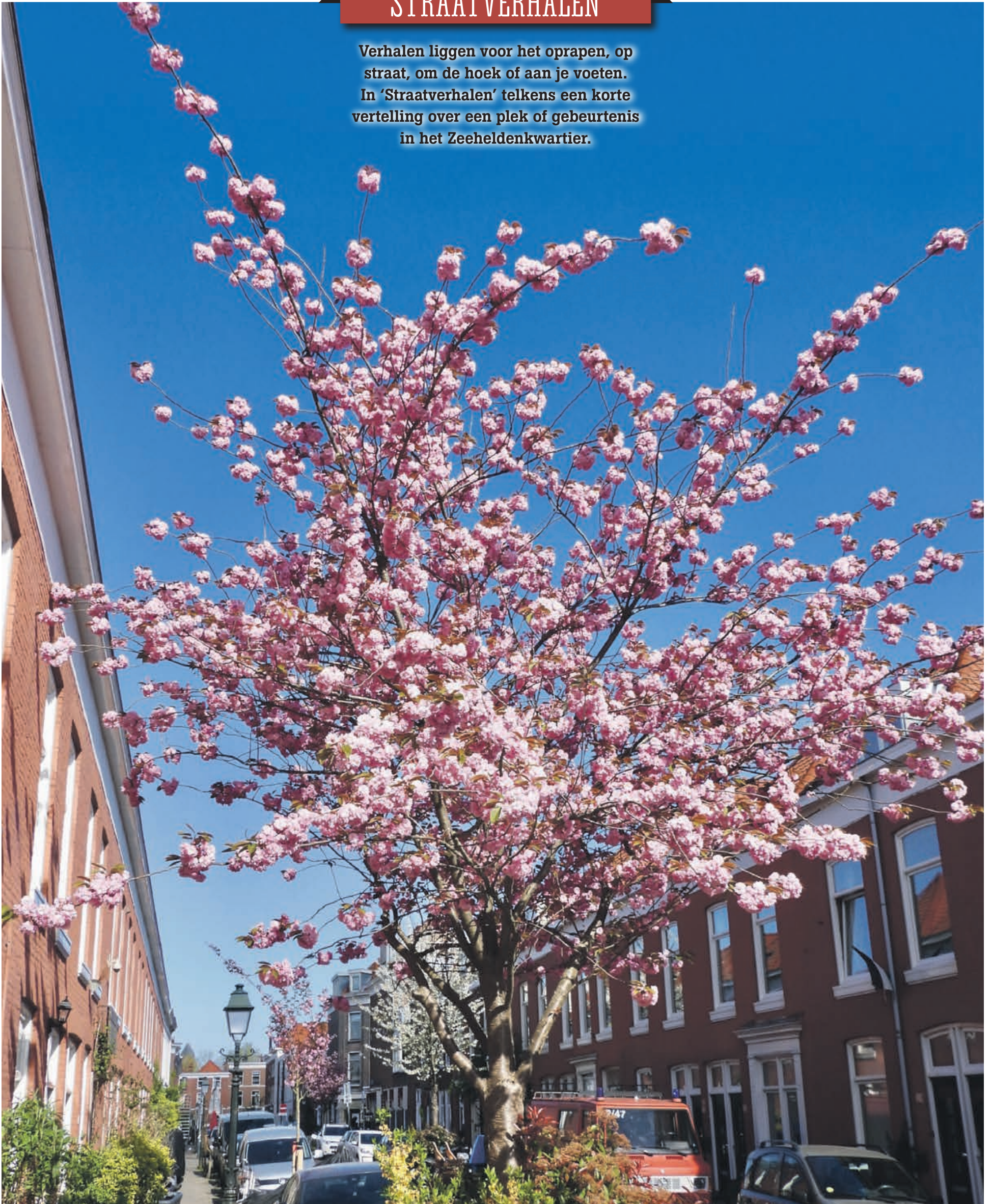
Neem een kijkje!

We nodigen alle bewoners van harte uit om een kijkje te nemen op de vernieuwde website. Heb je ideeën, tips of mis je iets? Laat het ons vooral weten - samen maken we de wijk én onze communicatie sterker.

zeeheldenkwartier.nl

STRAATVERHALEN

Verhalen liggen voor het oprapen, op straat, om de hoek of aan je voeten. In 'Straatverhalen' telkens een korte vertelling over een plek of gebeurtenis in het Zeeheldenkwartier.



Het is jammer dat deze schitterende bomen niet het hele jaar door zo uitbundig bloeien. Maar als ze bloeien doen ze het ook goed. Het is de *Prunus yedoensis* oftewel de Japanse sierkers. In Japan lopen hele volksstammen uit om ze daar in de lente in bloei te zien staan. Dat is weliswaar een andere *Prunus*: de *Prunus Somei yoshino*. Die wordt speciaal gekweekt. Jammer genoeg dragen deze bomen geen vrucht.

Hier in Den Haag, in de Roggeveenstraat zie ik zelden iemand omhoogkijken. Zelfs niet naar de schitterende opnieuw geplaatste, ouderwetse lantarenpalen. De

voorgangers zijn ooit in de ijzergieterij van de firma Enthoven gegoten, in de fabriek nabij het station Hollands Spoor.

De bloei van de Sierkers duurt een dag of tien en dan kun je nog een tijdje genieten van de bloemblaadjes die naar beneden dwarrelen en die plaats maken voor frisgroen. Ook mooi. Ook de herfsttinten zijn niet te versmaden. Dus als je even genoeg hebt van het jachtige leven stop dan even en kijk omhoog. Haal diep adem door je neus, want ook de geur van de Japanse sierkers is verrukkelijk. Subtiel zoet met een vleugje amandel.

Creatief Kwartier

De rubriek Creatief Kwartier portretteert bewoners van het Zeeheldenkwartier met creatieve beroepen.

Dichterbuurvrouw Moniek Wolters Wanneer de magnolia bloeit

TEKST ISA KIEVIT FOTO YVETTE WOLTERINCK



MAGNOLIA

Ergens in het midden van maart

Het is weer die tijd van het jaar

Bladeren beantwoorden het licht als magneten

met een groeilust die van geen ophouden weet

Tuurlijk er mag van alles maar soms moet iets echt

Het moet gebeuren het moet eruit

De knoppen moeten bloeien laat ze gaan

Wij hebben vol te leven dat hoort bij ons bestaan

 [moniek_wolters](https://www.instagram.com/moniek_wolters)



In het voorjaar verandert een magnoliaboom in een explosie van roze bloesem. Voor dichter en coach Moniek Wolters is die boom meer dan alleen een mooi gezicht. Hij werd ook de inspiratie voor een gedicht én voor een manier om naar het leven te kijken.

Zodra de magnolia in bloei staat, trekt de boom alle de aandacht. De roze bloemen verschijnen nog voordat de bladeren aan de takken ontspruiten. Dat maakt de boom volgens Moniek Wolters zo bijzonder. "Die roze magnolia's zijn zo mooi," vertelt ze. "Ik vind het zo mooi dat eerst die bloemen er vol uit knallen en dat dan de blaadjes pas komen. Het heeft iets heel levenslustigs." Voor Moniek laat de boom zien wat er in de lente gebeurt. Na de winter lijkt alles weer tot leven te komen. "Als die bloemen eruit knallen, dan voel je eigenlijk hoe de levenslust in de natuur zich opent," zegt ze. "Alles en iedereen gaat dan weer helemaal aan."

De bomen zorgen ook voor bijzondere momenten in de straat. Mensen blijven staan om ze te bekijken, foto's te maken of er even onder te staan. "Er doen mensen gewoon TikTok-dansjes voor die bomen," zegt Moniek lachend. "En ik heb ook wel eens iemand gezien met een schildersezal die een boom aan het schilderen was." De

magnolia inspireerde haar ook tot het schrijven van een gedicht. Inspiratie voor haar gedichten kan op allerlei momenten ontstaan. "Ik heb nooit een heel gedicht dat in één keer komt," legt ze uit. "Het begint altijd met een woord en dan soms een paar woorden. En dan zet ik de pen op papier en dan komt de rest."

Dat schrijven begon ooit op een onverwacht moment. Haar eerste gedicht ontstond toen ze op een terras zat en er een druppel olijfolie op haar lichtblauwe jurkje viel. "Zo'n vlek die je er nooit meer uit krijgt," vertelt ze. Terwijl ze op iemand zat te wachten, besloot ze haar frustratie op papier te zetten. "Toen bleek dus dat toen ik het opschreef, het ineens een stuk lichter werd. Er kwam een kwinkslag in." Sindsdien schrijft ze regelmatig korte gedichten. In het begin waren ze langer, maar later ontdekte ze dat ze liever veel zegt met weinig woorden.

Inspiratie kan overal vandaan komen: uit een woord dat ze opvangt op straat, uit een televisieprogramma of uit iets dat ze in de natuur ziet. De seizoenen spelen daarbij vaak een rol. "Ik heb wintergedichten, herfstgedichten, zomer- en lentegedichten," vertelt ze. "Maar die heb ik eigenlijk in de afgelopen jaren verzameld." Naast dichter is Moniek ook coach. In haar werk helpt ze mensen om weer meer energie en plezier in hun werk te vinden. Daarbij ziet ze een duidelijke link met de magnolia. "Naast dat je voor een deel ergens in vastzit, zit er in ons allemaal ook een stuk wat gewoon de bloesem is van de magnolia," zegt ze. "Wat heel speels is en jong en levenslustig en waar energie in zit."

Het gedicht over de magnolia verschijnt in haar nieuwe dichtbundel *Paleis van Asperges*. In die bundel staat het ervaren van wellustig leven centraal. Volgens Moniek hoeft inspiratie niet ver weg te zijn. Soms begint het gewoon met goed kijken naar wat er al om je heen staat, zoals een boom die ieder voorjaar opnieuw in bloei komt.

Kunstagenda

GESELECTEERD DOOR
EVA VAN EKDOM

NEST - De Constant Rebecqueplein 20 B - Nestruimte.nl
Out of office (Still Here)
t/m 16 augustus 2026
Verwend Nest Kinderworkshop
13 mei en 3 juni 2026

Panorama Mesdag - Zeestraat 65 - Panorama-mesdag.nl
Tentoonstelling: DRIFT - hoe verhoudt de mens zich tot de natuur?
t/m 13 september 2026

Galerie Ramakers - Toussaintkade 51 - Galerieramakers.nl
Rencontres
t/m 28 juni 2026

Quartair - Toussaintkade 55 - Quartair.nl
Robe Blue Fond Rouge #3
t/m 14 juni 2026

ZEEHELDEN THEATER

Trompstraat 342
Den Haag
070 - 399 22 22
06 26 33 43 94
www.zeeheldentheater.nl

AGENDA

za 16 mei	19:30 - 21:00	Vrouwheid: Een voorstelling door Haagse Heldinnen
zo 17 mei	13:00 - 14:30	
do 21 mei	19:30 - 22:30	Ecstatic Dance Den Haag
vr 22 mei	19:30 - 21:00	Vrouwheid: Een voorstelling door Haagse Heldinnen
za 23 mei	15:30 - 17:00 / 19:30 - 21:00	
zo 24 mei	13:00 - 14:30 / 16:00 - 17:30	
za 30 mei	20:00 - 22:30	Concert Vocal Arts Huisartsenkoor
zo 31 mei	14:00 - 16:30	
za 6 juni	15:30 - 18:00	Katarzyna Miller (Unique Performance)
zo 7 juni	15:30 - 17:30	TheaterCafé De Mix: Déjà Vu
do 18 juni	20:00 - 21:00	Paul van Vliet Academie "Dat zijn leuke dingen voor de mens"

KLAAR VOOR JOUW THEATERAVONTUUR?

