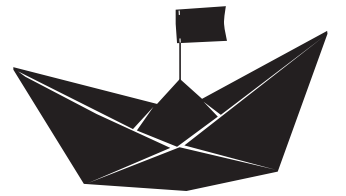


ZEEHELDEN



NIEUWS #4

WIJKKRANT VOOR HET ZEEHELDENKWARTIER
UITGAVE VAN BEWONERSORGANISATIE ZEEHELDENKWARTIER

JAARGANG 52 • JUNI 2026
ZEEHELDENNIEUWS.NL →



Oude zot op geel bankje blz. 16



Zeeheldenfestival blz. 9



Wandeling Vredespaleis blz. 16



Schatkist muziek blz. 20

ZEEHELDENTUIN, EEN GROENE OASE VAN RUST

TEKST EN FOTO'S WYBE VAN DE KUNDE

Het is verbazingwekkend hoe snel na de grote brand die de school verwoestte, het braakliggende terrein na de bouw van de flats in de Tasmanstraat, begroeid is geraakt. Na elf jaar weer en wind gedijde de tuin, echter begonnen de vlonders weg te rotten. Het werd tijd voor een renovatie. Voor dat doel hebben subsidiegevers Fonds 1818, het VSBfonds, het Postcodeloterij Buurffonds en natuurlijk de Gemeente Den Haag een substantieel bedrag op tafel gelegd. Vrijwilligers hebben onder leiding van bestuurder en projectleider renovatie Zeeheldentuin Nico Visser een plan ontwikkeld dat zoveel mogelijk aansluit bij de wensen ten aanzien van het gebruik en de toekomst van de tuin.



OPBOUW, STICHTING, DOELSTELLINGEN, UITVOERING,

Ondanks de grote hoeveelheid dagelijkse bezoekers is de tuin een oase van rust. De opzet is goed doordacht, met ruimte voor volwassenen en kinderen en moestuintjes voor de liefhebbers. De Zeeheldentuin ziet eruit of hij er altijd al is geweest. Dat is niet zo, want twintig jaar geleden stond hier nog de RK basisschool De Wereldwijzer. Die werd in 2006 volledig in de as gelegd. Het was een groot drama. Drie honderdjarige platanen hebben de brand overleefd. Haag Wonen maakte al snel plannen om er sociale woningbouw te plegen. De Tasmanhof moest het gaan heten. Maar wat te doen met de ruimte vóór De Tasmanhof. Er was weliswaar voldoende plek voor nog een flat, maar een initiatief van de bewoners van het Zeeheldenkwartier voorkwam dat. De stichting Zeeheldentuin werd geboren en vatte haar doelstelling mooi samen: Het verwezenlijken en in stand houden van een duurzaam ingerichte, semi- openbaar toegankelijke stadstuin aan de Tasmanstraat 135-137 te Den Haag, ter verhoging van de kwaliteit en leefbaarheid van de omliggende wijk. Zelden werd een oogmerk zo naar de letter gevolgd als hier het geval is. Als je nu de Zeeheldentuin inloopt is het nauwelijks voor te stellen dat het nog maar twaalf jaar geleden een bouwput was. De plannen om voor De Tasmanhof een groene oase te bouwen voor de bewoners van het Zeeheldenkwartier zijn bijzonder goed gelukt.

Het is voor jong en oud een heerlijke plek om te vertoeven en niet alleen voor de bewoners van het Zeeheldenkwartier. De basis van het tuinontwerp is zo goed dat er na elf jaar, nu de tuin toe is aan een renovatie, moeiteloos op kan worden doorgebouwd.

De Zeeheldentuin bestaat uit twee delen. Aan de oostzijde, bloemperken, picknickzone, speelvlonder en natuurspeeltuin. Aan de westzijde van het middenpad, een moestuin met boomgaard en composthoop. In samenspraak met de gemeentelijke dienst Den Haag, toegankelijke stad, werd niet alleen de speelvlonder en picknickzone, maar het hele parkje

onder handen genomen. Aan de stichting VOORAL is advies gevraagd om het ook aantrekkelijk te maken voor kinderen en/of hun begeleiders met een beperking.

Niet alleen de ecologische, zachthouten vlonder van het picknick- en natuurspeeltuindeel was aan vervanging toe. De speeltoestellen, de boot en de picknickbanken zijn gerenoveerd of vervangen. Daarnaast is er het een en ander toegevoegd. Bijvoorbeeld, een podium, een pluktuinje met kruiden, een boekenstalletje, een poppenkast, een kinderbelevingsnatuurtafel, een proeftuintje voor mensen met een beperking en nog meer. Wat opvalt is dat de beschildering van het elektriciteitshuisje van Hans van der Spek na al die jaren nog steeds intact is. Voor het vormen van een cultureel en maatschappelijk buurtpodium wordt er contact gelegd met de Bewonersorganisatie, het Zeeheldentheater en het Zeeheldenfestival. Met al die activiteiten en verlangens zou je bijna vergeten dat het, ondanks de reuring in het Zeeheldenkwartier, vooral een rustige en fijne plek is met veel groen.

De feestelijke opening gerenoveerde speelvlonder en picknick zone van de toegankelijke Zeeheldentuin vindt plaats op zondag 21 juni 2026

Voorlopig programma

14.00 uur	Start inloop kinderen ouders verzorgers burens buurtgenoten genodigden welkom
14.30 uur	Opening kinderfietsenstalling, rondrit/parade over de speelvlonder o.l.v. de wijkagent
15.00 - 15.30 uur	Openbare kindermuziekles Officiële opening, wandeling door de Zeeheldentuin langs alle aanpassingen
16.00 - 16.30 uur	Kindernatuurbelevingstafel
16.30 - 17.00 uur	Kinderpoppenkast
17.00 uur	Muzikale optredens van de burens
17.30 uur	Afsluiting



Wijkkalender

HEROPENING ZEEHELDENTUIN

Zondag 21 juni
14.00 uur

Werkgroep Leefbaarheid en Verkeer

Elke 1^e maandag van de maand
19.30 uur
Heldenhoek, Elandstraat 88

Bestuur Bewonersorganisatie

3^e donderdag van de maand
19.30 uur
Heldenhoek, Elandstraat 88



ZEEHELDENFESTIVAL
Woensdag 8 t/m zaterdag 11 juli
Prins Hendrikplein

COLOFON

REDACTIEADRES ZEEHELDENNIEUWS
ELANDSTRAAT 88 A
2513 GV DEN HAAG
070-3560410
ZEEHELDENNIEUWS.NL
INFO@ZEEHELDENNIEUWS.NL

HOOFDREDACTEUR
LAURENS SCHRIJNEN

REDACTIE
PETER BAKENS / TYMO BOSCH / ELLES DE BRUIN
DWIGHT J. / EVA VAN EKDOM / SELENE FAGEL
NAOMI FELESITA / ISA KIEVIT / ELS KRUIK
WYBE VAN DE KUINDER / MEIA N. / RENÉ MORS
NICOLÁS PESMAN / MASCHA WESTGEEST

CORRECTIES EN VERTALING
SOPHIE WELSING
CINDY HOCK

ILLUSTRATIES
Yael Herrera
Hans van der Spek
Alexander Franken

FOTOGRAFIE
WYBE VAN DE KUINDER

SOCIAL MEDIA
PETRA VENEKAMP

OPMAAK
MANDY BRONGEEST (ORANJEBRUIN.NL)

SECRETARIAAT
TON WILDSCHUT

DRUK KONINKLIJKE DRUKKERIJ EM. DE JONG BV
OPLAGE 7.000

BEZORGING
RASCHID MANRAAD

BESTUUR BEWONERSORGANISATIE ZEEHELDENKWARTIER
LIA BELILOS, VOORZITTER A.I.
KEES LINA, ONDERSTEUNEND SECRETARIS A.I.
TYMO BOSCH, PENNINGMEESTER
LAURENS SCHRIJNEN, BESTUURSLID
WINFRED HAASE, BESTUURSLID

ADVERTEREN IN DEZE KRANT?
Stuur een bericht naar
info@zeeheldennieuws.nl

VOLGENDE UITGAVE 27/28 SEPTEMBER 2026
KOPIJ DEADLINE 6 SEPTEMBER 2026

VOLG HET ZEEHELDENNIEUWS OP ONZE SOCIAL MEDIA:

[f /zeeheldennieuws](#)
[@zeeheldennieuws](#)
[@zeeheldennieuws](#)

EN DE BEWONERSORGANISATIE:
[@bozeehelden](#)

De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden en behoudt zich het recht voor om ingezonden kopij in te korten of niet te plaatsen.

TELEFOONNUMMERS

BEWONERSORGANISATIE	070 356 0410
POLITIEBUREAU JAN HENDRIKSTRAAT /WIJKAGENT	0900 8844
MELD MISDAAD ANONIEM	0800 7000
HANDHAVING/INSPECTIE	14070
STADSBEHEER	14070
GROF VUIL / OP AFSpraak	070 366 0808
BUURTBEHEER BBOZ	070 361 5990
SOCIALE RAADSLIEDEN	070 353 7500
HAAGSE WETSWINKEL	070 353 7844
JURIDISCH LOKET	0900 8020
MAATSCHAPPELIJK WERK	070 205 2000
STEUNPUNT HUISELIJK GEWELD	070 346 9717
MELDPUNT BEZORGD DEN HAAG	070 353 7291
SERVICEPUNTEN XL MAATSCHAPPELIJK WERK: (o.a. aanmelden voedselbank)	
WIJKCENTRUM JULIANAKERK	070 2052290
ACHTER DE VOORDEUR GGZ (PARNASSIA):	
MAYBRITT DE GRAAFF	06 5387 7425
BEREND KROFT	06 2221 5040
OUDERENWERK ZEEHELDENKWARTIER:	
MARJOLIJNE VAN ZUIJLEN	06 8168 8701
DE HELDENHOEK	070 2052279
MAALTIJDEN HELDENHOEK	070 205 2270
WIJKBUS STAP-IN	070 352 0416
(op werkdagen van 09.00 - 10.00 uur)	
BURENHULP	070 205 26 00
BEGELEIDEN & RIJDEN	070 205 27 00

VAN DE VOORZITTER

BEWONERSORGANISATIE ZEEHELDENKWARTIER DE GROENE ELAND

Door het vertrek van Aad van Pelt als voorzitter hebben we de taken binnen het bestuur opnieuw verdeeld. Ik neem voorlopig de rol van voorzitter op mij. De secretaris van de werkgroep Leefbaarheid & Veiligheid neemt tijdelijk mijn eerdere taak als secretaris over.

Zoals elk jaar is de vierde editie van het Zeeheldennieuws de *Festival Krant*. Wij zijn als bewonersorganisatie een trotse sponsor van het Zeeheldenfestival, dat dit jaar alweer zijn **44^e editie** viert. Het festival is echt van en voor de wijk. Het wordt gemaakt door enthousiaste vrijwilligers en buurtbewoners. Wilt u ook meedoen? Meld u dan aan via zeeheldenfestival.nl.

De afgelopen maanden hebben we hard gewerkt aan betere zichtbaarheid op sociale media. Onze website zeeheldenkwartier.nl is helemaal vernieuwd.



Hier vindt u informatie over de bewonersorganisatie en over wat er in de wijk gebeurt. U kunt er ook het Zeeheldennieuws online lezen. Op Instagram laten we zien wat er speelt in de wijk en waar wij ons mee bezighouden. Scan de QR code om ons te volgen.

In deze krant leest u een verslag van de bewonersavond over duurzaamheid van 26 mei. Het was een inspirerende bijeenkomst. We zagen dat er veel mooie ideeën en initiatieven zijn voor duurzaam wonen en leven in het Zeeheldenkwartier. Ook werd duidelijk dat er veel mogelijkheden zijn voor subsidie en ondersteuning vanuit de gemeente Den Haag.

Ik hoop u te zien op het Zeeheldenfestival en wens u alvast een fijne zomer.

Lia Belilos

INGEZONDEN BRIEF

5 JUNI 2026

Beste redactie van het mooie Zeeheldennieuws,

In het artikel herinrichting Elandstraat van leefbaarheid en Verkeer, Zeeheldennieuws #3 2026, paginanummer 12, staat een weergave van de door de werkgroep leefbaarheid en verkeer voorgestelde rijrichting voor fietsers. Ik mis daar iets essentieels. Er staat niet hoe het aangeduide fietsverkeer daar vanaf de stad komt.

Stel dat je aanfietst vanaf de Vondelstraat. Dan moet je om te beginnen voor het kruispunt Elandstraat/Zoutmanstraat naar rechts om op de Elandstraat te komen. Hoe denkt de tekenaar dat die fietsers via het absoluut verkeersvriendelijke plein op het tweerichtingenfietspad komen? Zitten ze net aan de goeie kant, moeten ze weer oversteken.

Vervolgens mogen ze volgens de bedenker van dit onzalige plan nog een keer oversteken als ze richting Chasséstraat moeten. Over de Witte de Witstraat, een straat die net als iedere andere fietsroute vanaf dat punt levensgevaarlijk is?

De bedenker van het plan heeft ook een oplossing bedacht voor de uitrit van grootgrutter Ate dat vermoedelijk logistieke problemen geeft. Gelukkig gaat Ate daar over.