SCHRIJF JE VANDAAG NOG IN VOOR HET NIEUWE SEIZOEN!

OF BEGIN MET

Maakweken in de Vakanties!
Groepen vanaf 8 & 13 jaar

OF DE

Proefflessen nu ook vanaf 5 jaar!
Meld je aan voor 20 mei

RABARBER

RABARBER.NET
070-3450996 | BILDERDIJKSTRAAT 35

Spinsel

TEKST MEIA N. FOTO ROGER COOKE



Op woensdag 14 april kwam de gemeente met een kar vol nieuwe bomen naar de Zoutmanstraat. Ze werden geplant in het midden van de perken waar bij eerste invulling struiken hulst geplant waren. Als ik Al mag geloven was er in 2012 sprake van een herplantplicht van twintig Prunus avium plena bomen. Deze aanplant was onderdeel van de herinrichting van de straat die eind 2010 werd opgeleverd en diende als invulling van een kapvergunning. Deze prunus (of dubbele sierkers) kan wel 20 m hoog worden en zal dan hopelijk die verschrikkelijke hulst overvleugelen.

In 1912 schonk Japan aan de Verenigde Staten 3000 prunussen die geplant werden rondom de Tidal Basin. De toenmalige First Lady, Helen Taft, kon het goed vinden met de vrouw van de Japanse Ambassadeur.

Deze boom donatie vond plaats in het kader van ontluikende vriendschapsbanden tussen Japan en Amerika. Voor zover bekend was er geen keizerlijke logeerpartij in het Witte Huis aan verbonden. Zo weten we ook niet of ons koningspaar tijdens hun verblijf in het Witte Huis een donatie van 250 nederwriet planten heeft gedaan aan de huidige First Lady ter ere van de al 250 jaar durende vriendschap tussen de twee landen.

Elk jaar is het een spectaculair gezicht als kersenbomen in bloei zijn. Hordes toeristen met cameras poseren in, rond, en onder de bloesem om hun romantisch moment vast te leggen. Kersenbloesem symboliseert de vergankelijkheid van het leven. De korte bloesemtijd inspireert tot het koesteren van het moment.



Voorheen Veenlaan Veel boeken later Geer(Truitje) (Bosboom)-Toussaint een Haagse kade

Alexander Franken - Alexanderen.nl

SCHRIJNEND

TEKST DWIGHT J. FOTO'S WYBE VAN DE KUIJNDER

De trottoirs zijn akelig smal en bezaaid met fietsen, scooters, fatbikes en bakfietsen. Het is een kwestie van je daar doorheen manoeuvreren. Voor mij is dat te doen. Mijn partner heeft, naar ik hoop tijdelijk, een rollator, dus voor haar is het wat moeilijker. Zodat ik de boodschappen doe. Enkele dagen geleden werd ik met ferme pas ingehaald door een stevige dame. Toen ze me net was gepasseerd zei ze met luide stem "Wat zullen we nou krijgen!" en stond plotseling stil. Dat had ik niet voorzien. Ik botste tegen haar aan en kon door haar vast te houden voorkomen dat ze voorover viel. Ik mompelde een excuus, maar ze negeerde dat en wees naar de grond. "Het moet niet veel gekker worden", zei ze meer in zichzelf dan tegen mij in het bijzonder. "Worden we zelfs op het trottoir nog lastiggevallen door die verd... auto's." Ik keek naar wat er zich op het trottoir bevond. Ik kon de connectie met een auto niet maken en dat zei ik haar. "Dat tekeningetje, dat is van een automerk." We liepen door. "Dan maar liever zoiets", wees ze naar afgevallen bloembladeren. Keuvelend liepen we verder. Behalve dat we het eens waren over deze kleine visuele ergernissen hadden we verder niets gemeen. "Je neemt wel de tijd voor die paar boodschappen", zei mijn partner toen ik thuiskwam.



IN-ZICHT / STOEPTEGELS

HET ZEEHELDENKWARTIER IS GEWOON BIJZONDER EN TEGELIJK BIJZONDER GEWOON!

FOTO'S WYBE VAN DE KUIJNDER





MY COOKERY (BY ANN)

EEN STUKJE BANGKOK OM DE HOEK



Ik had positieve berichten gehoord over het Aziatische eethuisje My Cookery in de Prins Hendrikstraat. Reden om dat eens uit te proberen. Als je binnenkomt valt onmiddellijk de huiselijke atmosfeer op. Het is een kleinschalige zaak (maximaal 18 personen) waar de open keuken een belangrijk element vormt. Van alle tafeltjes kun je daardoor de verrichtingen van de kok, Mayuree Inaum, roepnaam Ann, goed volgen.

Ann is geboren en getogen in Bangkok. Als kind hielp ze haar moeder al in de keuken. De liefde bracht haar naar Nederland. Na enige tijd eindigde die relatie en verhuisde ze naar Delft. In die tijd werkte ze bij verschillende Thaise restaurants. Bij een daarvan ontmoette ze een nieuwe liefde die haar heeft geholpen met de start van My Cookery. In 2018 is ze teruggegaan naar Bangkok om daar aan The Royal Exquisite Thai Cooking School met succes de opleiding Master Chef te volgen.

Het was de bedoeling om in My Cookery kookworkshops te geven. Toen kwam Covid en viel dat plan in het water. Als alternatief is ze afhaalmaaltijden gaan verzorgen. Die werden zo goed ontvangen dat haar klanten erop aandrongen om die maaltijden ook 'in huis' aan te bieden en dus een restaurant te beginnen. Na de pandemie heeft ze dat gedaan.

Het menu is niet uitsluitend Thais. Er staan ook Japanse gerechten en pokébowls op de kaart. Vaak zijn er ook specials buiten de kaart om. Maar een ding is zeker: alles is vers en huisgemaakt. Sterker nog, Ann doet zelf alle boodschappen want ze wil voelen dat de producten aan haar hoge eisen voldoen. Dus geen mango's die te hard of te zacht zijn of vissen waarvan de ogen niet meer helder zijn.

Wat mij opviel was dat, hoewel het restaurant nagenoeg vol zat, Ann met bewonderenswaardige kalmte in haar eentje de keuken runde. En het liep gesmeerd: iedereen kreeg op tijd wat er besteld was. Ik heb er heerlijk gegeten.

My Cookery by Ann
Prins Hendrikstraat 74
☎ 070-568 08 35
🌐 mycookery.nl

Geopend:
Woensdag t/m zaterdag van 17.00 uur tot 22.00 uur
(keuken sluit om 21.00 uur)
Bij mooi weer is het terras geopend.

TEKST RENÉ MORS FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER

VEGAN RECEPT VAN ADRIAAN DE BOER

TEKST EN FOTO ADRIAAN DE BOER

GEBAKKEN RIJST

Voor 2 personen. Bereidingstijd 30 minuten (+15 minuten voorbereiding).

Een keer een recept met een vleesvervanger (hoewel je het ook prima kan weglaten of vervangen met tofu). Ik ben zelf fan van zogenaamde 'steak puntjes' van een bepaald merk en die werken heel goed in dit recept. Je kan hier ook een Koreaanse kimchi variant van maken door bij de laatste stap van dit recept te beginnen met wat kimchi mee te bakken in de koekenpan, dat voegt nog meer diepte toe aan het gerecht.

Bereiding:

Bereid idealiter de rijst de dag van tevoren volgens de instructies op de verpakking, laat afkoelen en bewaar in de ijskast. De rijstkorrels komen dan tijdens het bakken makkelijker los. Bereid de rijst anders zo vroeg mogelijk op de dag zelf.

Gebruik een grote pan met een anti-aanbaklaag. Bak eerst de steak puntjes op middelhoog vuur in wat olie totdat ze rondom bruin zijn, 2-3 minuten, en bewaar in een kom. Veeg de champignons schoon en snijd ze in tweeën of vieren en bak die ook bruin. Bewaar ze bij de steak puntjes.

Snijd de winterpeen en courgette in kleine blokjes van 0,5 cm. Snijd 2-3 bosuitjes in ringetjes en leg het witte en groene gedeelte apart. Hak de knoflook en gember fijn.

Zet de koekenpan weer op middelhoog vuur en voeg wat olie toe. Bak als eerst het witte gedeelte van de bosui en de winterpeen 2 minuten. Voeg dan de knoflook, gember en courgette toe en bak 1 minuut. Voeg de vegan oestersaus, sojasaus, suiker, sesamolie en eventueel vetsin of chili olie toe en bak 1 minuut. Voeg de gekoelde rijst, steak puntjes en champignons toe en roerbak tot alles goed gemengd en heet is. Proef en breng op smaak met zout en peper. Garneer met de groene ringetjes bosui.

Snijd de overige paprika en de courgette in blokjes van ongeveer 2 cm. Laat de groenten nog 5 minuten mee sudderen. Proef of de chili goed op smaak is en serveer.

Ingrediënten

200 gram korte korrel rijst of 160 gram lange korrel rijst
neutrale olie om in te bakken
1 verpakking 'steak puntjes' of andere vleesvervanger
200 gram kastanjechampignons
1 courgette
1 winterpeen
1 bundeltje bosuien
3 tenen knoflook
klein stukje gember (2 cm)
2 el vegan oestersaus
1 el sojasaus
1 tl suiker
1 el sesamolie
snufje zout en zwarte peper

optioneel:

1/2 tl vetsin
of 1 el chili olie



Wat stond daar?

TEKST PIETER VEENSTRA FOTO HAAGS GEMEENTEARCHIEF

In deze rubriek kijken we naar het verleden van onze wijk. Wat gebeurde daar vele jaren geleden? Wat weten de wijkbewoners er nog van? Veel is al te ontdekken via de verschillende kleine BUDVE-bordjes die op huizen en gebouwen in de wijk hangen, met Berichten uit de Vorige Eeuw.

We willen ons verleden stukje bij beetje verder ontsluiten. Weet je meer? Mail ons op info@zeeheldennieuws.nl



Nr. 10 – Kurkfabriek Hollandia: oude maakindustrie in de Westerbaenstraat

Wat veel mensen zich tegenwoordig niet realiseren, is dat Den Haag tot ver in de 20^e eeuw een belangrijke industriestad was. Ook in onze wijk waren veelal kleinere bedrijven gevestigd, soms verscholen achter de huizen.

Een typisch voorbeeld is de inmiddels vergeten Haagse kurkindustrie. Een van de twee oudste firma's van Nederland was tot 1968 gevestigd in een groot bedrijfspand aan de Westerbaenstraat:

de N.V. Kurkfabriek Hollandia.

De grondstof bestond uit de schors van kurkeiken, die met eigen schepen uit Spanje en Portugal werd aangevoerd. Aanvankelijk werd



1961 - KURKFABRIEK HOLLANDIA IN DE WESTERBAENSTRAAT
FOTO HAAGS GEMEENTEARCHIEF

de kurk verwerkt tot vistuig en schoenzolen, later produceerde men ook verfijndere artikelen, zoals prullenbakken voor auto's en andere gebruiksvoorwerpen.



2026 - HUIDIGE SITUATIE WESTERBAENSTRAAT

De foto's tonen het imposante fabriekspand en een arbeider die druk aan het werk is. Van dat alles is niets meer over, op de plaats van de fabriek staan nu woningen.

(OP UW) GEZONDHEID!

Het Troostatelier van Roosmarijn Knijnenburg

TEKST PETER BAKENS FOTO TROOSTATELIER



Welke Zeeheld heeft er geen ervaring met rouw? Rouw om het verlies van een geliefde, om het verlies van werk, geestelijke of lichamelijke vaardigheden? Jaren geleden, in mijn werk als wijkverpleegkundige, begeleidde ik mensen die hun geliefde hadden verloren. Rouwbegeleiding, het bieden van troost, het

hoorde toen bij ons werk. Wat een geweldige ontmoeting mocht ik onlangs maken met Roosmarijn Knijnenburg van het Troostatelier in de Zoutmanstraat, de straat die na de recente gemeentelijke herindeling helaas door velen als nogal 'troosteloos' wordt ervaren...

Roosmarijn (1990) opende eind 2025 haar 'Troostatelier' in de Zoutmanstraat 18a. Deze zeer geëngageerde en empathische dame ondervond aan den lijve wat voor impact verlies (relatie en gezondheid) op je leven heeft. Dankzij goede begeleiding (familie en professioneel), therapie en haar eigen levenskracht kwam ze er weer bovenop, en maakte van deze ervaring, in combinatie met haar onmiskenbare creatieve competenties, een uniek concept: het Troostatelier in onze Zoutmanstraat. Een plek waar je welkom bent met ruimte voor een gesprek, een traan, een glimlach en de meest hartverwarmende handgemaakte cadeaus om steun te bieden wanneer woorden tekortschieten. Je mag er gewoon zijn, met woorden of in stilte.

Roosmarijn vertelt me over een mevrouw, bekend gezicht in de wijk, die haar hondje verloor. Hoe ze hierover kon praten met Roosmarijn en daarna opgewekt en tevreden de winkel weer verliet. En hoe later een van onze bekende postbodes Roosmarijn liet weten dat het veel beter ging met deze mevrouw, klaarblijkelijk opgelucht door het fijne gesprek dat ze met haar had.

Een goede rouwverwerking en troostervaring zijn essentieel voor onze gezondheid. Roosmarijn nodigt mensen uit om in alle rust hun ervaringen te delen in de

winkel. Ze organiseert o.a. workshops waarin verlieservaringen centraal staan – met een gezond hapje en drankje. Maar dan die winkel, met een keur aan kunstzinnige en heel toegankelijke producten die allemaal in het teken staan van verlies en troost. De kracht van een goed gedicht wordt ook voor het voetlicht gebracht: niet voor niets kwam Roosmarijn in contact met de kleindochter van Toon Hermans, wiens gedichtje ze op haar etalageruit projecteerde. Roosmarijn Knijnenburg is een aanwinst voor onze wijk; een uniek project, zomaar onder ons handbereik. Ga kijken en dompel je onder in de helende ervaring van troost in deze vaak troostarme wereld.



Het Troostatelier
Zoutmanstraat 18a
📍 roosmarijknijnenburg.com



ZEEHELDENFESTIVAL 8 T/M 11 JULI 2026

TEKST LINDA PLOEMACHER



Het Zeeheldenfestival vindt plaats van woensdag 8 tot en met zaterdag 11 juli op het Prins Hendrikplein. We houden jullie in elke editie van het Zeeheldennieuws op de hoogte!

Onze helden



We zijn superblij dat vele trouwe sponsors alweer aan boord zijn om ons festival te steunen. Janson makelaardij is inmiddels alweer acht jaar onze hoofdsponsor, en de andere makelaars in de buurt, **Remax**, **Elzenaar** en **Anna's**, steunen ons ook weer. Vele andere buurtbedrijven zijn eveneens trouwe sponsors: **Ariba Glashandel**, **Kemper fietsen**, **Rutten 'Le Spécialiste du Frais'**, **Halsema Hoveniers** en **Auping Store**.

En gelukkig melden zich ieder jaar ook weer nieuwe sponsors aan. Dit zijn tot nu toe de **COOP Smit**, **Kitty's Bakery by Mary** en **De Opbouwers**. Al onze sponsors vind je terug op de website zeeheldenfestival.nl/sponsors. Wil je ook op deze lijst komen te staan? Op zeeheldenfestival.nl/sponsors vind je meer informatie over de mogelijkheden. Je mag ons altijd vrijblijvend bellen en mailen, of kom eens een kopje koffie met ons drinken!

Natuurlijk kan je ons festival ook steunen als donateur via: zeeheldenfestival.kentaa.nl.

Buisbom, Fegebart en Klezmagic



Met trots presenteren we drie nieuwe bands die op komen treden: **BuisBom**, **Fegebart** en **Klezmagic**!

BuisBom komt woensdag 8 juli de boel oplazen! Met hun explosieve mix van house, pop en hiphop zetten ze de dansvloer in vuur en vlam.

Fegebart; met hun mix van alternatieve rock en folk, en Friestalige teksten vol herkenbare verhalen, brengen ze op zaterdag 11 juli een unieke en energieke sound naar Den Haag. Oant sjen dêr!

Het Amsterdamse **Klezmagic** sluit op woensdag 8 juli de eerste dag af. Met hun energieke mix van Balkan, klezmer en eigen invloeden zetten ze gegarandeerd de tent op z'n kop. Kom dansen, kom luisteren, dit wil je niet missen!

Wij zoeken: Festivalvrijwilligers met pit!



De organisatie van het Zeeheldenfestival is voor 100% in handen van vrijwilligers. Heb jij talenten die je graag in wil zetten voor het leukste feestje van Den Haag? We zoeken onder andere vrijwilligers voor:

- **Team Krachtpatsers** voor opbouw/afbouw. Ben jij een fitboy of fitgirl die graag z'n spieren laat zien? Meld je aan voor het opbouwen en afbreken van het festivalterrein! Gratis cardio, krachttraining en eten/drinken inbegrepen.
- **Facilitair Pleinteam**. Jij zorgt dat alles soepel verloopt: van materialen klaarzetten tot hand- en spandiensten verlenen. Zonder jou staat het festival stil!
- **Team Kinderpret**. Houd jij van lachende kindergezichten? Help dan met de kinderactiviteiten zoals schminken, het springkussen of de spelletjesronde. Jij maakt het festival voor de kleintjes onvergetelijk!

Wat krijg je ervoor terug? In ieder geval een hele hoop gezelligheid en leuke mensen om je heen! We zorgen ervoor dat je ingewerkt wordt en dat je tijdens het werk van drinken en eten wordt voorzien. Ook word je uitgenodigd voor de vrijwilligers BBQ in september. Lees meer en meld je aan via het aanmeldformulier op onze website: zeeheldenfestival.nl/informatie

Zaterdagactiviteiten: doe mee als vrijwilliger of met een gratis kraam



Op zaterdag 11 juli vind je rondom het Prins Hendrikplein de Verborgen Schattenmarkt, met allerlei kramen en activiteiten voor jong en oud. Met een schatkaart - een spelletjeskaart - kunnen bezoekers een route volgen langs uitdagende puzzels en verborgen schatten. Om deze dag tot een succes te maken, zoeken we enthousiaste buurtbewoners die willen helpen bij:

- het meedenken over de markt en het ontwerpen van een leuke schatkaart voor kinderen én volwassenen;
- extra bemanning voor de kinderspelletjes en activiteiten op zaterdag;
- ondersteuning bij het Buurtontbijt.

Aanmelden kan via onze website zeeheldenfestival.nl/vrijwilligers

Kraam voor buurtorganisaties

Het Zeeheldenfestival stelt een aantal marktkramen gratis beschikbaar voor niet-commerciële organisaties met een cultureel, sociaal, lokaal of duurzaam doel. Bezoekers kunnen met hun schatkaart ook langs deze kramen lopen of deelnemen aan activiteiten. Wil je met jouw organisatie een kraam bemensen en actief bijdragen aan deze dag? Stuur dan een mail met je contactgegevens en een korte beschrijving van je idee naar pleinfacilitair@zeeheldenfestival.nl



WIJKAGENDA AAN HET WERK

TEKST WERKGROEP WIJKAGENDA FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER



In de vorige editie van het Zeeheldennieuws hebben we het uitvoeringsplan van de wijkagenda gedeeld. We zullen u regelmatig informeren over de activiteiten en initiatieven die in het kader van de wijkagenda zijn of worden ondernomen.

WIJKWANDELING IN HET ZEEHELDENKWARTIER

Iedere twee weken maakt de stadsdeelwethouder Arjen Kapteijns een wijkwandeling in één van de negen wijken in het stadsdeel Centrum. Op vrijdag 27 maart liep wethouder Arjen Kapteijns samen met medewerkers van de gemeente door het Zeeheldenkwartier. Tijdens de wijkwandeling werden onder andere het Zeeheldentheater, de Zeeheldentuin en verschillende pleinen in de buurt bezocht.

Met betrokken bewoners en initiatiefnemers werd gesproken over cultuur en welzijn, groen in de wijk, onderhoud van pleinen en overlast op warme dagen. Ook kwam naar voren dat bewoners soms al langere tijd wachten op zichtbare verbeteringen.

De signalen en ideeën uit de wijk worden gebruikt om te kijken welke stappen op korte en langere termijn mogelijk zijn. De wijkwandeling maakt duidelijk hoe belangrijk het is om in gesprek te blijven en samen te werken aan een leefbare buurt.

SCHOUW

Op 20 maart liep een groep van BIZ, bewoners en gemeente op verzoek van de BIZ samen door het Zeeheldenkwartier. Tijdens de schouw kwamen meteen allerlei punten naar voren: rommelig fietsparkeren, smalle doorgangen, plekken die om meer groen vragen en situaties die de toegankelijkheid belemmeren.

Op het Piet Heinplein en Prins Hendrikplein zijn verkeerd geplaatste fietsen een terugkerend probleem. De gemeente gaat borden en fietsnietjes verplaatsen om de doorgang - ook voor rollators en rolstoelen - te verbeteren. Er wordt bovendien gekeken hoe het (brom) fietsen op voetgangersroutes kan worden ontmoedigd. Een fietswrak op de kade werd ter plekke gemeld en direct verwijderd.

Ook elders blijft fietsparkeren een uitdaging. De Zoutmanstraat krijgt extra aandacht nu buurtstalling Bike 45 ermee stopt. Nieuwe bomen staan er inmiddels en er volgt overleg over verdere vergroening. Bij het Prins Hendrikplein werkt de gemeente aan een structurele oplossing voor de hekjes.

Langs de Laan van Meerdervoort worden groenperkjes bij de tramhalte van lijn 17 opnieuw ingericht om modder en rommelig parkeren tegen te gaan. Voor extra fietsplekken bij de yogastudio wordt nog naar ruimte gezocht.

Daarnaast kwamen afvaloverlast en de uitstraling van terrassen - vooral in de Prins Hendrikstraat - duidelijk naar voren. Handhaving en betrokken afdelingen bekijken waar bijsturing nodig is.

De schouw liet goed zien hoe waardevol het is dat ondernemers, bewoners en gemeente samen optrekken om de wijk veilig, groen en prettig te houden.

25 bomen rijker en ruimte voor meer groen.

Het is u vast niet ontgaan dat er een aantal bomen bij zijn geplant in de wijk. Naast de bomen in de Zoutmanstraat en de 1e de Riemerstraat zijn ook de Tasmanstraat en de Roggeveenstraat bomen rijker. Dat is natuurlijk nog lang niet genoeg. Leden van de werkgroep L&V en de nieuwe werkgroep Duurzame Zeehelden blijven samen met de gemeente kijken naar mogelijkheden om meer groen te planten in ons Zeeheldenkwartier.

Gratis energiebesparing

TEKST TYMO BOSCH



Nu de energieprijzen stijgen is dit relevanter dan ooit: de gemeente Den Haag helpt bewoners met de Direct Bespaaractie om meteen energie én geld te besparen.

Inwoners van het Zeeheldenkwartier kunnen zich kosteloos aanmelden voor een bezoek van een energiecoach die direct praktische maatregelen installeert, zoals led lampen, radiatorfolie, tochtstrips en een waterbesparende douchekop. Deze kleine ingrepen leveren direct merkbare besparing op zonder verbouwing.