Als laatste zie ik dat de fietsparkeerders slechts een minimaal strookje krijgen toebedeeld. Dat zorgt nu al vrijwel dagelijks voor gevaarlijke situaties.

P. Johannisse



Volg ons op Instagram:
[/ZEEHELDENNIEUWS](#)



ANNA PAUWLONA IS KLAAR VOOR DE ZOMER!

INGEZONDEN BRIEF

Geachte redactie,

Met veel plezier lees ik de veganistische recepten van uw redacteur Adriaan. Ik probeer ze ook uit en mijn man, die is niet vegetarisch/veganistisch, eet het zonder morren.

Met vriendelijke groet en ga zo door.

Clara van Drummele-Falsta



ZEEHELDEN GARDEN, A GREEN OASIS OF TRANQUILLITY

TRANSLATION CINDY HOCK TEXT AND PHOTO WYBE VAN DE KUIJNDER



It is astonishing how quickly the wasteland, left after the construction of the flats at the Tasmanstraat, became overgrown following the major fire that destroyed the school. After eleven years of wind and weather, the garden had flourished, but the decking had started to rot away. It was time for a renovation. To this end, funding bodies Fonds 1818, the VSBfonds, the Postcode Lottery Neighbourhood Fund and, of course, the Municipality of The Hague provided a substantial amount of money. Under the leadership of Nico Visser, director and project leader for the Zeehelden Garden renovation, volunteers developed a plan that aligns as closely as possible with the wishes regarding the use and future of the garden.

Structure, foundation, objectives, implementation

Despite the large number of daily visitors, the garden is an oasis of tranquillity. The layout is well thought out, with space for adults and children, as well as vegetable patches for enthusiasts.

The Zeehelden Garden looks as though it has always been there. That is not the case, because twenty years ago, the Roman Catholic primary school De Wereldwijzer still

stood here. It was completely destroyed by fire in 2006. It was a great tragedy. Three-hundred-year-old plane trees survived the fire. Haag Wonen quickly made plans to build social housing there. It was to be called De Tasmanhof. But what to do with the space in front of De Tasmanhof? Although there was certainly enough room for another block of flats, an initiative by the residents of the Zeeheldenkwardier prevented that. The Zeehelden Garden Foundation was established and neatly summarised its objective: To create and maintain a sustainably designed, semi-publicly accessible urban garden at the Tasmanstraat 135-137 in The Hague, to enhance the quality and liveability of the surrounding neighbourhood. Rarely has an objective been followed so closely to the letter as is the case here. If you walk into the Zeehelden Garden today, it is hard to imagine that just twelve years ago it was a building site. The plans to create a green oasis in front of De Tasmanhof for the residents of the Zeeheldenkwardier have been a resounding success.

It is a wonderful place for people of all ages to spend time, and not just for the residents of the Zeeheldenkwardier. The garden design is so well thought out that, even now, eleven years on, when the garden is due for a refurbishment, it can easily be embellished.

The Zeehelden Garden consists of two parts. On the east side, there are flower beds, a picnic area, a play deck and a nature playground. On the west side of the central path, there is a vegetable garden with an orchard and a compost heap. In consultation with the municipal department of The Hague, Accessible City, not only the play deck and picnic area but the entire park were renovated. The VOORAL Foundation was asked for recommendations to make it attractive for children and/or their carers with disabilities.

It was not just the eco-friendly, softwood decking in the picnic and nature play area that needed replacing. The

play equipment, the boat and the picnic benches were also renovated or replaced. In addition, a number of new features were added. For example, a stage, a small herb garden where visitors can pick their own herbs, a bookstall, a puppet theatre, a nature discovery table for children, a trial garden for people with disabilities, and more. What is striking is that the painting of the electricity substation by Hans van der Spek is still intact after all these years. To establish a cultural and social neighbourhood hub, contact is being made with the Residents' Association, the Zeehelden Theatre and the Zeehelden Festival. With all these activities and aspirations, one could almost forget that, despite the buzz in the Zeeheldenkwardier, it is above all a peaceful and pleasant place with plenty of greenery.

THE GRAND OPENING OF THE RENOVATED PLAY AREA AND PICNIC ZONE OF THE ACCESSIBLE ZEEHELDEN GARDEN WILL TAKE PLACE ON SUNDAY 21 JUNE 2026

Provisional programme

14:00	Arrival children, parents, carers, neighbours, local residents and guests - welcome
14:30	Opening of the children's bike parking facility, tour/parade across the play area with the district police officer
15:00-15:30	Public children's music class Official opening, a walk through the zeehelden garden to see all the upgrades
16:00-16:30	Children's nature discovery table
16:30-17:00	Children's puppet theatre
17:00	Musical performances by the neighbours
17:30	Closing

EEN FRISSE DIGITALE START VOOR HET ZEEHELDENKWARTIER

TEKST TYMO BOSCH EN GIOMAR VROLIJK

De bewonersorganisatie heeft een grote stap gezet: de nieuwe website zeeheldenkwardier.nl is live. De site is niet alleen sneller en overzichtelijker, maar sluit ook beter aan bij wat onze wijk nodig heeft. Van actuele buurtinitiatieven tot praktische informatie over duurzaamheid, verkeer, leefbaarheid en evenementen: alles is nu makkelijker te vinden. De vernieuwde website biedt ruimte aan buurtprojecten, vrijwilligerswerk, nieuwsartikelen en de vertrouwde activiteitenagenda. Ook ondernemers, makers en culturele bijzonderheden krijgen een prominentere plek, zodat de diversiteit van onze wijk nog beter zichtbaar wordt.

Zeeheldennieuws nu ook op Instagram

Naast de website groeit ook onze aanwezigheid op sociale media. Het Instagram-account @zeeheldennieuws heeft een complete make over gekregen en is inmiddels een plek waar je dagelijks een frisse blik op de wijk krijgt. Denk aan nieuwe rubrieken, korte interviews, straatbeelden, historische weetjes en updates over wat er speelt in de buurt. De content is persoonlijker, visueler en actueler dan ooit. Waar de website verdieping biedt, zorgt Instagram voor de dagelijkse verbinding.



Wil je niets missen van wat er in de wijk gebeurt? **Volg ons op Instagram via @zeeheldennieuws** of scan de QR-code. Hoe meer bewoners ons volgen, hoe beter we de verhalen, initiatieven en signalen uit de wijk kunnen delen.

Samen maken we het Zeeheldenkwardier zichtbaar

De combinatie van de nieuwe website en het vernieuwde Instagram-account zorgt ervoor dat het Zeeheldenkwardier beter vindbaar, zichtbaarder en toegankelijker wordt voor iedereen die hier woont, werkt of graag rondwandelt. Heb je zelf een verhaal, foto of initiatief dat aandacht verdient? Laat het ons weten. Samen blijven we bouwen aan een wijk die bruist, verbindt en inspireert.



STRAATVERHALEN

Verhalen liggen voor het oprapen, op straat, om de hoek of aan je voeten. In 'Straatverhalen' telkens een korte vertelling over een plek of gebeurtenis in het Zeeheldenkwartier.



De merkwaardige aankleding van deze gevel trekt al jaren mijn aandacht. Op een zonnige ochtend stond ik me af te vragen wie af wat die gevel, hoek Zoutmanstraat, Elandstraat, op deze manier heeft bewerkt. De huidige eigenaar heeft geen idee. Terwijl ik stond te kijken naar de mix van stijlen kwam Trees langs. Trees Krans woont al bijna een eeuw in de wijk en als zij het niet weet, weet niemand het. Ze wees naar het hoekpand aan de overkant. "Dat was de parapluwinkel van mijn vader." "Maar weet je welk bedrijf er in dit pand zat?" wees ik. Ze dacht even na.

"Ja, dat was een slager." En daar moest ik het mee doen. Het zou kunnen kloppen. Al is het robuuste ijzeren hoekstuk nauwelijks aan een slagerij te koppelen. Het bijna frivole zandstenen motief met daarboven de in Jugendstil uitgevoerde bloemmotieven ook niet, maar de witte tegels met het blauwe motiefje links daarvan dan weer wel. Het is een curieus monument uit een voorbije tijd. De huidige eigenaar, Aleppo, zal het een zorg zijn. Voor de verkoop van de gegrilde halve kippen, volgens kenners de beste van Den Haag, zal het weinig uitmaken.

Creatief Kwartier

De rubriek Creatief Kwartier portretteert bewoners van het Zeeheldenkwartier met creatieve beroepen.

Tessa de Koning, Haags KunstAtelier

TEKST EN FOTO WYBE VAN DE KUNDER



Tessa de Koning tekende, bouwde en schilderde als kind al. Ze zag hoe haar grootvader schitterende houtsnijwerkjes en zelfs koetsen maakte. Haar vader was architect en zij wist al snel dat ze kunstenaars worden. De familie zei dat ze daar nauwelijks geld mee zou kunnen verdienen. Dan word ik maar arts besliste ze. Gelukkig voor het KunstAtelier, en nog meer voor de kinderen die worden geïnspireerd door haar enthousiasme, is ze dat niet geworden.

Tessa koos voor een opleiding interieurstyliste. Daarna volgde op de Koninklijke Academie van Beeldende Kunsten een opleiding architectonische en textiele vormgeving. Ze werd zelfstandig vormgever en combineerde dat met de zorg voor haar en andermans kinderen. Dus het werken met kinderen zat toen al in haar bloed.

Met hun kunst en cultuurlessen maken zij thematisch onderwijs tastbaar voor leerlingen van Haagse basisscholen. Kinderen werken met hun hoofd én hun handen waardoor ze de lesstof rondom de thema's beter begrijpen. Zij doen dit onder andere op basisscholen waaronder CBS De Spiegel, OBS de Wissel, in buurthuizen, bij culturele instellingen en in musea.

Over de samenwerking met de scholen zegt Tessa, "Het is een feestje om een bestaand klaslokaal samen met onze zeer gewaardeerde vrijwilligers tijdelijk om te toveren tot atelier, maar we kunnen lessen en workshops ook in ons eigen atelier geven. Dat doen we ook voor b.v. bedrijfsuitjes en familiebijeenkomsten voor kinderen én volwassenen", vult ze aan. "Wij bieden lessen binnen of buiten schooltijd, op project- of structurele basis en voor hele of halve klassen. Alles is mogelijk!"

Het eigen atelier is ook een feestje, of nog beter; een groot feest. De plek is ruim en licht. Er zit een fantastische lekker rommelige tuin achter. Heerlijk om daar rond te lopen en te zien wat al heel jonge kinderen kunnen maken van kringloopmaterialen. Het enthousiasme waarmee de kinderen aan de slag zijn geweest druipert ervan af. Eigenlijk is het of je in een klein museumje rondloopt. "We werken met maatschappelijke thema's." De deelnemers krijgen diverse creatieve technieken aangeboden in een workshop en ontdekken zo welke techniek het best bij hun past." Een van de voorbeelden is dat kinderen bij het thema "theater" zelf voorstellingen organiseerden met poppen en decors die ze zelf hadden bedacht. "Dat maakt mijn vak zo ontzettend leuk."

Een plek die uitnodigt om te tekenen, te schilderen of om dingen te maken die je leuk vindt. Alleen al de ruimte van het KunstAtelier in de Van Speijkstraat inspireert tot het maken van mooie of spannende dingen. "Alle kinderen kunnen tekenen. Ik ben het blijven doen." Een uitspraak van Peter Vos, tekenaar van diverse schitterende en inspirerende vogelboeken. En zo is het natuurlijk. Iedereen heeft zo zijn motivering.

Na twaalf jaar gastouderschap. Daarna volgde een deeltijdopleiding docent beeldende kunst aan de Hogeschool voor de Kunsten Utrecht. Vijf jaar geleden nam ze samen met medeoprichter Carin Hack de Stichting Haags KinderAtelier HKA over en zetten het voort als Haags KunstAtelier.

Tessa de Koning Haags KunstAtelier

Van Speijkstraat 153a

2518 AZ Den Haag

+31(0)630 737 694

haagskunstatelier.nl

tessadekoning@haagskunstatelier.nl

Kunstagenda

GESELECTEERD DOOR
EVA VAN EKDOM

NEST - De Constant Rebecqueplein 20 B - Nestruijnte.nl

Out of office (Still Here)

t/m 16 augustus 2026

We nemen het begrip 'vrije tijd' onder de loep door juist tijdens de lange zomervakantie open te gaan voor alle thuisblijvers in de stad.

Panorama Mesdag - Zeestraat 65 - Panorama-mesdag.nl

Tentoonstelling: DRIFT - hoe verhoudt de mens zich tot de natuur?

t/m 13 september 2026

Galerie Ramakers - Toussaintkade 51 - Galerieramakers.nl

Rencontres - spanningsveld tussen stilte en dynamiek, schilderkunst en ruimte.

t/m 28 juni 2026

Het Zeeheldentheater - Trompstraat 342 - Zeeheldentheater.nl

Theatercafé de mix: Flamenco (27 en 28 juni)

Fladder & Brom (4+); te zien vanaf 19 juli

Rabarber - Bilderdijkstraat 35 - Rabarber.net

Proeflessen voor alle leeftijden: 1 juli

Maakweken in de zomervakantie (8-12 jaar): 20 t/m 31 juli

Quartair - Toussaintkade 55 - Quartair.nl

Unifying fury: t/m 28 juni

Doe je mee aan 'De Fury'? Tijdens de tentoonstelling Unifying Fury maken de kunstenaars van EX-MÉKH samen met bezoekers een tijdelijke installatie in de ruimte van Quartair.