Bijzonder voor onze wijk: de installatie wordt uitgevoerd door onze eigen BBOZ (Buurtbeheer Ontwikkeling Zeeheldenkwartier), in samenwerking met GoedDoen - Iedereen telt mee. Zij nemen contact op voor een afspraak en het plaatsen plus alle materialen zijn gratis. Bewoners krijgen daarnaast persoonlijk advies om hun woning verder te verduurzamen.

De actie helpt huishoudens hun energierekening structureel te verlagen en draagt bij aan een duurzamer Zeeheldenkwartier. Aanmelden kan via de website van de gemeente Den Haag: denhaag.nl. Zoek op voordeelacties en kom uit bij: [voordeelacties-voor-duurzame-maatregelen](https://denhaag.nl/voordeelacties-voor-duurzame-maatregelen).

KLEINE GELUKSMOMENTEN OP HET GELE BANKJE

TEKST EN FOTO SELENE FAGEL

En dan hangt het voorjaar ineens in de lucht. De zon schijnt weer: zonnebril op, jas uit, open schoenen aan. Florentijn en Riffe hebben Tove net in de buurt opgehaald bij kinderopvang Perron. En aan het einde van zo'n mooie dag hoort daar natuurlijk een ijsje bij.



TEKST TYMO BOSCH FOTO RIK SELIER

DE ZEEHELD



Kobo:

onze kleurrijke blijmaker

Wie het Zeeheldenkwartier een beetje kent, heeft hem vast al eens gezien: Kobo, de manager van De Mazzelaar midden in de Zoutmanstraat, en een van de meest uitgesproken en herkenbare gezichten van de wijk. Met zijn open houding, zijn humor en soms zelfs een opvallende onesie is hij iemand die je niet snel vergeet. Maar achter die speelsheid schuilt ook iemand met een sterke visie op de wijk en op het leven.

Kobo omschrijft zichzelf als een flapuit, iemand die zegt wat hij denkt zonder zich druk te maken over wat anderen daarvan vinden. "Mijn collega zei ooit dat ik best wel *unhinged* ben", vertelt hij lachend. "Woorden moeten je niet kunnen beledigen, daden wel. Woorden zijn maar woorden. Mensen maken fouten, of bedoelen iets anders dan wat jij erbij voelt." Het typeert zijn nuchtere, directe en vrije manier van in het leven staan.

Hoewel hij nu buiten de wijk woont, heeft hij twaalf jaar in het Zeeheldenkwartier gewoond en voelt hij zich nog steeds sterk verbonden met de buurt. "Het mooiste aan deze wijk is dat elke straat anders is", zegt hij. "Je loopt een hoek om en het voelt alsof je in een andere buurt bent, zonder dat je de wijk uitgaat. De diversiteit hier is groter dan *anywhere* in de stad. Je hebt hier hele mooie architectuur en allerlei leuke bedrijven en mensen. We hebben zelfs ons eigen superleuke wijkfestival, het Zeeheldenfestival. Dat zegt toch alles!"

Die verbondenheid met de wijk zie je ook terug in hoe hij met mensen omgaat. Kobo heeft op meerdere plekken in de wijk gewerkt en overal met dezelfde mentaliteit: helpen waar het kan. "Een toiletbezoek aanbieden aan wie dat nodig heeft, iemand een glaasje water geven als ze moeten hoesten... kleine dingen. Ik vind dat we het samen moeten doen. Deze wijk is zo sterk omdat we *unified* zijn, goed verbonden. We kunnen er echt voor elkaar zijn."

Zijn speelse kant komt vooral naar voren in de winter, wanneer hij soms in een onesie (een pyjamapak, meestal met capuchon) op de werkvloer staat. Dat begon ooit om praktische redenen: tijdens een verbouwing wilde hij zich volledig bedekken vanwege zijn stofallergie, maar het groeide uit tot een soort handelsmerk. "Klanten vonden het geweldig, dus ik ben het blijven doen. En ik heb er meer dan twintig thuis", zegt hij trots. Zijn gekste exemplaar? "De futuristische space onesie. Zilverkleurig, regenboogachtig, met spikes. Totaal niet praktisch, maar wel héél leuk. En ook heel leuk voor in de club."

Naast zijn werk geeft Kobo ook twerkllessen, dat is een ritmische dansvorm die draait om heup- en bilbewegingen. "Dit is iets wat tijdens de coronaperiode spontaan ontstond. Een vriendin van me vond het leuk, en niemand had iets te doen. We begonnen met één persoon trainen, voor de grap. Die vertelde het door, en toen werd het een klasje. Sindsdien doen we het samen in de Grote Pyr."

Een perfecte werkdag is voor hem simpel: "Als de sfeer goed is. In de zaak én in de straat. Als iedereen vrolijk is en alles lekker loopt, dan heb ik een topdag."

Wat mensen over hem zeggen of van hem vinden houdt hem niet bezig. "*What other people think of me is none of my business*", zegt hij resoluut. "Mensen hebben altijd wel een mening gehad over mij. Ik wil bezig zijn met wat mij dient, hoe ik vooruit kan komen en mijn leven kan leiden."

En wat hij nog voor de buurt wil betekenen? Daar hoeft hij niet lang over na te denken. "Ik vind het heerlijk om er voor mensen te zijn. En daar ga ik gewoon lekker mee door!"

Met zijn energie, zijn eerlijkheid en zijn kleurrijke aanwezigheid is Kobo zonder twijfel een van de meest unieke figuren van de Zoutmanstraat. Iemand die de wijk niet alleen kent, maar zelf kleur geeft.



AANDACHT VOOR EENZAAMHEID ONDER OUDEREN

TEKST DORINE KLEIJN FOTO POLITIE



Eenzaamheid onder ouderen is ook in het Zeeheldenkwartier een serieus en groeiend aandachtspunt. Volgens de politie heeft sociale isolatie niet alleen impact op het welzijn, maar vergroot het ook de kwetsbaarheid voor criminaliteit.

Juist in een wijk als het Zeeheldenkwartier is een klein gebaar van grote waarde. Een praatje op straat, een kop koffie of even vragen hoe het gaat kan verschil maken en ervoor zorgen dat ouderen zich gezien voelen.

In het wijkcentrum worden regelmatig activiteiten georganiseerd waar ontmoeting centraal staat. Zo is er op dinsdagmiddag bingo, op woensdag een buurtontbijt, en op vrijdag sjoelen. Verder wordt er elke vierde zondag van de maand samen pannenkoeken gegeten en kunnen ouderen tegen een laag bedrag deelnemen aan een gezamenlijke maaltijd.

De politie vraagt bewoners op een laagdrempelige manier naar elkaar om te kijken. Een simpel gesprek, een bezoeken of het bieden van hulp kan veel betekenen en versterkt de sociale samenhang in de buurt.

Wie zich eenzaam voelt, is vaak ook kwetsbaarder. Criminelen maken daar misbruik van, bijvoorbeeld bij bankhelpdeskfraude, door in te spelen op vertrouwen en de behoefte aan contact. Juist daarom is alertheid in de wijk belangrijk.

Maakt u zich zorgen om iemand in uw omgeving? Neem dit serieus en meld het bij de wijkagent. Samen houden we het Zeeheldenkwartier veilig, betrokken en menselijk.

Digitaal Wijkagent Dorine Kleijn

WERKGROEP LEEFBAARHEID & VERKEER

De werkgroep Leefbaarheid en Verkeer is een werkgroep met betrokken wijkbewoners. De werkgroep is onderdeel van de Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier. In elke editie van het Zeeheldennieuws vertellen de werkgroepleden aan de wijk met welke thema's ze zich bezig houden.

GELUID METEN IN DEN HAAG DOE MEE AAN DE OORZAAK

Geluidsoverlast heeft grote invloed op onze woon-, slaap- en leefervaring. Tegelijk is geluid een complex onderwerp: metingen en normen vertellen niet altijd het hele verhaal. Jouw ervaring als bewoner is daarom net zo belangrijk.

Daarom start de gemeente Den Haag met het Urban Sensing Lab het geluidmeetprogramma De Oorzaak. Hierin werken bewoners en experts samen om:

- geluid te meten in de leefomgeving
- ervaringen van bewoners te verzamelen
- beter inzicht te krijgen in wat er echt speelt in de stad

Deelnemers kunnen een geluidssensor bij hun woning plaatsen en hun ervaringen delen via een app. Zo ontstaat een completer beeld van geluidsoverlast: niet alleen cijfers, maar ook wat mensen daadwerkelijk ervaren.

We kunnen niet alle overlast direct oplossen. Wat we wél doen is inzicht creëren, het gesprek mogelijk maken en samen kijken welke stappen mogelijk zijn.

Kom naar de **Urban Sensing Lab meetup** op **12 mei** vanaf **19:00 uur** in **Grand Café Utopie (Waldeck Pyrmontkade 116)**. Daar vertellen we meer over het programma en kan je ontdekken of deelname iets voor jou is. Je hoort:

- hoe het meetprogramma werkt
- wat bewoners nu al meten
- wat er met de resultaten gebeurt
- hoe je zelf kunt meedoen.

Ook kun je vragen stellen en andere bewoners ontmoeten die interesse hebben in het onderwerp. Wil je meedoen of eerst meer weten? Kom dan naar deze meetup:

meetup.com/urban-sensing-lab/events/314184613/

TOENAME PARKEERDRUK ROND DE PRINSESSEWAL – ONDUIDELIJKHEID DUURT VOORT

Vorig jaar ontstond veel onrust over het verdwijnen van parkeerplaatsen op de Prinsessewal en in de Prinsestraat. De gemeente beloofde de situatie goed te monitoren, maar al vóór de werkzaamheden ging het mis: de nulmeting ging niet door.

Na hevige protesten droeg de gemeenteraad het College daarom via een motie op om samen met bewonersorganisaties duidelijke en meetbare criteria voor de monitoring op te stellen. Dat had al moeten gebeuren, maar heeft nog steeds niet plaatsgehad.

Begin dit jaar meldde de gemeente doodleuk een parkeerdruk van maximaal 84% gemeten te hebben. Dat ligt onder de 90% voor onze wijk met als risico dat meer parkeerplaatsen gaan verdwijnen. De enige uitleg die we kregen was bijgaande figuur waarin in onze wijk vooral rode (90-100%) en zwarte (100%) lijnen staan. We hebben gevraagd om uitleg maar die is tot nu toe niet gegeven.

Tot onze verbazing suggereerde de gemeente onlangs dat het project wordt afgesloten. Wij hebben direct aangegeven naar de gemeente en de andere bewonersorganisaties dat dit niet acceptabel is en dat we verwachten dat de motie alsnog wordt uitgevoerd.

Kortom: er is nog altijd heel veel onduidelijkheid over de parkeerdruk. Ook blijven alternatieve oplossingen buiten beschouwing, zoals het benutten van het parkeerterrein van de AH XL voor buurtparkeren of de bijna leegstaande parkeergarage in de Prins Hendrikstraat.



Hoe ervaart u de parkeerdruk in de wijk?

Laat vooral weten wat uw ervaringen zijn. En waarmee zou u geholpen zijn? Graag sturen aan:

lenv@zeeheldenkwartier.nl

HERINRICHTING ELANDSTRAAT-WEST ALTERNATIEF UIT DE WIJK TÓCH MOGELIJK!

De gemeente werkt al jaren aan plannen om de Elandstraat tussen de Vondelstraat en Waldeck Pyrmontkade veiliger te maken voor fietsers en voetgangers. Tijdens de drukbezochte inloopbijeenkomst op 3 maart in De Heldenhoek bleek er veel onvrede te zijn: bewoners, ondernemers en de Max Velthuis basisschool vonden dat het betere alternatief uit de wijk werd genegeerd. Na deze bijeenkomst is er echter veel gebeurd – en met resultaat.