ZEEHELDEN THEATER

Trompstraat 342
Den Haag
070 - 399 22 22
06 26 33 43 94
www.zeeheldentheater.nl

AGENDA

vr 19 juni	10:00 - 12:00	Essentia (vrouwencirkel)
zo 21 juni	15:30 - 17:30	TheaterCafé De Mix: Emillie Bastens (harp-concert)
vr 26 juni	10:00 - 12:00	Essentia (vrouwencirkel)
za 27 juni	15:30 - 17:30	TheaterCafé De Mix: Flamenco Generaciones
zo 28 juni	15:30 - 17:30	TheaterCafé De Mix: Flamenco Kwintet
di 14 juli	Hele dag	Eindmusical HSV
wo 15 juli	Hele dag	Eindmusical Willemspark
zo 19 juli	14:30 - 15:00	Muziektheater Briza Première 'Fladder & Brom'
ma 20 juli	Zie website	Muziektheater Briza 'Fladder & Brom'
t/m		
vr 24 juli		

Spinsel

TEKST MEIA N.

In februari viel me een kleine jongen op die steeds rondjes aan het joggen was. Hij was kleiner dan de gebruikelijke joggers. Regelmatig kwam hij voorbij, altijd in hetzelfde zwart-witte joggingpak met kleurrijke gympen. Hij had een rustige tred, onverstoort. Ik schatte hem in op 11 jaar. Een kind, dacht ik, wat doet hij zo alleen op straat? Ik zag hem op verschillende momenten, negen uur, elf uur, of vier uur 'smiddags. Moest hij niet naar school?

Ik keek vaker naar buiten of hij er weer was. Voor het gymnasium Haganum doemde hij op, draaide rond de Carnegielaan naar de Groot Hertoginnelaan en verdween even uit zicht, en kwam weer de Laan van Meerdervoort op. Ik begon te timen hoe vaak hij hier langskwam. Precies zes minuten duurde zijn rondje. Soms zag ik hem na een uur nog steeds langskomen. Op een zaterdagochtend besloot ik hem aan te spreken, hij onderbrak zijn rondje. Ik begreep dat hij uit Syrië komt en hier in het hotel verderop was ondergebracht. Kaj is zijn naam. Ja, knikte hij, hij loopt elke dag vijftwintig rondjes achter elkaar. De manier waarop hij vijftwintig uitsprak was verrassend. Toch ergens op school dacht ik. Vijftwintig keer zes minuten is twee en half uur joggen, en dat op 11-jarige leeftijd.

Hij heeft laten zien dat hij ergens voor gaat, dat is duidelijk. De kamertjes in het hotel zijn dermate klein dat je er wel uit moet. Hij zal er met veel herenigde familieleden hebben gezeten. Ik zie hem al een tijd niet meer. Ineens was hij weg. Misschien wordt hij later een bekende marathonloper, in ieder geval geldt hier: "In de beperking toont zich de meester"!



Trom(p)

Als hij zijn slag slaat
dansen alle zeehelden
op het festival

Alexander Franken - Alexanderen.nl

SCHRIJNEND

TEKST DWIGHT J. FOTO'S WYBE VAN DE KUIJNDER

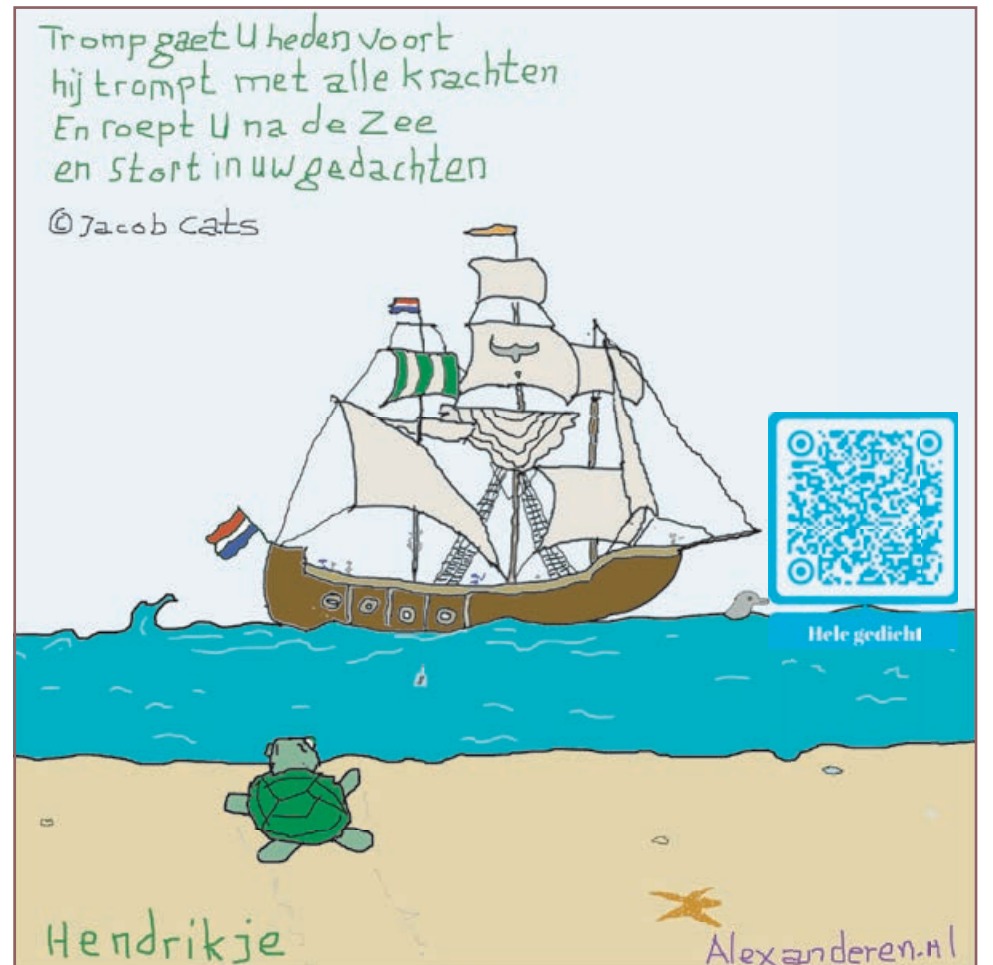
Eigenlijk is het Elandpleintje best aardig. Voldoende bankjes, ruimte voor kinderen om te hinkelen. Of gebruik ik nu een erg ouderwetse term. Dat komt waarschijnlijk omdat ik toen ik daar langsliep, een wat oudere dame sprak die de bijbel zat te lezen. Zo tegenover een kerk geeft dat, tenminste als je de opgestapelde bouwmaterialen wegdenkt, een aardig beeld. 'Iedere dag lees ik hier een stukje', zei ze.' Ik zit nog in het oude testament. Bij Ezechiël. Zal ik een stukje voorlezen?' Terwijl zij zat voor te lezen verbaasde ik mij erover dat dit aardige plein voor de zoveelste keer in beslag wordt genomen door bouwmaterialen. Kortgeleden hadden we die van de herstructurering Tasmanstraat en nu die van de Witte de Withstraat en de Da Costastraat. Hoelang gaat dat nog duren. En waarom is dit pleintje en zijn de bezoekers voortdurend de klos? . Aan de Elandstraatkant worden ook nog eens een keer negen parkeerplaatsen volgeplempt met bouwmaterialen. Of de wegenbouwers aan het pleintje niet genoeg hebben. Het kan toch eigenlijk niet. Dit is openbare ruimte en geen opslag voor bouwmaterialen.



ELLES VERTELT...

TEKST ELLES DE BRUIN

Hoeveel ijsjes kan een mens eten? Veel, zie ik in het Zeeheldenkwartier. Heel veel. De rijen worden bij sommige winkels steeds langer en om nou te zeggen dat de ijsjes goedkoop zijn? Nee dus. En ik zie nu ook dat er weer twee nieuwe ijswinkels bij komen, op het Prins Hendrik Plein én in de Prins Hendrikstraat. Steeds meer ijsjes dus. Laat het u smaken in onze prachtige wijk.



IN-ZICHT/ROZEN

HET ZEEHELDENKWARTIER IS GEWOON BIJZONDER EN TEGELIJK BIJZONDER GEWOON!

FOTO'S WYBE VAN DE KUIJNDER



DUURZAME ZEEHELDEN IN BEWEGING

TEKST WERKGROEP WIJKAGENDA
FOTO'S MONIQUE HOOGMA



Op de warmste avond van de afgelopen weken, 26 mei jl., verzamelden bewoners zich in De Heldenhoek voor een inspirerende bewonersavond over duurzaamheid. De aanleiding? De start van de nieuwe werkgroep Duurzame Zeehelden én het woonevent van 30 mei in het Atrium, waar bewoners adviezen kregen over hoe ze verder aan de slag kunnen met het verduurzamen van hun woning.

De avond begon met een korte, gezamenlijke aftrap, waarin verschillende thema's uit de wijkagenda aan bod kwamen. Denk aan energie besparen, meer groen in de straat, hergebruik van spullen en slimmer omgaan met mobiliteit. Daarna verspreidden de deelnemers zich over de 'informatiemarkt', waar mensen met elkaar in gesprek gingen, informatie deelden en nieuwe contacten legden. Er ontstonden leuke gesprekken en frisse ideeën.

Ook buiten was er aandacht voor duurzaamheid. De fietskar van Duurzaam Den Haag trok de aandacht van voorbijgangers, die zo laagdrempelig in aanraking kwamen met tips en mogelijkheden om hun woning en wijk duurzamer te maken.

Het was niet alleen een informatieve avond, maar vooral ook een avond van ontmoeting. Mooi om te zien hoe bewoners elkaar weten te vinden en samen stappen willen zetten. Wij kijken dan ook met veel plezier terug op deze geslaagde bijeenkomst - dit smaakt naar meer!

⚡ NETCONGESTIE ⚡

TEKST LAURENS SCHRIJNEN



In het Zeeheldennieuws berichtten we al een paar keer over netcongestie. Wat is het, wie doet er wat aan en wat kunnen wij bewoners eraan doen? In de komende edities zullen we er nog meer over schrijven.

Wat is netcongestie? Het wordt steeds drukker op het stroomnet. We gebruiken steeds meer elektriciteit. Bijvoorbeeld voor het opladen van auto's, elektrisch koken en het verwarmen van woningen met warmtepompen. En we wekken steeds meer duurzame elektriciteit op met zonnepanelen en windmolens. Dit zorgt in steeds meer gebieden in Nederland voor netcongestie: de maximale capaciteit van het stroomnet is op sommige piekmomenten dan bereikt.

Er is genoeg stroom in ons land, maar we hebben te weinig transportcapaciteit voor die stroom. Hadden overheid en bedrijfsleven dan niet eerder meer en dikkere kabels kunnen aanleggen? De vraag naar transportcapaciteit is in elk geval veel sneller toegenomen dan voorzien werd. Nu is het dus nodig om het net snel uit te breiden (nieuwe elektriciteitshuisjes in de buurt), en om het bestaande net slim te gebruiken (bijvoorbeeld de was doen of de auto laden voor of na de piekmomenten). Afhankelijk van hoe vol het elektriciteitsnet is, is het ook mogelijk dat aanvragen voor nieuwe of verzwaring van aansluitingen op een wachtlijst komen. Totdat er meer ruimte is op het net.

En nu hebben we netcongestie!

In de volgende editie gaan we in op de spelers in dit veld.

VEGAN RECEPT VAN ADRIAAN DE BOER

TEKST EN FOTO ADRIAAN DE BOER

TAHINI BLONDIES

Voor 9 blondies. Bereidingstijd 70 minuten.

Deze blondies zijn een variatie op de bekende brownies en hebben dankzij de tahin een heerlijke sesam smaak. De zoete aardappel en tahin zorgen voor een smeuïge textuur. De blondies kunnen met glutenvrij meel gemaakt worden maar ook gewoon met tarwebloem. Zelf bak ik ze met glutenvrij meel voor café Zèta waar ze ook te koop zijn. De textuur van de blondies komt pas goed tot zijn recht als ze helemaal zijn afgekoeld in de koelkast. Ook zal elke oven een iets ander resultaat opleveren en heeft de grootte van de bakvorm natuurlijk ook invloed op het eindresultaat. Belangrijk is dat het beslag direct uit de oven stijf is en niet meer beweegt in de bakvorm. Een houten prikker zal echter niet schoon uit de blondie komen vanwege de blijvende smeuïgheid.

Aqua faba is het kookvocht van kikkererwten, wat onder andere in een blikje kikkererwten zit.

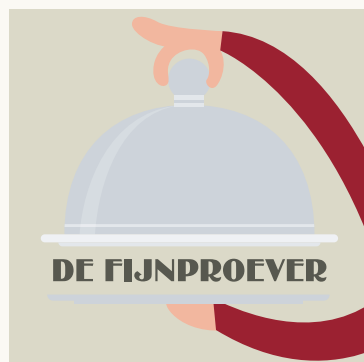
Bereiding:

- Schil de zoete aardappel en snijd in blokjes van ongeveer 2 cm. Kook de blokjes tot ze helemaal zacht zijn in ruim water, ongeveer 10 minuten. Giet de blokjes af en stamp of maal goed fijn, samen met de boter. Gebruik een pureestamper, keukenmachine of staafmixer.
- Doe de zoete aardappelpuree, esdoornsiroop, tahin, aqua faba, suiker, zout en vegan melk in een grote kom en meng alles goed samen met een garde. Voeg dan amandelmeel, bloem (of meel) en bakpoeder toe en vermeng dit ook goed.
- Vet een bakvorm van ongeveer 20 x 20 cm licht in met neutrale olie. Bekleed vervolgens met bakpapier. Giet het beslag in de bakvorm en verdeel de chocolade druppels eroverheen. Bak de blondie 40 minuten op 140 °C in een voorverwarmde oven.
- De blondie zal in de oven rijzen en daarna weer platter worden. Laat afkoelen tot kamertemperatuur en daarna afgedekt in de koelkast. Haal de blondie uit de bakvorm en snijd in porties.

Ingrediënten

- 1 middelgrote oranje zoete aardappel (ca. 400 gram)
- 80 gram vegan boter
- 80 gram esdoornsiroop
- 100 gram tahin
- 100 gram aqua faba
- 20 gram vanille suiker
- 165 gram witte suiker
- 165 gram vegan melk
- 130 gram amandelmeel
- 130 gram bloem of glutenvrij meel
- 7 gram bakpoeder
- snufje zout
- 50 gram chocolade druppels puur





JACOB'S BAR & GRILL

“Leuk, ja graag, ze hebben daar vast sint-jakobsschelpen!” antwoordt mijn vis- en vega-lievende Margriet, als ik haar en een goede (vleeslievende) vriend, uitnodig om mij te vergezellen bij mijn kennismaking met Jacob’s.

Een dag daarvoor spreek ik, na weer een fantastisch bezoek aan de mannen van Music = Magic (wat een top zaak is dat!), Jacob de Kempnaer (1973), samen met zijn echtgenote Serpil Alkan (1973) eigenaar van deze op 4 juni jl. geopende nieuwe zaak. Jacob leidt me desgevraagd rond en licht vol trots de ‘Rolls Roys’ van zijn restaurant toe: een door hemzelf ontworpen oven/barbecue, waar de kok mee kan toveren. Deze oven is geïnspireerd op de Spaanse/Zuid

Amerikaanse Asado traditie waarbij vlees en andere producten langzaam garen boven of naast houtvlammen of gloeiende kolen. Er wordt gegrild met open vuur in plaats van met een gesloten deksel en er wordt gewerkt met verschillende hitte zones/hogtes.

Dat merken we de volgende dag als we, eenmaal gezeten aan een comfortabele tafel, het op houtskool gegrilde brood met smeerseltje proeven: heerlijk die warme grillsmak. Jacob heeft ons op mijn verzoek op een rustige plek in het restaurant geplaatst en informeert of mijn vrouw geen last heeft van de muziek – zeer klantvriendelijk! We kiezen om te beginnen voor een ‘bite’ gevolgd door een voor- en hoofdgerecht. Mijn pinchos van kippendij zijn verrukkelijk gegrild en worden vergezeld door een lekker pittig sausje, homemade door de moeder van Serpil. Ook mijn disgenoten zijn tevreden over de met Comté kaas gevulde beignets en de Noordzeekrabsalade op brioche. Mijn steak tartaar, prachtig opgediend in het schenkelbot en de gegrilde aubergine stelen de show bij de tweede ronde. Nog voordat we aan de hoofdgerechten beginnen concluderen we: we zitten hier heel goed.

Om terug te komen op de inleiding van dit verhaal: Jacob geeft aan dat de sint-jakobsschelpen zeker terugkomen op het menu, maar dat hij omwille van variatie af en toe wisselt. Zowel hijzelf als zijn partner Ser hebben uitgebreide horeca-ervaring. “Ik studeerde zowel rechten als bestuurskunde, maar op een gegeven moment volgde ik mijn hart en kwam in de horeca terecht”, zegt Jacob. Om duidelijk

te maken dat ook de niet vlees/vis eters hier welkom zijn, zet Jacob – on the house – zijn Hispi Spitskool (misomarinade, knapperige koolblaadjes, amandelsnippers) op tafel, een heerlijk gerecht. Jacob heeft oog voor de buurt: hij let op vrije doorgang op het trottoir en is bezig met ontgeuring. Tenslotte een quizvraag: wat is de betekenis van de (prachtig gerestaureerde) glas in lood illustraties boven in de ramen?

Jacob's Bar & Grill

📍 Anna Paulownaplein 4, 2518 BK Den Haag

☎️ 070 406 9363

🌐 jacobsgrill.nl

Geopend:

Woensdag t/m zondag 12.00 uur tot 24.00 uur

TEKST EN FOTO PETER BAKENS



(OP UW) GEZONDHEID!

Coachingspraktijk 1-op-1

TEKST PETER BAKENS



Voor deze aflevering over gezondheid zijn we aangeland bij de 1-op-1 coachingspraktijk van de in de Barentszstraat wonende zeeheldin Emilie van den Berg (1978). Het is een prachtige lentedag en Emilie stelt voor om de aanvankelijk gekozen ontmoetingsplek (ze huurt een ruimte bij Vleugels aan de Elandstraat, besproken in aflevering #5 2024 van onze krant!) te verruilen voor een bankje ergens in de alom aanwezige rustplekken in (de buurt van) onze wijk.

We belanden in de heerlijke Paleistuin, waar een voorbijkomende bezoeker ons desgevraagd met plezier op de foto zet. Als ik vraag of Emilie niet liever een portretfoto zou willen plaatsen, haakt ze in op een belangrijk uitgangspunt van haar werk: “Ik ben altijd bezig samen met mijn cliënten, het gaat mij erom hén centraal te stellen, het moet niet over mij maar over hen gaan – de uitdagingen waar zij in hun leven voor staan en waarvoor ze – soms – mijn hulp inroepen. Dus zo’n foto van het ‘in gesprek zijn’ past perfect bij mijn werkwijze!” Emilie

(getrouwd en moeder van twee meiden van 12 en 15) heeft als basis een Bachelor Social Work en heeft gewerkt als jobcoach en social werker. Haar credo dat je een leven lang kunt blijven leren past ze zelf toe: zie haar website waarop al haar vervolgoopleidingen staan vermeld.

Op dit moment doet ze een masterstudie toegepaste psychologie. Emilie: “Ik vind het heel belangrijk om niet ‘buiten mijn boekje’ te gaan. Als ik mensen ontmoet die meer specialistische ondersteuning nodig hebben, verwijs ik graag door. Tegelijkertijd hoop ik met mijn vervolgoopleiding ook steeds meer zelf te kunnen doen.” Emilie ziet veel vrouwen in haar praktijk, die – net als ze zelf heeft ervaren – uitdagingen zien in het opvoeden van kinderen, het vinden van een goede balans tussen privé en werk, en ook het aanpakken van in de jeugd ontstane en in het nu belemmerende mechanismen. Voor dit laatste werkt ze o.a. met de recentelijk in het nieuws zijnde familieopstellingen. Emilie: “Associeer dit niet met zweverig gedoe of zo, ik typeer mezelf als behoorlijk nuchter en probeer dat ook in te brengen in mijn luisterend contact met mijn cliënten.”

Is het toeval dat ik de dag na onze prettige kennismaking, op de hoofdpagina van de online Volkskrant een alarmerende kop – die verwijst naar een uitgebreide reportage verderop – aantref over de burn-out epidemie die met name (jonge) vrouwen treft?

Wie meer wil weten is van harte welkom voor een vrijblijvende kennismaking.

Zie 1-op-1-coaching.nl/over-mij

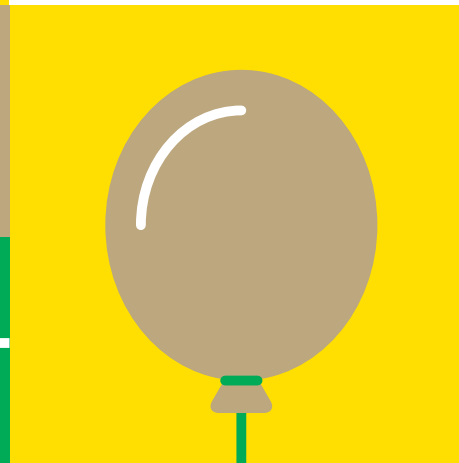
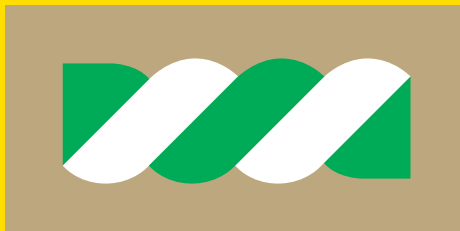
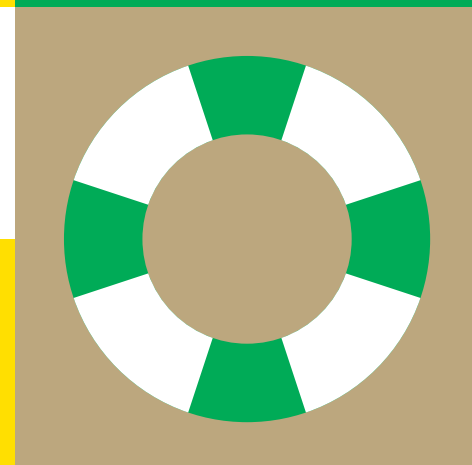
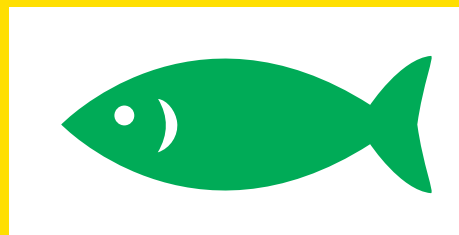
ZEE HELDEN FESTIVAL

8 T/M 11 JULI '26

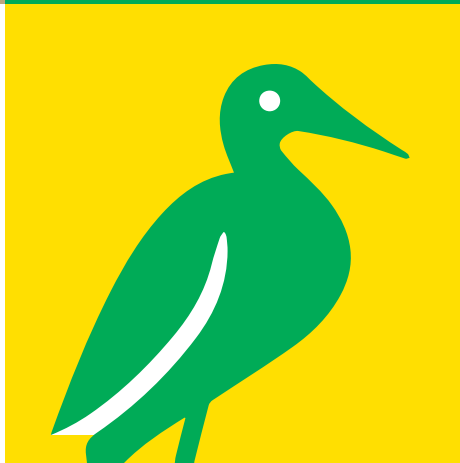
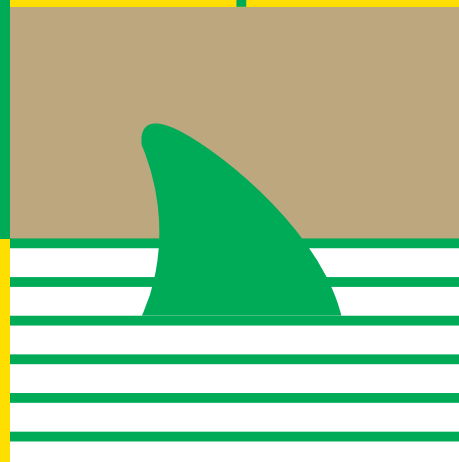
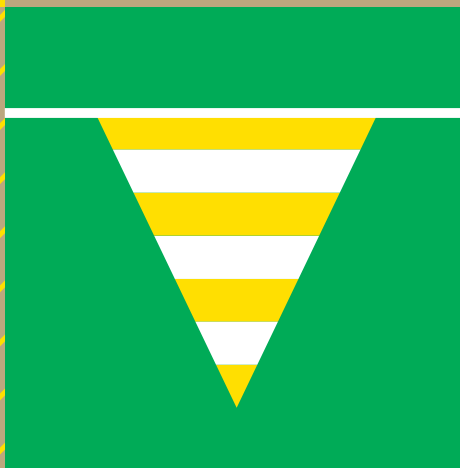
Prins Hendrikplein | zeeheldenfestival.nl



4 dagen vol optredens met:
Klezmagic, Kasba, Emir Cello,
De Niemanders, Nine Miles
en vele anderen