Alternatief uit de wijk krijgt kans

Na overleg en een gezamenlijke schouw met ambtenaren blijkt dat een tweerichtingenfietspad in de smalle Elandstraat tóch mogelijk is. Dit fietspad komt dan aan de drukke kant van de AH XL te liggen samen met een breed voetpad. De gemeente erkent de brede steun voor dit plan, werkt dit verder uit en we blijven in overleg.

We hebben wel een kleine concessie moeten doen. Door ruimtegebrek kunnen fietsers richting de Waldeck Pyrmontkade niet meer rechts op de rijbaan rijden. Maar er is een prima alternatief, namelijk de parallelle route via de Witte de Withstraat, die vanaf het Elandplein nu al veel wordt gebruikt.

Steun van de Fietsersbond

We hebben ook met de fietsersbond gesproken en die ondersteunen het wijkplan. Volgens hen past een 30 km/u-inrichting beter dan 50 km/u en zijn fietsstroken langs de rijbaan te gevaarlijk. Een tweerichtingenfietspad is daarmee een logische oplossing gezien de beperkte ruimte en drukte, vooral bij de AH XL. Ze benadrukten dat goede aansluitingen nodig zijn bij de Waldeck Pyrmontkade en Vondelstraat.

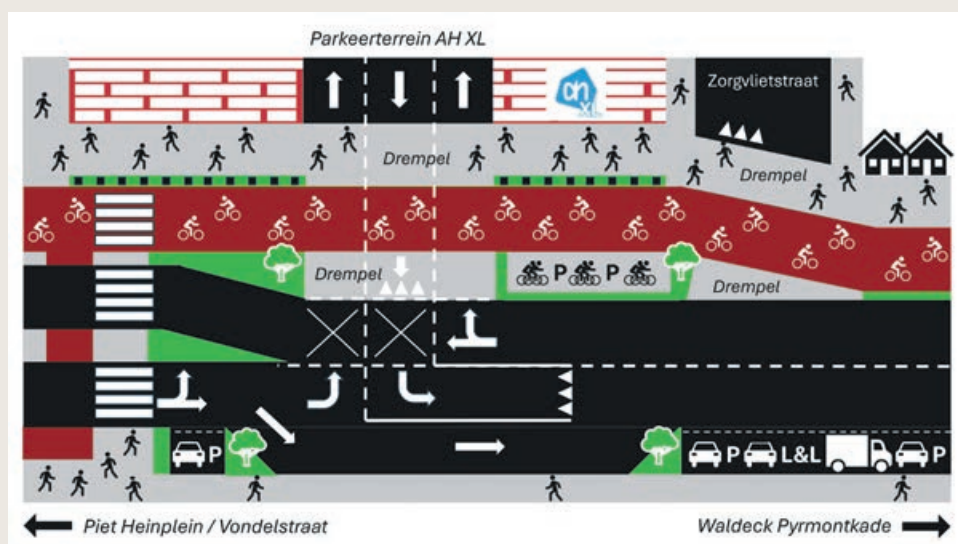
Veiligere oversteekplaats Elandplein

De oversteekplaats wordt verbeterd. De zichtbaarheid als schoolzone bij de Max Velthuis basisschool wordt op korte termijn aangepakt en de verkeerslichten blijven in de nieuwe situatie.

Zorgen over situatie bij AH XL

Voor het gebied rond de ingang van de AH XL blijven zorgen bestaan. De huidige plannen van de gemeente lossen onveilige situaties, zoals kruisend autoverkeer en slecht zicht bij de uitgang naast de kaaswinkel, onvoldoende op. Daarom is de bewonersorganisatie in overleg met AH XL over een beter voorstel.

De schets bij dit artikel is een voorlopig voorstel. Kernpunten zijn meer ruimte voor voetgangers en fietsers, beter zicht voor automobilisten en een duidelijke en overzichtelijke verkeersindeling. Kortom we maken goede voortgang met de acceptatie van het alternatief uit de wijk. Maar eerst zien en dan geloven!



Wat vind jij van ons alternatief?

Laat vooral weten als je zorgen hebt of dat ons plan bepaalde problemen niet oplost. Graag zien we je reactie tegemoet op lenv@zeeheldenkwartier.nl.

Samen voor een leefbare wijk

In het Zeeheldenkwartier zijn bewoners enthousiast actief. Zij zetten zich telkens weer in om de wijk aantrekkelijker te maken. Dat is nog leuk werk ook, vooral om het samen te doen. Uitdagingen blijven bestaan in onze wijk, maar onze bewoners bewijzen al 50 jaar dat we die samen aankunnen.

Werkgroep Leefbaarheid en Verkeer - lenv@zeeheldenkwartier.nl



DE DUURZAME ZEEHELDEN

DE DUURZAME ZEEHELDEN ZIJN TERUG IN DE WIJK: DOE MEE!

Jaren geleden zette een enthousiaste groep vrijwilligers zich al in voor energiebesparing, duurzame warmte en meer groen in straten en tuinen. Toen nieuwe aanwas uitbleef, kwamen de activiteiten helaas stil te liggen. Maar nu is de interesse in duurzaamheid weer duidelijk terug.

Dat merkten we aan het drukbezochte Repair Café eind 2025 en de vele reacties op onze oproep voor meer groen. Ook recente acties trokken veel buurtbewoners. Op 21 maart werden in de Van Kinsbergenstraat geveltuinen aangelegd tijdens de aftrap van Operatie Steenbreek. En op 28 maart was er een levendige textielreparatiemiddag in De Heldenhoek, met workshops en volop uitwisseling van kennis.

Samen met **Repair Café Den Haag** bouwen we aan iets moois. Wijk- en Dienstencentrum De Heldenhoek groeit uit tot een vaste plek voor reparaties en workshops. Op gezette tijden kun je daar terecht met je kapotte spullen en worden er workshops gehouden waar je kunt leren repareren, omgaan met gereedschap of advies krijgt van specialisten.

Daarnaast zoeken we samenwerking met andere organisaties, zoals **Duurzaam Den Haag**, voor ondersteuning en advies over isolatie en energiebesparing. Ook met de gemeente en andere initiatieven in de stad zijn we in gesprek. Kortom, een veelzijdig en wisselend programma.

Wil je ook bijdragen? Graag! Iedereen kan meedoen, op zijn of haar eigen manier en eigen tempo. Of je nu helpt bij activiteiten, ideeën aandraagt of gewoon af en toe aansluit.

Samen maken we de wijk dan groener, duurzamer en fijner om in te wonen. Meer groen helpt tegen hitte en wateroverlast. Bewuster omgaan met energie en spullen bespaart geld én grondstoffen. En minstens zo belangrijk: samen aan de slag gaan is leuk en verbindend.

Sluit je aan en word ook een Duurzame Zeehelden. Stuur een mail naar leuv@zeeheldenkwartier.nl en doe gezellig mee!



BEWONERSAVOND DUURZAAMHEID 26 MEI – INFORMATIE-MARKT EN REPAIR CAFÉ

Op 26 mei organiseren de bewonersorganisatie, de gemeente en Repair Café Den Haag een bewonersavond over het thema Duurzaamheid in Wijk- en Dienstencentrum De Heldenhoek (Elandstraat 88). Tijdens deze avond kun je ideeën opdoen, vragen stellen en kennismaken met lokale initiatieven.

Deze bijeenkomst is ook de kick-off van de nieuwe werkgroep Duurzame Zeehelden, die samen met diverse organisaties in de stad en in de wijk aan groene en duurzame projecten gaat werken.

Het voorlopige programma ziet eruit als volgt:

19.30 - 19.45 uur	Inloop
19.45 - 20.15 uur	Welkom met diverse korte presentaties
20.15 - 21.30 uur	Informatie 'markt' Duurzaamheid
21.30 - 22.00 uur	Borrel

Tijdens de **informatiemarkt** kun je terecht voor informatie over diverse onderwerpen zoals:

- **Duurzaam Den Haag** - gratis planten in ruil voor tegels voor geveltuintjes en eigen tuin
- **Duurzame Wijkactie** - subsidies voor groepen bewoners met ideeën voor verduurzaming
- **Groene Daken** - informatie en subsidiemogelijkheden voor de aanleg van groene daken
- **Duurzame Zeehelden** - informatie over deze werkgroep en de werving van vrijwilligers
- **Autodelen Zeehelden** - informatie over de voordelen van een deelauto en type auto's.

REPAIR CAFÉ DEN HAAG

Van 19:30 uur tot 21:30 uur is er ook een klein Repair Café. Daar kun je terecht voor de gratis reparatie van spullen door de ervaren vrijwilligers van Repair Café Den Haag.

Heb je zin om mee te helpen? Dan kunnen we nog meer spullen repareren. Kom gerust kijken of stuur een mailje naar leuv@zeeheldenkwartier.nl of repaircafe.denhaag@gmail.com.

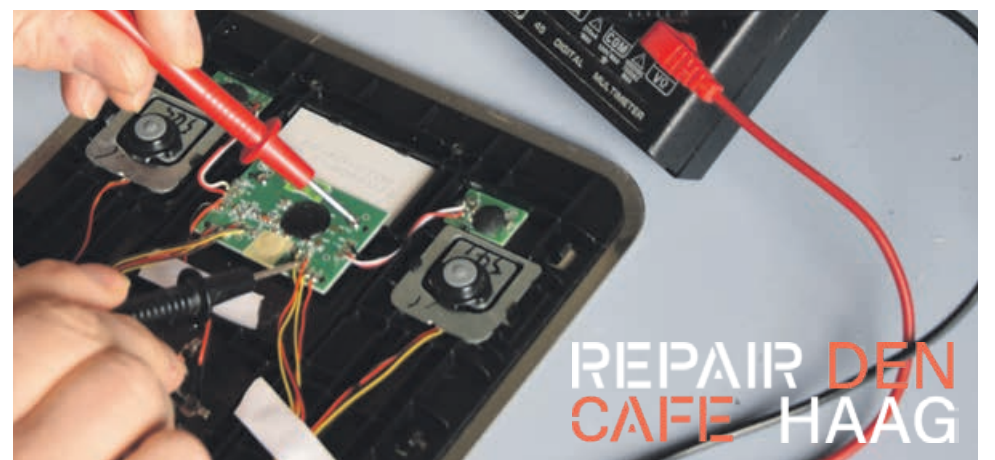
HAAGSE WOONDAG 30 MEI

En als je op deze avond bent verhinderd, dan kun je op zaterdag 30 mei terecht in het Atrium van het Stadhuis aan het Spui voor een grote informatiemarkt op het gebied van Duurzaamheid. Zie voor meer informatie: denhaag.nl/woondag.

Ontdek hoe je comfortabel, betaalbaar en energiezuinig kunt wonen. Kom naar de woondag. **ZATERDAG 30 MEI** GRATIS Atrium – Stadhuis **Hou van je huis woondag**

REPAIR CAFÉ DEN HAAG

We willen Den Haag niet alleen duurzamer maken door vergroening, maar ook door onze spullen te repareren. Want waarom iets weggooien als het nog gerepareerd kan worden? Kom naar **Repair Café Den Haag** waar vrijwilligers gratis alle mogelijke reparaties uitvoeren. Denk aan kleding, meubels, elektrische apparaten, fietsen, serviesgoed, klokken, speelgoed, etc.



Ons team van deskundige reparateurs is binnenkort weer te vinden op:

- Zaterdag 30 mei, 11.00 - 13.00 uur in de Duinzichtkerk, Hogenhoucklaan 89-91
- Zaterdag 20 juni, 11.00 - 13.00 uur in Theater Amare, Spuiplein 150

Vooraf aanmelden is nodig op: repaircateden Haag.nl. Doe het tijdig want 'vol is vol'. Een week voor het evenement ontvang je dan een bevestiging per mail met het tijdstip waarop je welkom bent om wachttijden te voorkomen.

Ook ben je welkom bij **Repair Café Kalhuis** waar je ook met energiecoaches kunt spreken over energiebesparing en verduurzaming van je woning, en over de vele subsidiemogelijkheden:

- Dinsdag 12 mei, 19.30 - 21.30 uur in het Kalhuis, Badhuisstraat 177, Den Haag
- Dinsdag 2 juni, 19.30 - 21.30 uur in het Kalhuis, Badhuisstraat 177, Den Haag

Meld je vooraf aan voor een reparatie: **ga langs bij de balie van het Kalhuis of meld je telefonisch aan op (070) 306 9900**, want ook hier is er beperkt plek.

Heb je zin om mee te helpen? Extra handjes zijn altijd welkom, stuur dan een mailtje naar: repaircafe.denhaag@gmail.com. En vind je het belangrijk dat oud gereedschap hergebruikt wordt? Kijk dan eens op de website: geredgereedschap-den Haag.nl.

Wil je meer informatie over energiebesparing en verduurzaming, stuur de vraag naar: leuv@zeeheldenkwartier.nl.



DE DUURZAME ZEEHELDEN

HAAGSE TEXTIELREPARATIEMIDDAG DRUK BEZOCHT EN GESLAAGDE ACTIE!



Op 28 maart vond de Haagse Textielreparatiemiddag plaats in onze wijk, in buurtcentrum De Heldenhoek. Dit initiatief van de gemeente en van Repair Café Den Haag trok veel bezoekers. Bezoekers konden er gratis terecht voor het repareren van kleding en kapotte naaimachines.

Daarnaast waren er workshops waarin naailes werd gegeven en uitleg over het gebruik van naaimachines. Ook stonden er een tiental naaimachines klaar en hielpen medewerkers van kledingreparatie atelier De Naaijer bezoekers met raad en draad bij het zelf repareren van kleding.

De middag verliep gezellig en was een groot succes. Vooral de reparatie van oude naaimachines was populair, waardoor wachttijden soms opliepen. Toch werd het geduld meestal beloond: apparaten werkten weer naar behoren en kledingstukken zagen er als nieuw uit na behendig herstel. Zelfs een kleine mini-naaimachine voor op reis werd vakkundig gerepareerd.



ZEEHELDEN DELEN AUTO'S EN MAKEN RUIMTE OP STRAAT ÉN IN HUN PORTEMONNEE!

Een herkenbaar beeld: volle straten en eindeloos zoeken naar een parkeerplek. Steeds meer bewoners stappen daarom over op elektrische deelauto's. Dat schept ruimte, drukt de kosten, en zorgt voor minder verkeer en meer contact in de buurt.

EEN INITIATIEF DAT GROEIT

Vier jaar geleden besloten Emile Jutten en Laura Westendorp hun elektrische auto's te delen met buurtgenoten. Dat is uitgegroeid tot een community van 26 autodelers. De twee auto's worden intensief gebruikt: zo'n zestig ritten per maand, goed voor duizenden kilometers die anders door losse auto's zouden zijn gereden.

Steeds meer bewoners ontdekken dat autodelen ook praktisch en betaalbaar is. De impact is groot: sommige deelnemers verkochten hun auto, terwijl andere afzagen van een (tweede) auto. "Met onze twee elektrische deelauto's hebben we inmiddels zo'n 10 parkeerplekken vrijgespeeld en voorkomen dat er 15 à 20 extra auto's in de wijk zijn gekomen", aldus Jutten. Dat is minder verkeer, meer ruimte en een prettiger straatbeeld. "En geen gezoek, want wij hebben onze eigen laadpaal met gereserveerde parkeerplekken."



WAAROM AUTODELEN GOEDKOPER IS

Voor Jutten speelde duurzaamheid een rol, én de wens om anders te reizen. Het liefst wilden ze elektrisch rijden én ruimte creëren in de wijk én kosten besparen. In 2022 berekende hij dat zijn oude benzineauto hem rond de vierhonderd euro per maand kostte voor benzine, onderhoud, verzekering, wegenbelasting, parkeerkosten en afschrijving.

Nu rijdt het gezin voor minder dan driehonderd euro per maand, inclusief laden, onderhoud en maandelijkse wasbeurt. Ze zijn duidelijk goedkoper uit. Vaak gebruiken ze het abonnement niet volledig; het tegoed schuift door naar de volgende maand.

GEEN 'ANTI AUTO BEWEGING'

Autodelen werkt niet voor iedereen. Wie vaak rijdt of de auto voor werk nodig heeft, is meestal beter af met een eigen auto. "Wat we vooral willen, is een alternatief bieden als de auto veel stilstaat en ondertussen toch veel geld kost" zegt Jutten. Juist dan wordt autodelen interessant.

VEELGESTELDE VRAGEN

Tijdens verjaardagen komen steeds dezelfde vragen voorbij:

- 1. Is autodelen niet heel duur?** Mensen schrikken als je vertelt dat een verre rit soms meer dan honderd euro kost. Maar men beseft niet dat voor die ene rit het houden van een eigen auto het viervoudige kost als die de rest van de maand veelal stilstaat.
- 2. Grijp je niet vaak mis?** In vier jaar tijd gebeurde dat drie keer. Eén keer op een drukke zaterdagmiddag, dat was binnen vijf minuten opgelost door een commerciële deelauto te huren. De andere keren gingen ze gewoon iets later.
- 3. Hoe gaat het met vakanties?** Voor gezin Jutten veranderde er weinig: zij reizen meestal met de trein naar Italië of vliegen verder weg. Dan huren ze daar een auto. Met het geld dat ze in het jaar besparen, is de autohuur tijdens de vakantie snel terugverdiend.
- 4. Hoe werkt reserveren en betalen?** Reserveren gaat heel gemakkelijk met een app. Ook lang vooruit. En de betalingen lopen via een speciaal bedrijf.



SAMEN VERANTWOORDELIJK

Wat deelnemers misschien het meest waarderen, is het sociale aspect. Doordat je samen dezelfde auto's gebruikt, leer je elkaar kennen. Er is onderling contact, mensen helpen elkaar en houden rekening met elkaar. "Je laat de auto netjes achter, omdat je weet dat een buur hem na jou gebruikt", zegt een van de deelnemers.

TOEKOMST VAN MOBILITEIT

Autodelen past in de bredere visie van Den Haag op duurzame mobiliteit. Minder auto's betekent meer ruimte voor groen, fietsen en voetgangers. Het Zeeheldenkwartier laat zien dat het werkt: wat begon als een experiment van twee burens, groeide uit tot een voorbeeld voor de hele stad!

WIL JE MEER WETEN?

Dat vind je op: autodeelzeehelden.wordpress.com, onder 'events' wanneer een nieuwe informatieavond wordt georganiseerd. Wil je je bij dit buurtinitiatief aansluiten? Kijk dan op: onzeauto.com/samenslimrijden/zeeheldenkwartier

NIUWSFLITSEN



TEKST ELS KRUIK FOTO PETRA VAN DER SCHOOT

PETRA VAN DER SCHOOT, EEN KUNSTVERBINDER

Sinds een aantal maanden heeft een van de atelierwoningen aan de Witte de Withstraat een etalage met manshoge, transparante figuren van kippengaas. Figuren die in de vorm van binnen en naar buiten, alles als een stroom van materie met elkaar verbinden, maar die je ook als een kooi zou kunnen zien.



“Hoe je naar kunst kijkt, ligt aan de toeschouwer zelf”, zegt Petra. “We zijn geneigd beeld letterlijk te nemen. Toch gaat het vaak om iets wat je niet direct ziet maar er mogelijk wel is. Je hebt verbeelding nodig, meer dan woorden alleen, om daar te komen. Muziek brengt de verbeelding op gang. Ik wil graag die twee disciplines met elkaar verbinden. Vanuit mijn muzikale achtergrond en beeldende kunstopleiding ben ik tot voor kort met acteurs en musici vooral bezig geweest met muziektheater. Ook hier in Den Haag, in het voormalige theater Zeebelt bijvoorbeeld.”

“Kippengaas wordt gebruikt bij carnaval voor grote optochtfiguren”, zegt Petra, beeldend kunstenaar, muzikant en theatermaker. Ook zij wilde, na een tentoonstelling met panoramatafels vol kleine Breugeliaanse figuurtjes destijds in Quartair, groteske uitvergrotingen maken.

Petra: “Ik heb altijd een kunstverbinder willen zijn. Uit de kokerblik stappen en niet alles rationaliseren. Verbeelding houdt in dat iets meerdere dingen kan betekenen en dat je daar zelf een keuze in hebt.

Als je denkt aan deze tijd en bijvoorbeeld aan jongeren, dan moeten die aan allerlei standaarden voldoen: over hoe je eruit moet zien, moet denken, moet zijn. Treurig eigenlijk, want de wereld wordt dan wel heel erg smal gemaakt!”



TWEEDE DE RIEMERSTRAAT VIERT VIJFTIGJARIG BESTAAN WOONERF

TEKST EN FOTO ESTHER TE LINDERT

Op zaterdag 13 juni is het precies vijftig jaar geleden dat het eerste woonerf van Den Haag officieel werd geopend. Reden voor een feestje voor de bewoners van de Tweede de Riemerstraat.



De krentenboom bloeit, de knoppen van de rozen staan op springen. En wie op een zonnige namiddag door de Tweede de Riemerstraat wandelt, ziet waarschijnlijk ook wandelaars op een bankje aan een ijsje likken en kinderen voetballen op straat. Auto's? Die zijn hier te gast.

Het is onder andere te danken aan bewoner Georg Hadelers dat deze straat er nu zo uitziet. In de jaren zeventig discussieerde hij samen met zijn toenmalige burens tot diep in nacht over een mogelijk woonerf. Hij maakte schetsen, studenten uit Delft werkten tekeningen uit, nog weer later werden de plannen gedeeld met de gemeente. En op 12 juni 1976 was het dan zover. Onder

een stralende zon, met muziek en een bar bij Kodibrand opende de toenmalige wethouder Walles de Vries officieel het eerste woonerf van Den Haag.

Die opening markeerde ook het startsein van de maandelijkse straatveegdag, waarbij bewoners, gewapend met een vrolijke bezem die door Georg Hadelers was beschilderd, de straat opruimden. In het najaar werden bladeren bijeengeveegd, in het voorjaar werden plantjes in de aarde gezet. Mest voor de bloembakken kwam in die tijd nog van de Koninklijke Paardenstallen, zo weet Hadelers te vertellen.

Buren vertrokken, nieuwe bewoners namen hun intrek. Maar nog altijd stappen de burens (bijna) iedere eerste zaterdag van de maand naar buiten om hun straat te vegen. Bij mooi weer worden nadien statafels bij de bankjes neergezet, want het gaat natuurlijk óók om de gesprekken en het kopje koffie daarna.

De huidige bewoners van de Tweede de Riemerstraat zijn inmiddels druk bezig met de voorbereidingen voor het straatfeest ter ere van het vijftigjarig bestaan van het woonerf. Wandel daarom op 13 juni in de namiddag ook eens door deze straat. Of de zon net als die junidag in 1976 weer schijnt, is niet te voorspellen. Maar muziek, lange tafels spelletjes, die komen er zéker.