Kinderactiviteiten
Straattheater
Haags Kunstatelier
Buurtontbijt
Zaterdagmarkt



DEN
HAAG



Den Haag

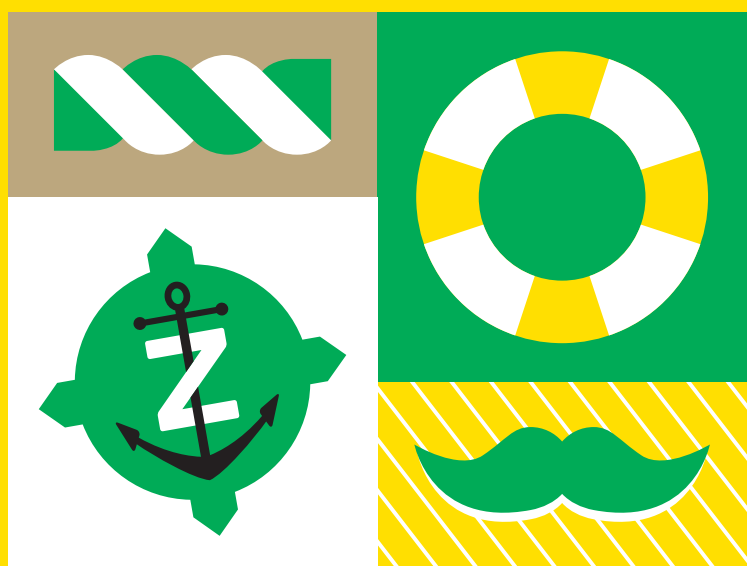


Fonds 1818



ZEE HELDEN FESTIVAL

Prins Hendrikplein, Den Haag | zeeheldenfestival.nl



KINDERPROGRAMMA

Dagelijks **TT** Schminken | zie tijden op het bord

WOENSDAG 8 JULI

12.00 - 12.45	HP	Max Veldhuisschool
12.45 - 13.30	HP	De Spiegelschool
13.00 - 18.00	PL	Makers Mania
13.45 - 14.15	PL	Poppenkast
14.15 - 15.00	PL	Malle Balle Circus: Workshop jongleren
15.00 - 15.30	PL	Poppenkast
16.00 - 19.00	PL	Animatie: De Vulnesdames
16.30 - 17.15	PL	Malle Balle Circus: Workshop diabolo

DONDERDAG 9 JULI

16.00 - 16.45	PP	Lars de Verteller
16.00 - 17.30	PL	Haags Kunstatelier

VRIJDAG 10 JULI

16.00 - 16.35	PP	De Vliegende Koffer: Roodkapje en Wolf
16.00 - 17.30	PL	Haags Kunstatelier

ZATERDAG 11 JULI

13.00 - 18.00	PL	Makers Mania
13.45 - 14.15	PL	Ahuma/Banan'O'Rama
15.15 - 15.45	PL	Ahuma/Banan'O'Rama
16.30 - 19.30	PL	De beesten van Eep

Het programma is onder voorbehoud van wijzigingen. Bekijk het actuele programma online.



WOENSDAG 8 JULI

Presentatie: Desley van Betten

15.45 - 16.30	HP	Aymar Torres
17.15 - 18.00	HP	Ready to play: Post Office & House Of Fellas
18.00 - 18.15	HP	Officiële Opening Zeeheldenfestival 2026
18.15 - 18.45	PL	Openingsact TBA
18.45 - 19.30	PP	Y.O.P.E.
19.45 - 20.30	HP	De Bus
20.45 - 21.30	PP	BuisBom
21.45 - 23.00	HP	Klezmagic

DONDERDAG 9 JULI

Presentatie: Sarah Ockhuysen

17.00 - 21.00	PL	Abyss, Walkers of the void
17.00 - 18.00	HP	Meyendel
18.15 - 19.00	PP	Popschool Den Haag presenteert: Echo en Out of Office
19.15 - 20.15	HP	De Plaag
20.30 - 21.30	PP	Van Lief & Leed
21.45 - 23.00	HP	Kasba

VRIJDAG 10 JULI

Presentatie: Valentijn Twisk

16.35 - 17.15	PL	Cumbia & Zumba by Latin Soul Dance
17.00 - 21.00	PL	Ruut van Hoof: De Regisseur
17.30 - 18.15	HP	Chattermag
18.30 - 19.15	PP	Silent Runners
19.30 - 20.30	HP	Voodoo Chambers
20.45 - 21.30	PP	De Nachtclub presenteert: The Rising Starlets Spectacle
21.45 - 23.00	HP	Emir Cello

ZATERDAG 11 JULI

Presentatie: Rob & Arthur/Gerard Kester

11.00 - 12.00	PL	Buurtontbijt
11.00 - 12.00	HP	Silhouet Kwartet
12.00 - 13.00	HP	Tipiko Den Haag
13.00 - 13.45	PP	Josh Spoon
14.30 - 15.15	HP	Nine Miles (a tribute to Bob Marley)
16.00 - 16.45	HP	Neil Hollyn
17.00 - 17.45	PP	Bruno
18.00 - 19.00	HP	Smelly Kitchen
19.15 - 20.00	PP	Fegebart
20.15 - 21.15	HP	De Niemanders
21.30 - 22.30	PP	The Stewlocks Experience (Andy Ninvalle)
22.45 - 00.00	HP	Politie Warnsveld

HP Heldenpodium | **PL** Plein | **PP** Piratenpodium | **TT** Tent Ontwerp: Marleen van den End



HET ZEEHELDENFESTIVAL STAAT VAN **WOENSDAG 8 TOT EN MET ZATERDAG 11 JULI** OP HET PRINS HENDRIKPLEIN. WE GEVEN JE ALVAST EEN INKIJKJE IN ONZE FANTASTISCHE MIX TUSSEN MUZIEK, STRAATTHEATER, KINDERACTIVITEITEN EN GEZELLIGHEID.

TIP 1: PLAK DE POSTER MET HET PROGRAMMA OP JE RAAM!

TIP 2: KIJK OP ZEEHELDENFESTIVAL.NL VOOR DE TIJDEN EN HET ACTUELE PROGRAMMA, ER KAN ALTIJD IETS VERANDEREN IN DE PROGRAMMERING.

TIP 3: VOLG ONS OP INSTAGRAM (@ZEEHELDENFESTIVAL_OFFICIAL) EN FACEBOOK (@ZEEHELDENFESTIVAL).

🎵 BANDS

Tientallen bandjes in vier dagen, om je vingers bij af te likken. Voor het hele programma bekijk je de pagina hiernaast, of kijk op zeeheldenfestival.nl. We geven alvast wat hints:



BUISBOM

Een explosieve act die de boel laat knallen met energieke housetracks met pop- en hiphop-invloeden.

Woensdag

VOODOO CHAMBERS

Een mix van alternatieve rock en ritualistische electro/trip-hop.

Vrijdag

DE PLAAG

Een geflipte mix van electro pop, hiphop en punk.

Donderdag

DE NIEMANDERS

De Niemanders geven een stem aan de nobodies, de verschoppelingen; mensen in moeilijke posities. Hun songs zijn een wonderstampot van veelkleurige muziek die laveert tussen swingende afrobeat, desert rock, rootsy psychedelica, en alternatieve rock.

Zaterdag

PRO JAZZ PRESENTEERT Y.O.P.E.

Y.O.P.E. speelt een basissaus van groove gebaseerde beatmuziek. De kruiden die Joop in de saus gebruikt zijn gebaseerd op zijn affiniteit met futuristische-, elektronische-, experimentele jazzmuziek.

Woensdag

THE RISING STARLETS SPECTACLE

The Rising Starlets Spectacle laat je burlesque zien in de breedste zin van het woord: van klassiek tot neo, van opkomend talent tot gevorderde artiesten van alle genders, leeftijden en lichaamstypes.

Vrijdag

READY TO PLAY PRESENTEERT HAAGS TALENT

Ready 2 Play is dé kweekvijver voor talent in de Haagse regio. Het Zeeheldenfestival gunt (jong) talent ook kansen en presenteert daarom met R2P de Haagse bands Post Office en House of Fellas.

Woensdag

KASBA

Met hun aanstekelijke grooves, traditionele instrumenten en moderne bandgeluid neemt Kasba je mee in een muzikale reis van Noord-Afrika naar Europa en weer terug.

Donderdag

DE BUS

Maak je borst maar nat, De Bus neemt je mee op een rit vol high-speed ska en een snufje heerlijke chaos.

Woensdag

👍 VOOR ONZE KLEINE ZEEHELDEN

Voor de jonge zeehelden is het alle dagen feest! Vooral op de woensdag- en zaterdagmiddag hoeven kinderen zich niet te vervelen. Hieronder lichten we een paar leuke activiteiten uit. Houd het programma op zeeheldenfestival.nl in de gaten, want het programma kan aangepast worden.



MAKERS MANIA

Knutselen voor kinderen van alle leeftijden, creatief én gratis.

Woensdag

SCHMINKEN

Laat je om toveren tot een magische draak, een stoere superheld, een betoverende vlinder of een felle tijger! Schminken is gratis, een kleine donatie is welkom.

Alle dagen, de openingstijden vind je op het bord bij de Schminktent

DE BEESTEN VAN EEP

Het zijn net grote wandelende knuffels. Kom spelen en ga op de foto met deze beesten voordat ze weer terugkeren naar het magische land van Eep.

Zaterdag

MALLE BABBE CIRCUS

Leer gooien en vangen met allerlei circusspullen, balanceren op een koord of op een bal. Hang ondersteboven aan de trapeze of leer fietsen op een eenwieler, het kan allemaal!

Woensdag

DE VLIEGENDE KOFFER: ROODKAPJE EN WOLF

In deze poppentheatervoorstelling loopt het sprookje van Roodkapje net even anders. Over een meisje dat zich verveelt, een moeder die niet in sprookjes gelooft en een wolf die gelukkig niet op zijn eten kauwt.

Vrijdag

HAAGS KUNST ATELIER

Maak coole dingen in deze gratis inloopworkshop (zolang de voorraad strekt).

Donderdag en vrijdag

STRAATTHEATER: ABYSS, WALKERS OF THE VOID

In een wereld waar stofwolken de horizon verduisteren en de zon slechts een vage schaduw werpt, doemen de apocalyptische steltenfiguren uit de nevel... Deze interactieve act is plezier voor jong en oud!

Donderdag

🏆 HELP HET ZEEHELDENFESTIVAL EN DOE EEN DONATIE

Het Zeeheldenfestival draait op vrijwilligers. Maar voor een heleboel zaken moeten we wel betalen, denk aan de huur van de stands, de bar, de podia, en beveiliging. Om dadelijk weer vier dagen lang sfeer, muziek en theater door de wijk te laten waaien, hebben we jouw hulp nodig! Gelukkig mogen we elk jaar rekenen op een trouwe club sponsors (bekijk de lijst op zeeheldenfestival.nl/sponsors) en donateurs. Wil jij ook iets bijdragen, doneer dan wat je kan missen via ons crowdfundingplatform zeeheldenfestival.kentaa.nl of via de QR-code.



En laat meteen een leuk bericht achter 😊



ZEEHELDENFESTIVAL 8 T/M 11 JULI 2026



ETEN EN DRINKEN



DRANKJES

Bij de barent de Natte Rêgâh kun je terecht voor frisdrank, bier, wijn en cocktails. Alle opbrengsten gaan rechtstreeks naar het festival, dus met iedere slok help je mee om het festival gratis te houden. De jongste festivalgangers kunnen terecht voor heerlijke limo en fruitdrankjes bij de LimoZine.

PROEVERIJ EIBER BIER

Wil je lekkere Haagse biertjes proeven? Onze leverancier Eiber Bier heeft een proefstand op zaterdag.

GENIETEN VAN HEERLIJK ETEN

Geen festival zonder de beroemde pannenkoeken van De Vette Rêgâh, onze eigen festivalkraam. Of je nu kiest voor een hartige of zoete variant, met iedere verkochte pannenkoek steun je het Zeeheldenfestival. Daarnaast zijn er eetkramen van Warung Kromo, Menu Thuis, Kitty's Corner en Van Kinsbergen die een gevarieerd en betaalbaar aanbod hebben, inclusief vegetarische opties.

FESTIVALTRADITIES



UNIEKE T-SHIRTS

Ze zijn er weer, de unieke t-shirts van het Zeeheldenfestival! Schaf je exemplaar aan bij de Informatiekraam. Nieuw zijn de bedrukte sjaltjes met groen-gele Zeeheldenprintjes. Op=op.

ROKJESDAG MANNEN

Zaterdag is hét moment om als man je kilt, boho-rok, plooirok of sarong uit de kast te halen. Heerlijk, die zomerbries langs je benen. Aan het einde van de middag volgt traditiegetrouw het fotomoment!

FREE HUGS

Free Hugs horen ook op ons festival: onze knuffelaars lopen zaterdag rond op het plein en de markt. Een klein gebaar met een groot effect!

ONTBIJT OP ZATERDAG

Begin de dag goed met een sfeervol ontbijt op het plein op zaterdag om 10.30 uur. Voor slechts 4 euro geniet je van een heerlijke maaltijd onder het genot van klassieke muziek. Wees op tijd, want op = op! (reserveren is niet mogelijk)

VERBORGEN SCHATTENMARKT MET SPELLETJES EN KRAMEN



Op zaterdag 11 juli kunnen avontuurlijk ingestelde Zeehelden hun hart ophalen met sport, spel en actie op de buitenring van het Prins Hendrikplein. Vanaf 12.00 uur vind je hier de Verborgene Schattenmarkt met allerlei kramen en activiteiten. Met een schatkaart - een spelletjeskaart - kan jong en oud een route volgen langs uitdagende puzzels en verborgene schatten. Haal je schatkaart op bij de Informatiekraam en lever daar ook je volle schatkaart weer in, dan krijg je een verrassing!