VREDESPALEIS: TUINRONDLEIDING VOOR BEWONERS

TEKST TYMO BOSCH/LAURENS SCHRIJNEN FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER

Sinds een paar jaar is het Vredespaleis officieel onderdeel van onze wijk, het Zeeheldenkwartier. Een bijzonder gegeven: een internationaal icoon van vrede, recht en diplomatie dat ineens “bij de burens” hoort.

De Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier en het Zeeheldennieuws zochten daarom contact met het Vredespaleis. Hoe kunnen we invulling geven aan die ‘annexatie’? Hoe maken we verbinding tussen wijk en wereldinstituut?

Die zoektocht begint met een unieke kans: een rondleiding door de historische tuin van het Vredespaleis. Speciaal voor onze wijk wordt, onder begeleiding van de hoofdhovenier, een exclusieve wandeling voor een

beperkt aantal bewoners georganiseerd. Tijdens deze tocht ontdekken we de rijke geschiedenis van het voormalige landgoed Zorgvliet, de ideeën achter het tuinontwerp en de bijzondere bomen en planten die hier al meer dan een eeuw worden verzorgd.

De route voert langs de vijver en het rosarium, door de kweekkassen en de wintertuin achter op het terrein. De hovenier vertelt over het dagelijkse werk in de tuin, de monumentale boomsoorten die hier groeien en de rol die de tuin speelt binnen het geheel van het Vredespaleis. Een zeldzame blik achter de schermen van een plek die maar zelden toegankelijk is voor publiek.

BEZOEKERSVOORWAARDEN

- De rondleiding duurt ongeveer 50 minuten. 15 minuten van tevoren aanwezig zijn in het Visitors Centre voor registratie.
- De rondleiding is niet geschikt voor mensen die slecht ter been zijn; de tuinpaden bevatten meerdere trappetjes.
- Alleen bij ernstig slecht weer wordt de rondleiding afgelast.
- Tijdens de rondleiding mogen geen telefoons, camera's of tassen worden meegenomen.
- Elke deelnemer moet een geldig, origineel ID-bewijs tonen en zich uiterlijk vrijdag 22 mei aanmelden.

AANMELDEN

Nadere informatie, voorwaarden, datum, tijd en inschrijving zijn te vinden op:

zeeheldenkwartier.nl/tuinrondleiding-vredespaleis.

In het artikel staat een link naar ons aanmeldformulier.

De eerste twintig inschrijvingen uit het Zeeheldenkwartier kunnen meedoen - daarna is de rondleiding vol. En wie weet volgen er in de toekomst meerdere rondleidingen. Want, paleis of niet, burens zijn we voortaan zeker.



NIUWSFLITSEN



WORD JIJ VRIJWILLIGER BIJ SCHULDHULPMAATJE DEN HAAG?

Wist je dat...

- SchuldHulpMaatje Den Haag werkt met bijna 200 vrijwilligers (maatjes) die mensen ondersteunen bij geldzorgen?
- maatjes helpen om overzicht te krijgen, administratie op orde te brengen en stappen te zetten naar een financieel gezondere toekomst?
- wij wijkgericht werken en dat het Zeeheldenkwartier onder ons wijkteam Centrum/Schilderswijk/Zeeheldenkwartier valt?
- maatjes bewoners van deze wijken, als het mogelijk is, meestal bij hen thuis ondersteunen?
- ons wijkloopsprekuren elke vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur plaatsvindt in wijkcentrum De Burcht aan de Stortenbekerstraat 201?

- je als vrijwilliger echt het verschil kunt maken voor een wijk- of stadsgeenoot?
- er nog plek is op de volgende driedaagse basisopleiding voor nieuwe maatjes (woensdag 20 mei, 27 mei en 3 juni)?
- je bij interesse of vragen altijd contact met ons kunt opnemen om te ontdekken wat jij kunt betekenen als maatje of hoe wij kunnen helpen?

☎ 06 82 80 06 51

✉ info@schuldhulpmaatjedenhaag.nl

🌐 schuldhulpmaatjedenhaag.nl

TEKST SANDRA LINTEL

NIUWS UIT DE



Zeehelden Bibliotheek

Zeehelden Bibliotheek

Witte de Withstraat 31-33 (hoek van Brakelstraat)

Tel: 070-3559762

Openingstijden: di t/m vr van 14.00 - 17.00 uur en de eerste zaterdag v/d maand van 10.00 - 12.00 uur

Wat is er de afgelopen periode gebeurd?

- We hebben de ruimte opnieuw ingericht, nu alleen voor de kinderboeken! Er is nu meer plaats voor, waardoor we de boeken aantrekkelijker kunnen aanbieden.
- Op 19 april was Kindertheater Kaboem weer in de bibliotheek. De kinderen (en hun ouders) genoten van de wolf en de zeven sprookjes!
- En natuurlijk zijn er ook weer nieuwe boeken... Kom gauw kijken!



Ben je al naar de **knutselochtend** geweest? Iedere eerste zaterdag van de maand van 11.00 tot 12.30 uur, voor kinderen van 5 tot 10 jaar.



NIUWE AANPAK BUITENSLAPERS

TEKST LESLY ARP

Wie graag een wandeling maakt in de Haagse parken en bossen is er wellicht al eens mee geconfronteerd: mensen die een slaapplek voor zichzelf hebben gecreëerd in de natuur. Je herkent het bijvoorbeeld aan de aanwezigheid van spullen en tentjes. De toename van het aantal dakloze mensen wordt ook in de Haagse groengebieden steeds zichtbaarder. Onder hen zijn veel Europese arbeidsmigranten die hun werk en woning zijn kwijtgeraakt. Met het sluiten van de winteropvang en de komst van mooier weer trekken meer dakloze mensen noodgedwongen de parken en bossen in.

In februari lanceerde het Haagse college een nieuw actieplan om het buitenslapen aan te pakken. Dit plan richt zich in de eerste plaats op de Haagse groengebieden waar de impact van het buitenslapen het grootst is: denk bijvoorbeeld aan de Scheveningse Bosjes. Het college erkent dat het actieplan geen totaaloplossing is voor het schrijnende probleem van dakloosheid, maar stelt tegelijkertijd dat niets doen geen optie is.

De nieuwe aanpak richt zich bovendien specifiek op buitenslapers waarover meerdere overlastmeldingen zijn binnengekomen, en gaat gepaard met de opening van een nieuwe opvang in de Binckhorst. Deze opvang biedt plek aan 60 mensen, maar is overdag gesloten. Buitenslapers die ervoor kiezen om gebruik te maken van deze nachtopvang zijn dus overdag aangewezen op de straat of een voorziening voor dagopvang elders.

Niemand verdient het om noodgedwongen in parken of bossen te moeten slapen. Maar of de nieuwe aanpak en de speciale nachtopvang daadwerkelijk een duurzame oplossing zullen bieden voor de mensen die nu in de Haagse groengebieden overnachten, zal de komende maanden moeten blijken. Het Straat Consulaat blijft de komende tijd scherp op signalen letten die wij vanuit dakloze mensen krijgen over de ingezette nieuwe koers van de gemeente.

Sinds 1995 zet Straat Consulaat zich in voor de belangen van (dreigend) dakloze mensen. Lees meer over ons werk op straatconsulaat.nl.

BLIJ EI

TEKST EN FOTO FRANS



- Hebben jullie het nieuwe Plein 1813 gezien. Wat een oase, wat een grandeur. Ik vind het geweldig.
- Gelukkig hebben we een fietsparkeerprobleem. Stel je voor dat al die bezoekers met de auto komen.
- En in de 2^e de Riemerstraat is eindelijk het vuilnisbakje weer terug. Dit helpt hondenbezitters. Hulde Georg voor je volharding.
- Die aardige tuintjes rond de ORAC's bij het Prins Hendrikplein helpen echt. Er wordt bijna nooit meer wat bij die ORAC's geplaatst.
- Een paar jaar geleden plantte de gemeente "bonsai" tegen de gevel van de parkeergarage in de Prins Hendrikstraat. En nu staat er prachtige blauwe regen.



ALZHEIMER TREFPUNT SCHILDERSWIJK

TEKST RUUD WIEGANT



Het **Alzheimer Trefpunt Schilderswijk** biedt een veilige ontmoetingsplek voor iedereen die te maken heeft met dementie. Op **12 mei** vindt er een bijeenkomst plaats in de **Lukaskerk** (Om en Bij 2).

Het doel van dit initiatief is om patiënten, naasten en buurtbewoners samen te brengen. Tijdens deze avonden staat telkens een ander thema centraal, zoals het herkennen van symptomen en tips voor mantelzorgers.

Informatie: Deskundigen delen praktische tips en zorgmogelijkheden.

Wat kan de notaris voor u betekenen in aanloop naar of bij de diagnose dementie?

Gastpreker: notaris Jasper Heemskerck.

Taal & Cultuur: Er zijn meertalige vrijwilligers aanwezig voor ondersteuning in uw eigen taal.

Lotgenotencontact: Deel ervaringen met buurtgenoten in een informele sfeer.

Laagdrempelig: De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig.

De inloop start om **19:00 uur** met koffie en thee; het programma begint om 19:30 uur. U bent van harte welkom om alleen te komen of neem gerust iemand mee.

KAARSJES EN KARAFFEN

Zag je op 4 mei die aardige kaarsjes bij het Sinti- en Romamonument? Ze zijn -zolang de voorraad strekt- op woensdagochtend in de wijkwinkel in de Heldenhoek tegen kostprijs (5 €) te koop. Daar kan je ook de enige echte Zeeheldenkwartierkaraf bekomen (15 €). Gepast betalen.





Wijkz verbindt mensen in de wijk

Heeft u behoefte aan contact met anderen uit de wijk of hulp nodig bij het oplossen van een probleem? Wilt u vrijwilligerswerk doen of buurtgenoten een stapje verder helpen?

Kom naar:
Centrum De Heldenhoek, Elandstraat 88, 070 205 2279

VRIJWILLIGERSVACATURE TWEË KOKS GEVRAAGD!

We hebben op de maandag nog ruimte voor twee enthousiaste koks die elk om de week een driegangen maaltijd kunnen bereiden voor ongeveer 20 mensen.

Het is gezellig en er staat een heel goed geoutilleerde keuken tot je beschikking. Je bent lekker bezig van 13:00 tot 18:30 uur.



DE KAST VAN LOTJE

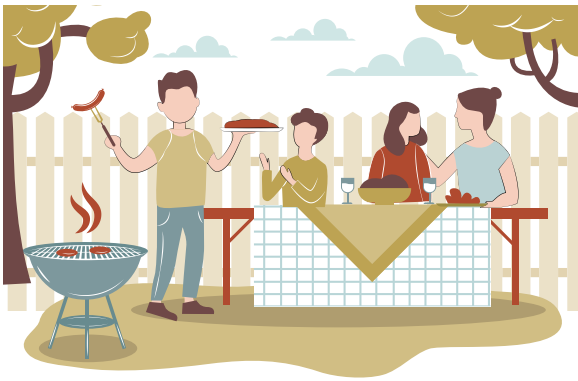
In de Heldenhoek staat nog steeds een "Kast van Lotje". Het wordt goed gebruikt. Vraag en aanbod is redelijk in evenwicht. Gezinnen met kinderen die kleding en/of schoenen nodig hebben kunnen hiervoor langskomen om samen met een vrijwilliger kleding uit te zoeken. De vrijwilligster Tania is er maandagmiddag en vrijdagochtend.

Voor meer info kijk op stichtinglotje.nl



SAMEN ETEN IN EN ROND HET ZEE- HELDENKWARTIER!