Ga dus op zaterdag langs bij:

- Klimwand, springkussen en stormbaan
- Blik gooien, eendjes vissen en stokvangen
- Het Bakkie Aandacht
- Photo booth festival + Janson
- Makers Mania
- Schminken
- Duurzaam Den Haag
- Zee van Licht
- Zonnebloem
- IVN Den Haag
- Kraam Panorama Mesdag
- MIAW, Make It Art Worthy
- Vers en Vrij
- Eiberbier proeverij
- De Getrainde Vuisten
- Dansschool Wesseling
- Repareercafé
- Autodelen in het Zeeheldenkwartier
- RYD Fatbike Simulator
- Queen of water
- Captain Paul Watson Foundation
- Wajid
- Bewonersorganisatie en duurzaam ZHK
- Kwekerij de Verwondering
- Haagse Werkplaats
- VoorleesExpress

PLEINREGELS: SAMEN GENIETEN OP HET PRINS HENDRIKPLEIN



We willen allemaal genieten van een sfeervol en veilig festival. Help je mee om het plein schoon, fijn en overzichtelijk te houden? Dit zijn onze afspraken:

DRANKJES: *Neem geen eigen alcoholische dranken, glaswerk of blikjes mee. Bij de bar kun je terecht voor een lekker drankje. Je steunt daarmee het festival!*

REKENING HOUDEN: *We delen het plein met jong en oud. Geef elkaar de ruimte en houd rekening met elkaar.*

HONDEN: *Honden zijn welkom, mits aan de lijn. Vindt je hond drukte niet fijn? Dan is thuis misschien een betere plek voor hem of haar.*

OMWONENDEN: *Na afloop van het programma verlaten we het plein, zodat de buurtbewoners rustig kunnen slapen. De vrijwilligers vegen na afloop het Plein schoon, zodat alles weer netjes is voor de volgende dag.*

AFVAL: *Gebruik de afvalbakken en bekerkokers. Zo blijft het plein schoon voor iedereen.*

FIETSEN EN SCOOTERS: *Zet ze in de stalling, zodat iedereen veilig kan lopen.*

WILDPLASSEN: *Doe het niet. Punt.*

AANWIJZINGEN: *Volg de aanwijzingen op van de vrijwilligers en beveiliging. Zij zorgen voor een veilige en leuke dag.*

SFEER: *Blijf relaxed en geniet! Samen maken we er een paar topdagen van.*

EHBO: *het EHBO-team staat voor je klaar, de tent is herkenbaar door de EHBO-vlag. Ook lopen de EHBO-vrijwilligers rond, je herkent ze aan hun gele hesje.*

GEVONDEN VOORWERPEN EN ZOEGERAAKTE KINDEREN: *Ga langs bij de Informatiekraam.*



Wijkz verbindt mensen in de wijk

Heeft u behoefte aan contact met anderen uit de wijk of hulp nodig bij het oplossen van een probleem? Wilt u vrijwilligerswerk doen of buurtgenoten een stapje verder helpen?

Kom naar:
Centrum De Heldenhoek, Elandstraat 88, 070 205 2279

DE HELDENHOEK IS GESLOTEN IN DE ZOMER-VAKANTIE VAN 27 JULI T/M 16 AUGUSTUS 2026.



SAMEN ETEN IN EN ROND HET ZEE-HELDENKWARTIER!

Op de volgende locaties:



MAANDAG:

Heldenhoek - Elandstraat 88
17.30 uur - 7,5 euro
070 205 2270

*Buurtmaaltijd: Om elke week, 3 gangen menu, met vlees
Met live pianomuziek van Vincent Mens!*

WOENSDAG:

COC - Scheveningsveer 7
18.00 uur - 7,50 euro
070 365 9090

Hoofdgerecht en toetje, vegetarisch

Stichting de Chinese brug - Zuidwal 94
17.30 uur - 5 euro
070 361 6689

Buurtmaaltijd: 3 gangen menu, met vlees

DONDERDAG:

De Kronkel - Westeinde 425
18.00 uur - 8 euro (4,- met ooievaarspas)
0900 - 900 3030

Resto van Harte: 3 gangen menu, met vlees

Conscious Kitchen - Helena Van Doeverenplantsoen 5
19.00 uur - 6,50 euro
070 720 0890
Vegetarisch

VRIJDAG:

Utopie - Waldeck Pyramontkade 116
18.00 uur - 8 euro
070 78 300 20

Volkskeuken: Maaltijd, vegan

Stadsoase Spinozahof / Volkskeuken - Repelaerstraat 61
18.00 uur - 6,50 euro
06 8445 4302

Volkskeuken: vrijdagdiner

Buurtlokaal Jacobahof - Hillegondastraat 20
17.30 uur - 15 euro (5 euro voor minima)
reserveren via deaanschuiftafel.nl/
Halal, vega en vegan

DAGELIJKS:

Het Zamen - Esperantostraat 12
warme lunch van 12.00 - 14.00 uur

Heb je meer, betere of andere informatie over samen eten? Mail ons: info@zeeheldennieuws.nl

VIND DE HELDENHOEK OP:



facebook



Instagram

ACTIVITEITENLADDER HELDENHOEK

MAANDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur
Yoga van 9.30 tot 10.30 uur
Cursus Frans 11.00 tot 12.30 uur
Gymnastiek 55+ van 12.30 tot 13.15 uur
Buurtmaaltijd 17.30 tot 18.50 uur met live pianomuziek. Om de week.
Diner 7,50 euro. VOOR 11.00 UUR OPGEVEN.
070 - 2052270
Geldzaken op afspraak 09.00 tot 13.00 uur

DINSDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur
Handwerken van 9.30 tot 12.00 uur
Bingo laatste dinsdag van de maand
13.30-15.30 uur

WOENSDAG

Buurtontbijt van 9.30 tot 11.30 uur met live muziek
Spreekuur HAAGWONEN van 11.00 tot 12.00 uur
Kinderclub vanaf 4 jaar van 13.00 tot 15.30 uur
Contact: Charlotte 070 - 205 26 565
Meidenclub 9 - 13 jaar van 15.30 tot 17.00 uur
Jongerenclub 9 - 13 jaar, vacant
Zumba/Dance-Fitness van 19.00 tot 20.00 uur

DONDERDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur
Taalles Via Inschrijving 070 - 205 22 70
Judo 6 - 11 jaar van 18.00 tot 19.00 uur
Judo 12 - 14 jaar van 19.00 tot 20.00 uur

VRIJDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur
Gymnastiek 55+ van 09.00 tot 09.45 uur
Gymnastiek 55+ van 10.15 tot 11.00 uur
Sjoelen 10.00 tot 11.00 uur
Rommelmart
Laatste vrijdag van de maand zie poster.

ZONDAG

Pannenkoeken 4° zondag van de maand.
Contact: Piet Dijkman 070-3644270



VRIJWILLIGERSVACATURE TWEE KOKS!

We hebben op de maandag nog ruimte voor twee enthousiaste koks die om de week een driegangen maaltijd kunnen bereiden voor ongeveer 20 mensen. Het is gezellig en er staat een heel goed geoutilleerde keuken tot je beschikking. Je bent lekker bezig van 13:00 tot 18:30 uur. Info bij de beheerder Muzaffer Cicli. 070 - 205 22 70



DE KAST VAN LOTJE

In de Heldenhoek staat nog steeds een "Kast van Lotje". Het wordt goed gebruikt. Vraag en aanbod is redelijk in evenwicht. Gezinnen met kinderen die kleding en/of schoenen nodig hebben kunnen hiervoor langskomen om samen met een vrijwilliger kleding uit te zoeken. De vrijwilligster Tania is er maandagmiddag en vrijdagochtend.

Voor meer info kijk op stichtinglotje.nl





DE DUURZAME ZEEHELDEN

De werkgroep Duurzame Zeehelden is een nieuwe werkgroep met betrokken wijkbewoners. De werkgroep is onderdeel van de Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier. In edities van het Zeeheldennieuws vertellen werkgroepleden aan de wijk met welke thema's ze zich bezig houden.

SAMEN WERKEN AAN EEN GROENER ZEEHELDENKWARTIER



Op 26 mei vond in De Heldenhoek een bewonersavond plaats in het kader van de wijkagenda. Het thema was duurzaamheid, een onderwerp dat veel bewoners bezighoudt. Tijdens de bijeenkomst werd ook de nieuwe werkgroep Duurzame Zeehelden officieel gelanceerd. Deze gaat nauw samenwerken met Repair Café Den Haag.

De werkgroep wil zich inzetten voor een groenere, duurzamere en prettigere wijk. Daarbij staan praktische onderwerpen centraal, zoals het energiezuiniger maken van woningen, het repareren en hergebruiken van spullen en het vergroenen van de leefomgeving.

Voor Repair Café Den Haag biedt De Heldenhoek nieuwe mogelijkheden. De organisatie was op zoek naar een vaste plek waar niet alleen reparaties kunnen worden uitgevoerd, maar ook workshops en cursussen kunnen plaatsvinden. In De Heldenhoek wordt ruimte gecreëerd voor activiteiten zoals veilig werken met elektriciteit, het gebruik van een multimeter en het repareren van kleding.

Zo groeit midden in onze wijk een ontmoetingsplek waar bewoners ook uit andere wijken terecht kunnen voor reparaties, inspiratie en praktische kennis over duurzaam leven. De samenwerking tussen Duurzame Zeehelden en Repair Café Den Haag biedt bovendien kansen voor nieuwe initiatieven. Ervaringen laten zien dat bezoekers van een repair café vaak ook geïnteresseerd raken in onderwerpen als woningverduurzaming, hergebruik of autodelen. Die verbinding tussen verschillende duurzame activiteiten willen we graag versterken.

Na de presentaties konden bezoekers tijdens een informatiemarkt kennismaken met diverse organisaties en initiatieven. Aanwezig waren Duurzame Zeehelden, Repair Café Den Haag, gemeente Den Haag, Autodelen Zeehelden, Duurzaam Den Haag, Zeeheldentuin en Voedsellokaal De Gymzaal. Daarmee was er een mooi overzicht van wat er op duurzaamheidsgebied in en rond de wijk en in de stad gebeurt.

De komende maanden werken de betrokken organisaties aan een programma voor het najaar. Meer informatie hierover volgt via de gebruikelijke communicatiekanalen. Voor de vakantie is er nog een Repair Café Den Haag op: **zondag 12 juli van 12.00 tot 14.00 uur in het Zuiderparktheater**. Reserveer tijdig een plekje op: repaircafedenhaag.nl.

Doe ook mee want samen aan de slag gaan zorgt niet alleen voor een duurzamere wijk, maar ook voor nieuwe ontmoetingen en frisse energie. Aanmelden of vragen stellen kan via: duurzamezeehelden@gmail.com.



OAIT GEHOORD VAN TEGELWIPPEN?

TEKST MARGRIET SCHOLTENS FOTO DUURZAAM DEN HAAG EN ARNAUD ROELOFSZ

Liam Yung heeft weliswaar twee 'groene' balkons, maar verder is zijn leefomgeving in en rondom de Van Kinsbergenstraat in het Zeeheldenkwartier redelijk grijs. En dus ging hij in de buurt aan de slag met tegelwippen.

Met hulp van andere bewoners, familie, vrienden, wijkz, bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier, de Groene Motor en Duurzaam Den Haag legde hij op 21 maart onder meer twee geveltuinten aan bij de huizen van Haag Wonen waar Liam op uitkijkt en voor zijn eigen flatgebouw. Ook twee boomspiegels werden van nieuwe aarde en planten voorzien.

Liam hoopt dat buurt- en stadsgenoten zijn voorbeeld volgen en meedoen aan Operatie Steenbreek. Dat kan nog tot en met 31 oktober. Bewoners, scholen en organisaties krijgen gratis planten bij het inleveren van tegels. Duurzaam Den Haag zorgt bij meer dan 200 ingeleverde stenen voor containers om deze af te voeren en voor gereedschap, aarde en plantjes.

"In het Zeeheldenkwartier hebben we veel brede stoepen en kale pleinen die we kunnen vergroenen. Groen doet iets positiefs met de beleving van de buurt en de straat. Dus als het aan mij ligt, gaan we in de wijk door met vergroenen", zegt Liam.

Leefbaarheid heeft volgens Liam ook een sociaal aspect. Dankzij zijn inspanningen voor meer groen in de wijk, leerde hij ook onbekende burens en buurtgenoten kennen. Mensen blijken enthousiast en willen helpen. Willen jullie ook helpen of geveltuinten in eigen straat?

Probeer burens enthousiast te maken en geef je op bij info@duurzaamdenhaag.nl.



GROENDAKEN-WIJKACTIE DEN HAAG

Wat leuk dat je geïnteresseerd bent in de aanschaf van jouw eigen groendak. Dankzij de samenwerking tussen de gemeente Den Haag en Het Groene Lokaal is de aanschaf van een groendak aantrekkelijker dan ooit. Jij, je burens en VvE ontvangen dankzij de collectieve aanpak diverse kortingen, persoonlijke begeleiding én, wij verzorgen de subsidie!

Voordelen van een groendak!

Een groendak is niet alleen mooi, het biedt vele voordelen, zoals: verkoeling in de zomer, voorkomen van wateroverlast, geluidsisolatie én verlenging van de levensduur van je dak. Natuurlijk zorgt het ook voor extra leefruimte, wat de biodiversiteit ten goede komt.

Een van de meest tastbare voordelen van een groendak is de beschermende werking van je dakbedekking. De vegetatielaag beschermt het dak tegen uv-straling, temperatuurschommelingen en mechanische schade. Waar een traditioneel dak na 20 tot 25 jaar aan vervanging toe is, gaat een dak onder een groendak twee tot drie keer langer mee. Dat scheelt aanzienlijk in onderhouds- en vervangingskosten.

Meld je voor 1 juli vrijblijvend aan op groenelokaal.nl. Meld jouw dak(en) en bijvoorbeeld die van je burens aan. En ontvang persoonlijke begeleiding en meer informatie over de vervolgstappen. Je deelname is vrijblijvend.

Samen voor een duurzame wijk

In het Zeeheldenkwartier zijn bewoners enthousiast actief. Zij zetten zich telkens weer in om de wijk aantrekkelijker en duurzamer te maken. Dat is nog leuk werk ook, vooral om het samen te doen. Uitdagingen blijven bestaan in onze wijk, maar onze bewoners bewijzen al dik 50 jaar dat we die samen aankunnen. Mail ons op: duurzamezeehelden@gmail.com

Wat stond daar?

TEKST PIETER VEENSTRA FOTO HAAGS GEMEENTEARCHIEF



1940 - ARTIESTENHOF VOOR DE RESTAURATIE
FOTO HAAGS GEMEENTEARCHIEF



1968 - SITUATIE NA RESTAURATIE MET AANGELEGDE VOORTUINTJES
FOTO HAAGS GEMEENTEARCHIEF



2020 - MONUMENTALE TOEGANGSPOORT AAN DE TROMPSTRAAT
FOTO HAAGS GEMEENTEARCHIEF

In deze rubriek kijken we naar het verleden van onze wijk. Wat gebeurde daar vele jaren geleden? Wat weten de wijkbewoners er nog van? Veel is al te ontdekken via de verschillende kleine BUDVE-bordjes die op huizen en gebouwen in de wijk hangen, met Berichten uit de Vorige Eeuw.

We willen ons verleden stukje bij beetje verder ontsluiten. Weet je meer? Mail ons op info@zeeheldennieuws.nl

Nr. 11 – Artiestenhofje: waar komt die naam toch vandaan?

Misschien wel het oudste nog bestaande hofje in de wijk is het Artiestenhofje aan de Trompstraat 170-198. De twee rijen huisjes werden in 1878 in opdracht van koning Willem

III gebouwd voor het personeel van de Koninklijke Stallen. In tegenstelling tot veel andere hofjes uit de late negentiende eeuw waren de woningen relatief ruim en van goede kwaliteit, waardoor het hofje bewaard is gebleven.

In de jaren veertig kreeg het hofje de naam Schildershofje. De woningen verkeerden toen in slechte staat en werden bewoond door verschillende kunstschilders. Dat kwam mede door toedoen van kunstpedagoog en kunstkenner H.P. Bremmer, die aan de Trompstraat 322 woonde. Bremmer speelde een belangrijke rol in het Haagse culturele leven, ondersteunde kunstenaars en adviseerde de vermogende Helene Kröller-Müller bij haar kunstaankopen. Dankzij hem verwierf zij onder meer veel werk van Vincent van Gogh.

Na de Tweede Wereldoorlog bestonden er plannen om het hofje af te breken, omdat de woningen inmiddels sterk waren vervallen. Gelukkig zag het ministerie van Wederopbouw daarvan af. In 1952 werd het hofje gerestaureerd. Tegenwoordig vormt het Artiestenhofje een groene oase in de drukke stad en is het nog altijd een geliefde woonplek.

De foto's laten zien dat zich vroeger in het midden van het hofje een grote gemeenschappelijke tuin bevond. Later werd deze opgedeeld, zodat iedere woning een eigen stukje tuin kreeg. Tegenwoordig loopt er een pad door het hofje, dat bereikbaar is via de monumentale toegangspoort aan de Trompstraat.

ONTDEK DE ACTIVITEITEN IN HET BRUISENDE CENTRUM VAN HET ZEEHELDENKWARTIER

TEKST ACHOU ZHANG, BIZ
FOTO BIZ

De zomer staat voor de deur en dat betekent dat het Zeeheldenkwartier zich opmaakt voor een van de gezelligste periodes van het jaar. Begin juli barst het jaarlijkse Zeeheldenfestival weer los, met volop muziek, cultuur, ontmoetingen en gezelligheid in de wijk.

ZET DEZE DATA ALVAST IN JE AGENDA

📅 11 juli - Zeeheldenfestival Markt, Prins Hendrikstraat en -plein

📅 30 augustus - Marie Marché, Prins Hendrikstraat en -plein

📅 20 september - Mosselweek, Piet Heinstraat en -plein



PIET HEINSTRAT KLAAR VOOR DE TOEKOMST

Tijdens het Zeeheldenfestival laten we graag zien wat het Zeeheldenkwartier zo bijzonder maakt: een levendige wijk met karakter, betrokken bewoners en aantrekkelijke winkelstraten. De Piet Heinstraat speelt daarin al jarenlang een belangrijke rol.

Na jaren van overleg en voorbereiding komt er nu beweging in de plannen voor een kwaliteitsverbetering van de straat. In 2017 werd een bewonersinitiatief opgericht om samen met bewoners, ondernemers en een landschapsarchitect een toekomstvisie voor de Piet Heinstraat uit te werken. Het ontwerp werd positief ontvangen, maar verdere uitvoering bleef jarenlang uit.

In 2025 kwam het dossier opnieuw in beweging. Vanuit de gemeentelijke begroting is budget beschikbaar gesteld voor een herinrichting van de Piet Heinstraat naar

zogenoemde 'Hofstadkwaliteit'. Daarna zijn de voorbereidingen voortvarend opgepakt. In opdracht van de ondernemersvereniging hebben Patricia Engelbert van Bevervoorde en Henk Boenders zich ingezet om het traject verder te begeleiden. Inmiddels staat voor komend jaar groot onderhoud gepland dat zal zorgen voor een aanzienlijke kwaliteitsverbetering van de straat. De gemeente betreft bewoners en ondernemers hierbij actief, zodat de werkzaamheden zo goed mogelijk aansluiten bij de wensen uit de straat.

SAMEN MAKEN WE HET ZEEHELDENKWARTIER GASTVRIJ

Tijdens het Zeeheldenfestival verwelkomen we veel bezoekers in onze wijk. Door de beperkte ruimte op de stoepen in het Zeeheldenkwartier is het belangrijk om rekening te houden met elkaar. Daarom vragen we aandacht voor een paar eenvoudige zaken die niet alleen tijdens het festival, maar het hele jaar door bijdragen aan een prettige, veilige en toegankelijke wijk.

Plaats fietsen zoveel mogelijk in de fietsnietjes en niet bij oversteekplaatsen of terrassen. Zo blijft er voldoende ruimte voor voetgangers, kinderwagens, rolstoelgebruikers en mensen met een rollator.

Gooi afval in de daarvoor bestemde bakken. Is een prullenbak vol? Meld dit dan bij een ondernemer in de straat of meldt dit bij de gemeente als het een gemeentelijke afvalbak is, zodat hier indien mogelijk actie op kan worden ondernomen.

Samen zorgen we ervoor dat onze winkelstraten schoon, toegankelijk en gastvrij blijven. Met het Zeeheldenfestival voor de deur, gezellige markten op de agenda en nieuwe ontwikkelingen in de wijk belooft het een prachtige zomer te worden. Kom langs en geniet van alles wat het Zeeheldenkwartier te bieden heeft.



Ondernemersvereniging BIZ Zeeheldenkwartier

Vind BIZ Zeeheldenkwartier online:
zeeheldenkwartier.com

[facebook.com/zeeheldenkwartier](https://www.facebook.com/zeeheldenkwartier)

[instagram.com/zeeheldenkwartier](https://www.instagram.com/zeeheldenkwartier)



WARME ZOMERAVONDEN TREKKEN OOK ONGEWENSTE GASTEN AAN

TEKST DORINE KLEIJN
FOTO POLITIE



De zomer is begonnen. Overdag stijgt de temperatuur flink en zodra de avond valt, gaan in veel huizen de ramen open. Een koel briesje door het huis en nog even genieten van de lange zomeravond. Maar terwijl bewoners ontspannen, letten criminelen juist extra goed op.

Een open raam of een achterdeur die niet goed is afgesloten, kan voor inbrekers al genoeg zijn. Even snel boodschappen doen of de hond uitlaten terwijl het huis afkoelt, lijkt onschuldig. Toch zijn dit momenten waarop een woning kwetsbaar is. Inbrekers hebben vaak maar enkele minuten nodig om hun slag te slaan.

Ook online delen veel mensen ongemerkt waardevolle informatie. Een vakantiefoto vanaf het strand of een bericht dat iemand nog twee weken in Spanje zit, laat precies zien dat een woning tijdelijk leegstaat. Criminelen kijken soms net zo aandachtig mee als vrienden en familie.

Daarnaast spelen oplichters in de zomermaanden slim in op het boeken van vakanties en dagjes uit. Phishingmails over zogenaamd openstaande

betalingen, aangepaste reserveringen of nepaanbiedingen van reisorganisaties komen juist in deze periode vaker voor. Eén klik op een verkeerde link kan al voldoende zijn om gegevens buit te maken.

Daarom is het verstandig om niet alleen thuis, maar ook online extra zorgvuldig te zijn. Controleer altijd de afzender van e-mails, boek alleen via betrouwbare websites en wees alert op opvallend goedkope aanbiedingen.

Controleer de aanbieder via Trustpilot of lees online reviews van eerdere klanten om de betrouwbaarheid te beoordelen.

Ook kleine maatregelen thuis helpen mee: laat bij afwezigheid een lamp branden met een tijdschakelaar, vraag burens om een oogje in het zeil te houden en zorg dat waardevolle spullen niet in het zicht liggen. Vakantiefoto's kunnen bovendien beter pas gedeeld worden wanneer de koffers weer uitgepakt zijn.

Zo blijft de zomer vooral een tijd van lange avonden en ontspanning, zonder ongewenste verrassingen.



KLEINE GELUKSMOMENTEN OP HET GELE BANKJE

TEKST EN FOTO SELENE FAGEL

Otto is geboren in Amsterdam, is 96 jaar oud en woont al sinds 1972 in het Zeeheldenkwartier. Hij was jarenlang docent Nederlands op het Adelbert college in Wassenaar. Vlak voor zijn pensionering ging hij het avontuur tegemoet: vier jaar lang gaf hij aan het MGIMO, de prestigieuze diplomaten school van Moskou, les aan Russische diplomaten. En alsof dat nog niet bijzonder genoeg was, runde hij naast zijn werk in datzelfde Moskou - op aanraden van een ondernemende neef - ook nog een autowasserette.

Over het Zeeheldenkwartier vertelt Otto: "Het is misschien een cliché, maar het is een heerlijk gebied. Kijk alleen al naar wat er gebeurt in de Piet Heinstraat - ik kijk mijn ogen uit." Een tijdje geleden ontdekte Otto het gele bankje, dat op loopafstand van zijn huis in de Vondelstraat staat. Sindsdien zit hij er regelmatig. "Omdat er zoveel mensen langskomen. Even ontspanning. Dan trekt de hele wereld aan je voorbij. Veel buitenlanders, veel studenten. Daar geniet ik van. Dat houdt me wakker en fit."



Buurt-uitje naar de tuin van het Vredespaleis



TEKST JURRIAAN, SOPHIE, CAROLINE EN DEAN FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER

Op donderdag 28 mei genoten buurtbewoners van een bijzondere rondleiding door de prachtige tuin van ons Vredespaleis. Onder een stralend blauwe hemel verkende een enthousiaste groep deelnemers de zorgvuldig onderhouden tuinen, onder begeleiding van Mark van IJzendoorn, de hoofdhovenier.

Tijdens de wandeling kregen de deelnemers een boeiend inzicht in de geschiedenis, architectuur en natuur van het terrein. Zo werd uitgelegd dat de tuin oorspronkelijk is ontworpen door de Engelse tuinarchitect Thomas Hayton Mawson en vol zit met symboliek. Veel onderdelen zijn symmetrisch aangelegd als verwijzing naar harmonie en evenwicht. Ook mogen er officieel geen prikkende planten of bomen staan. Al zijn er stiekem een paar met scherpe naalden bedekte zogeheten apenbroodbomen doorheen geglipt als charmante uitzondering op de regel. Verschillende bijzondere planten, bomen en kunstwerken kwamen aan bod, waarvan veel zijn geschonken door landen van over de hele wereld.