Op de volgende locaties:



MAANDAG:

Heldenhoek - Elandstraat 88
17.30 uur - 7,5 euro
070 205 2270

*Buurtmaaltijd: Om elke week, 3 gangen menu, met vlees
Met live pianomuziek van Vincent Mens!*

WOENSDAG:

COC - Scheveningsveer 7
18.00 uur - 7,50 euro
070 365 9090

Hoofdgerecht en toetje, vegetarisch
Stichting de Chinese brug - Zuidwal 94
17.30 uur - 5 euro
070 361 6689

Buurtmaaltijd: 3 gangen menu, met vlees

DONDERDAG:

De Kronkel - Westeinde 425
18.00 uur - 8 euro (4,- met ooievaarspas)
0900 - 900 3030

Resto van Harte: 3 gangen menu, met vlees

Conscious Kitchen - Helena Van Doeverenplantsoen 5
19.00 uur - 6,50 euro
070 720 0890
Vegetarisch

VRIJDAG:

Utopie - Waldeck Pyramontkade 116
18.00 uur - 8 euro
070 78 300 20

Volkskeuken: Maaltijd, vegan
Stadsoase Spinozahof / Volkskeuken -
Repelaerstraat 61
18.00 uur - 6,50 euro
06 8445 4302

Volkskeuken: vrijdagdiner
Buurtlokaal Jacobahof - Hillegondastraat 20
17.30 uur - 15 euro (5 euro voor minima)
reserveren via deaanschuijftafel.nl/
Halal, vega en vegan

DAGELIJKS:

Het Zamen - Esperantostraat 12
warme lunch van 12.00 - 14.00 uur

Heb je meer, betere of andere informatie over samen eten? Mail ons: info@zeeheldennieuws.nl

VIND DE HELDENHOEK OP:



facebook



Instagram

ACTIVITEITENLADDER HELDENHOEK

MAANDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur
Yoga van 9.30 tot 10.30 uur
Cursus Frans van 11.00 tot 12.30 uur
Gymnastiek 55+ van 12.30 tot 13.15 uur
Buurtmaaltijd van 17.30 tot 18.50 uur met live pianomuziek. Om de week.
Diner €7,50 euro. VOOR 11.00 UUR OPGEVEN.
070 - 2052270
Geldzaken op afspraak 09.00 tot 13.00 uur

DINSDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur
Handwerken van 9.30 tot 12.00 uur
Bingo laatste dinsdag van de maand van 13.30 tot 15.30 uur

WOENSDAG

Buurtontbijt van 9.30 tot 11.30 uur met live muziek.
Spreekuur HAAGWONEN van 11.00 tot 12.00 uur
Kinderclub vanaf 4 jaar van 13.00 tot 15.30 uur
Contact: Charlotte 070 - 205 265 65
Meidenclub 9 - 13 jaar van 15.30 tot 17.00 uur
Jongerenclub 9 - 13 jaar, vacant
Zumba/Dance-Fitness van 19.00 tot 20.00 uur

DONDERDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur
Taalles via inschrijving 070 - 205 22 70
Judo 6 - 11 jaar van 18.00 tot 19.00 uur
Judo 12 - 14 jaar van 19.00 tot 20.00 uur

VRIJDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur
Gymnastiek 55+ van 09.00 tot 09.45 uur
Gymnastiek 55+ van 10.15 tot 11.00 uur
Sjoelen van 10.00 tot 11.00 uur
Rommelmart
Laatste vrijdag van de maand zie poster

ZONDAG

Pannenkoeken 4^e zondag van de maand
Contact: Dijkman 070-3644270

PANNENKOEKEN MET PIET

Op zondag 17 mei is er weer volop pannenkoeken eten bij Piet. Goedkoop en veel. Eet smakelijk.
Van 13.00 tot 16.00 uur.





ALLES VOOR WONEN ONDER ÉÉN DAK:
AAN- EN VERKOOP, HYPOTHEKEN EN VERZEKERINGEN.
NIET VOOR NIETS BEOORDEELD MET EEN 9,6 DOOR ONZE KLANTEN.

Sung-Chi

Tai-Chi by the sea

Tai chi lessen, Yang stijl
iedere dinsdag avond



Zevende Hemel
Laan van Meerdervoort 190
2517 BH Den Haag

WWW.SUNG-CHI.NL

DE TEGELKUNST
Verkoop & Uitvoering authentieke wand- en vloertegels



ORIGINALSTYLE
TILES • STONE • MOSAICS • GLASS

Javastraat 106
2585 AV Den Haag

Openingstijden:
Donderdag t/m zaterdag
12-17 uur

Tel. 0651303770
info@detegelkunst.nl
www.detegelkunst.nl

JOUW
THUIS

ONS WERK



MAKELAAR 2.0

ZULLEN WE BINNENKORT AFSPREKEN?



ELZENaar
MAKELAARS • HYPOTHEKEN
OPENT ALLE DEUREN VOOR JOU!

 <p>TE KOOP</p> <p>Van Kinsbergenstraat 35 € 325.000,- k.k.</p>	 <p>TE KOOP</p> <p>Koningin Emmakade 154 B € 625.000,- k.k.</p>
 <p>TE KOOP</p> <p>Koningin Emmakade 42 € 725.000,- k.k.</p>	 <p>TE KOOP</p> <p>Zoutmanstraat 47 (kantoorruimte) € 297.500 k.k.</p>

www.elzenaar.nl

PRINS HENDRIKSTRAAT 138, 2518 HX DEN HAAG / 070 364 17 65
DRIEBERGENSTRAAT 37, 2546 BB DEN HAAG / 070 360 48 07

Heeft u zelf verhuisplannen?
Nodig ons eens uit voor een vrijblijvend gesprek!



Geef
kleur
aan je Original boxspring



Tijdloos design en hoogwaardige afwerking, dat is de Original boxspring. Dankzij 95 stoffen en 8 hoofdborden kan je de boxspring helemaal ontwerpen zoals jij dat wilt. En wil je op een subtiele manier kleur brengen in je slaapkamer, kies dan de poten in één van de tien Auping kleuren. Een Original boxspring heb je al vanaf € 2.835,-.

Auping Store Den Haag
Waldeck Plein 20, 2517 CA Den Haag

Kijk op auping.nl/store voor de openingstijden of maak een afspraak.



met liefde

MUZIEKLES

Gitaar (beginners en gevorderden)
Improvisatie | Muziektheorie
Songwriting | Muziekproductie



www.hugomoroux.com
hugo.moroux@gmail.com
IG: @HugoMoroux
NL / EN / FR



JACOB'S

BAR & GRILL

Nieuw op het Anna Paulownaplein
Geopend Woensdag t/m zondag van 12:00 – 24:00

Overdag broodjes en salades.
's Avonds houtskool grill. Ook vis. Ook vegetarisch

Lunch • Borrel • Diner

Elke woensdag
steak
frites
salade
€ 25

Elke donderdag
kip
frites
salade
€ 25

Elke zondag
kinderen tot
12 jaar gratis
kids
menu

Ook beschikbaar voor borrels en evenementen

070 406 93 63
www.jacobsgrill.nl
info@jacobsgrill.nl

égards uitvaart



Betrokken, behulpzaam, regelend.
Formeel waar dat nodig is, ontspannen
waar dat kan. Dat kunt u verwachten als
u mij vraagt samen met u een afscheid
vorm te geven en te begeleiden.

erik c. cox | egardsuitvaart.nl
06 19 538 402 | tous saintkade 19

Anna's Makelaardij

Uw aan- en verkoopsspecialist: van Archipel tot Zeeheldenkwartier

Anna Paulownastraat 44-A, 2518 BE Den Haag
070 361 49 04 - www.annasmakelaardij.nl



Supermarkt Mikros
Piet Heinstraat 136
2518 CM Den Haag
Telefoon: 070 364 1215
info@supermarktmikros.nl
ma t/m zo 09:00-23:00 uur



KINDERPAGINA

DE SCHATKIST

REDACTIE MASCHA WESTGEEST

De schatkist is voor deze editie gevuld door de kinderen van de De Spiegelschool. De kinderen vonden deze opdracht heel leuk en hebben hard gewerkt.



**De opdracht was:
Tekenen een spannend insect**



Dit is een koning van de spinnen. De kleine spinnen zijn schilden en de spoken zijn de bewakers en de krullen eromheen zijn het schild voor allemaal.
Zhenya, 8 jaar



Ik teken een bij, omdat ik vorige week heel veel bijen zag en een bij is een insect.
Eva, 9 jaar



Ik ging de bij maken, omdat ik vind dat het heel erg bij de lente en de zomer past.
Safaa, 8 jaar



Een van mijn favorieten dieren zijn spinnen en ik vind deze spin ook schattig. Daarom wou ik een spin en ook omdat ik nog nooit in de krant geweest ben.
Tein, 8 jaar



Ik heb gekozen voor een vlinder, omdat het een van mijn lievelingsdieren is. Ik vind ze heel mooi met hun vleugels en zo. Vooral de oranje, daarom heb ik die getekend.
Norah-Lee, 8 jaar



Ik heb een spin getekend, want ik vind spinnen heel eng.
Yosief, 8 jaar



Ik heb een bij gemaakt omdat veel mensen een bij eng vinden en ik zelf ben ook bang voor insecten.
Zara, 9 jaar



Ik heb een bij getekend omdat bijen honing maken en ik hou van honing.
Lina, 8 jaar



Ik ben bang voor bijna alle insecten maar voor spinnen ben ik het bangst voor niet zomaar een spin, maar een vogelspin.
Casper, 9 jaar



Naam dier: Blauwe tarantula (mannelijk)
Leeftijd: 4 jaar
Leefgebied: Zuid-Amerika
Status: ernstig bedreigd
Poten: 10
(voortanden: 2)
Nathan, 8 jaar



Ik teken een bij, omdat ik laatst nog een dikke bij zag. En ik vind hem eng.
Rio, 8 jaar

KIND VAN DE WIJK



IN DEZE RUBRIEK WORDT EEN KIND VAN DE WIJK GEPORTRETTEERD

MILANA

TEKST ELS KRUUK FOTO MOEDER VAN MILANA

Milana van 9 woont sinds twee jaar met haar moeder, twee oudere broers en een jonger zusje aan de rand van de wijk. Hiervoor zat ze op de Anne Frankschool aan de Beresteinlaan, nu op de Max Velthuissschool. Haar moeder zat daar vroeger ook op en heeft daar goede herinneringen aan. De school heette toen trouwens Het Kompas.

Hoe vind je de school?

Milana: "Leuk. Ik vind vooral het buitenspelen op het plein heel leuk. Ik kan daar met mijn vriendinnen Nina en Esmanur tikkertje doen en lekker schommelen en bij de Naschoolse Opvang waar ik op zit, hebben we op de donderdag bootcamp en vrijdag sportspelletjes. Op de dinsdag doen we kunst, dat vind ik niet zo. Wat ik weer wel leuk vind zijn keersommen bv. $10 \times 10 = 100$ en bloksommen. Die doe ik extra in groep drie, en ik lees graag spannende boeken zoals Avonturen in het heksenbos van Paul van Loon."

Wat heb je verder nog voor hobby's?

Milana: "In de buurt van ons huis is een groot klim- en speelveld, in De Verademing, daar ga ik vaak met mijn nichtjes spelen en thuis op mijn kamer teken ik mooie bloemen en vlinders en lees ik ook veel. Een spannend boek

vind ik Met z'n drietjes in het donker en soms mag ik, als beloning, met mijn moeder koekjes bakken met chocolade erin! En ik ga graag zwemmen, maar ik moet het nog beter leren..."

Je bent net jarig geweest, was het een leuke dag?

Milana: "Het was heel leuk met mijn familie en op school heb ik in de klas lekkers uitgedeeld en ben de klassen rondgegaan met mijn vriendinnen!"