Een van de hoogtepunten was het rosarium met zijn vele soorten rozen in uiteenlopende kleuren. Daarnaast maakten de vijvers met kleurrijke waterlelies, de overdekte bruggen langs de Haagse Beek en de rust van het park veel indruk. De deelnemers hoorden bovendien verrassende verhalen over dieren die in de tuin voorkomen, waaronder schildpadden, vossen en reeën.

De hoveniers onderhouden de tuin volledig op biologische wijze, met veel aandacht voor duurzaamheid en historisch behoud. Dankzij de uitstekende organisatie door de Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier werd het een geslaagde en inspirerende middag, waar de deelnemers met veel plezier op zullen terugkijken.

Het is ons Vredespaleis, omdat het Vredespaleis sinds een aantal jaren onderdeel is van het Zeeheldenkwartier.

NIUWSFLITSEN



TEKST ELS KRUIK FOTO PETRA VAN DER SCHOOT

MARLEEN EN BIOLOGISCHE MOESTUIN HET WELPJE

Het Welpje is een buurtinitiatief dat in 2014 begon op een verwaarloosd binnenterrein achter de Roggeveenstraat (aan de even kant van de straat). Marleen van der Zanden (40 jaar) trok in 2016 als kraker in een sloopwoning in de straat en werd er twee jaar later actief als moestuinder. Minstens één ochtend in de week werkt ze met enthousiasme in de tuin. Samen met andere straat- en buurtbewoners is ze druk met zaaien, verplanten, woekerende gewassen wieden en oogsten.



Marleen: "Ik heb 7 jaar bij Greenpeace gewerkt, maar ben een paar maanden geleden begonnen met een thuisstudie bos- en natuurbeheer. Ik wil meer in de natuur werken, ecosystemen beschermen en mijn kennis over de natuur verder verdiepen.

Het werken in de tuin en het gezamenlijk telen van groenten is voor mij een essentieel onderdeel van onze levendige straatgemeenschap. Dit is een groene oase midden in een dichtbebouwde stadswijk. Je hoort en ziet hier allerlei soorten dieren: kikkers, insecten, vogels, vlemmuizen, enzovoort."

Marleen vertelt dat het Welpje is begonnen met individuele moestuintjes. Vorig jaar introduceerde ze een collectief project in de tuin: "We hebben een groot cirkelvormig zaaibed aangelegd, net een soort taart verdeeld in zes punten. Daarin doen we aan wisselteelt. Door gewassen jaarlijks te rouleren blijft de bodem gezond.

Op dit moment verbouwen we kruiden, mierikswortel, paprika, tomaten, bonen, sla, aubergine en nog meer. Het is een lieve lust om hier deel van uit te maken. Zeker in dit jaargetijde is het een geweldige plek om even te ontspannen en spontaan burens en andere tuinliefhebbers uit de buurt tegen te komen."

Nieuwsgierig geworden? Neem dan eens een kijkje! Het Welpje is overdag voor iedereen te bezoeken.



GELDZORGEN BEGINNEN NIET ALTIJD MET SCHULDEN

TEKST SANDRA LINTEL



Soms begint het met stress. Geen overzicht meer hebben. Twijfelen of je rekeningen wel kunt betalen. Of wakker liggen van onverwachte kosten. Dat overkwam ook Sanne (26). Toen ze begon te werken en alles zelf moest gaan regelen, voelde geld ineens ingewikkeld en spannend. Via **SchuldHulpMaatje Den Haag** kwam ze in contact met vrijwilliger Matthijs. Vijf maanden lang hielp hij haar om overzicht te krijgen in haar inkomsten, uitgaven en toekomstplannen. Niet door het van haar over te nemen, maar door samen te kijken naar wat bij haar paste. Langzaam groeide haar zelfvertrouwen. Geld werd

minder spannend en ze kreeg weer grip op haar situatie. Ze durfde zelfs opnieuw na te denken over een opleiding.

"Het gaf me rust en vertrouwen."

Dit verhaal laat zien hoe waardevol een luisterend oor en praktische hulp kunnen zijn. Soms is één persoon genoeg om het verschil te maken. Blijf niet rondlopen met geldstress. Je hoeft het niet alleen te doen. Bij SchuldHulpMaatje Den Haag is hulp beschikbaar – zonder oordeel en in jouw tempo. Of misschien wil jij juist, net als Matthijs, iemand ondersteunen die geldstress ervaart? Als vrijwilliger kun je veel betekenen.

Meer info of aanmelden: schuldhulpmaatjedenhaag.nl

Meer info of aanmelden: schuldhulpmaatjedenhaag.nl



Dakloze mensen worden uitgesloten van de samenleving enkel om het feit dat ze dakloos zijn. Dakloos zijn betekent voor de meeste mensen dat je verslaafd bent, psychisch niet in orde, onverzorgd of dat je gedrag buiten de 'norm' valt. Eigenlijk heb je het een beetje aan jezelf te danken.

Dit soort stereotypen zorgen voor uitsluiting. Iedereen die dakloos is, krijgt bewust of onbewust dit soort negatieve kenmerken opgespeld. Dat bepaalt vervolgens hoe we hen behandelen. Zij behoren tot de 'andere' groep en lijken uiteraard niet op de onze.

Stereotypen maken het leven een stuk makkelijker. Het probleem is dat het ook gemakzuchtig maakt en de consequenties voor mensen die tot de 'andere' groep behoren, en de samenleving als geheel, dramatisch zijn.

Om dit hokjesdenken te doorbreken, moet je verder kijken en durven luisteren naar mensen. Dan zie je dat veruit de meeste dakloze mensen niet voldoen aan het stereotype. Ook al lijkt het beeld in eerste instantie wel te kloppen, blijkt dat daar verschillende, doorgaans begrijpelijke, redenen voor zijn. Vaak ligt de oorzaak in trauma's opgelopen tijdens de kindertijd.



In plaats van "dakloze mensen", had hier net zo goed "vluchteling" of "LHBTIQ+" kunnen staan. Dat verklaart waarom we ons als Straat Consulaat ook blijven uitspreken tegen elke vorm van uitsluiting. Wij zien de gevolgen ervan dagelijks, helaas.

TEKST JAN DE VRIES FOTO BEELDBANK STRAAT CONSULAAT

ONZE PEPERBUS

FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER



Deze foto is van 4 mei. Je kan zie dat conditie van de peperbus of reclamezuil op het Vondelpleintje, die hoort bij ons Haagsche erfgoed, betreurenswaardig is. Dat gaat snel veranderen! Begin juli wordt de zuil opgehaald en gerenoveerd. Uiterlijk 23 september wordt hij "als nieuw" teruggeplaatst. Ruimte voor een feestje? Dat laatste weet ik niet, maar we houden u op de hoogte.

Wat is een peperbus? De peperbus, er staan er vijf van in onze stad, was een transformatorhuisje van het GEB. Sommige mensen zeggen, dat ze ouder zijn dan 100 jaar, maar dat is onwaarschijnlijk. Nu zijn ze in onbruik geraakt en vervangen door grotere huisjes, zoals op het andere Vondelpleintje bij de fietser met de paraplu.

De afdeling kunst in de openbare ruimte van de gemeente heeft mede op ons initiatief opdracht gegeven om deze peperbus te onderhouden. De Haagse firma Meeuwisse gaat dit doen. De koker is in goede staat: dik staal, goed beschermd door dikke lagen posters van adverteerders. De kap is van zink en is doorgerot. De binnenkant is leeg: alle transformatoren en rekken zijn er al uitgehaald.

Ruim voor 23 september is onze peperbus weer spic en span.

LAAT HET BEESTENSPUL WEER BRUISEN!

FOTO'S

WYBE VAN DE KUIJNDER

Midden in het Zeeheldenkwartier aan de Tivolistraat (achter de Vondelstraat) ligt Kinderboerderij Het Beestenspul: een groene, rustige oase waar kinderen dieren kunnen ontmoeten en buurtbewoners elkaar vinden.



Het Beestenspul biedt meer dan alleen geiten en konijnen. Er zijn speeltoestellen, picknickplekken, een vijver en elke week activiteiten voor kinderen. Ook kun je er terecht voor kleine duurzaamheidsdiensten, zoals het inleveren van oud frituurvet of advies over huisdieren. Het is een plek die educatie, ontspanning en ontmoeting combineert en dat willen we graag behouden.

De kinderboerderij wordt beheerd door Stichting BBOZ (Buurtbeheer en Ontwikkeling Zeeheldenkwartier). Deze stichting zorgt niet alleen voor het onderhoud van onze mooie wijk, maar biedt ook werkplekken aan mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Je bezoek draagt dus direct bij aan sociale impact in onze buurt.

De kinderboerderij is **dagelijks geopend van 09.00 tot 17.00 uur**. Loop eens binnen, neem de kinderen mee of kom gewoon even genieten van de rust tussen de dieren! **Laten we samen zorgen dat deze bijzondere Zeeheldenplek weer bruist!**



ALLES VOOR WONEN ONDER ÉÉN DAK:
AAN- EN VERKOOP, HYPOTHEKEN EN VERZEKERINGEN.
NIET VOOR NIETS BEOORDEELD MET EEN 9,6 DOOR ONZE KLANTEN.

Sung-Chi

Tai-Chi by the sea

Tai chi lessen, Yang stijl
iedere dinsdag avond



Zevende Hemel
Laan van Meerdervoort 190
2517 BH Den Haag

WWW.SUNG-CHI.NL

DE TEGELKUNST
Verkoop & Uitvoering authentieke wand- en vloertegels



ORIGINALSTYLE
TILES • STONE • MOSAICS • GLASS

Javastraat 106
2585 AV Den Haag

Openingstijden:
Donderdag t/m zaterdag
12-17 uur

Tel. 0651303770
info@detegelkunst.nl
www.detegelkunst.nl

JOUW
THUIS

ONS WERK



MAKELAAR 2.0

ZULLEN WE BINNENKORT AFSPREKEN?



ELZENaar

MAKELAARS • HYPOTHEKEN

OPENT ALLE DEUREN VOOR JOU!

 <p>TE KOOP</p> <p>Van Speijkstraat 210-A € 400.000 k.k.</p>	 <p>TE KOOP</p> <p>Van Kinsbergenstraat 35 € 325.000,- k.k.</p>
 <p>VERKOCHT BOVEN DE VRAAGPRIJS</p> <p>Koningin Emmakade 42 € 725.000,- k.k.</p>	 <p>VERKOCHT BOVEN DE VRAAGPRIJS</p> <p>Van Speijkstraat 55 349.500 k.k.</p>

www.elzenaar.nl

PRINS HENDRIKSTRAAT 138, 2518 HX DEN HAAG / 070 364 17 65
DRIEBERGENSTRAAT 37, 2546 BB DEN HAAG / 070 360 48 07

Heeft u zelf verhuisplannen?
Nodig ons eens uit voor een vrijblijvend gesprek!



Geef
kleur
aan je Original boxspring



Tijdloos design en hoogwaardige afwerking, dat is de Original boxspring. Dankzij 95 stoffen en 8 hoofdborden kan je de boxspring helemaal ontwerpen zoals jij dat wilt. En wil je op een subtiele manier kleur brengen in je slaapkamer, kies dan de poten in één van de tien Auping kleuren. Een Original boxspring heb je al vanaf € 2.835,-.

Auping Store Den Haag
Waldeck Herenboskade 64
Kijk op auping.nl/store voor de openingstijden of maak een afspraak.



met liefde

MUZIEKLES

Gitaar (beginners en gevorderden)

Improvisatie | Muziektheorie

Songwriting | Muziekproductie



www.hugomoroux.com

hugo.moroux@gmail.com

IG: @HugoMoroux

NL / EN / FR



JACOB'S

BAR & GRILL

Nieuw op het Anna Paulownaplein

Geopend Woensdag t/m zondag van 12:00 – 24:00

Overdag broodjes en salades.

's Avonds houtskool grill. Ook vis. Ook vegetarisch

Lunch • Borrel • Diner

Elke woensdag
steak
frites
salade
€ 25

Elke donderdag
kip
frites
salade
€ 25

Elke zondag
kinderen tot
12 jaar gratis
kids
menu

Ook beschikbaar voor borrels en evenementen

070 406 93 63

www.jacobsgrill.nl

info@jacobsgrill.nl

égards uitvaart



Betrokken, behulpzaam, regelend.
Formeel waar dat nodig is, ontspannen
waar dat kan. Dat kunt u verwachten als
u mij vraagt samen met u een afscheid
vorm te geven en te begeleiden.

[erik.c.cox | egardsuitvaart.nl](mailto:erik.c.cox@egardsuitvaart.nl)

06 19 538 402 | tous saintkade 19

Anna's Makelaardij

Uw aan- en verkoopsspecialist: van Archipel tot Zeeheldenkwartier

Anna Paulownastraat 44-A, 2518 BE Den Haag

070 361 49 04 - www.annasmakelaardij.nl



Supermarkt Mikros
Piet Heinstraat 136
2518 CM Den Haag
Telefoon: 070 364 1215
info@supermarktmikros.nl
ma t/m zo 09:00-23:00 uur



KINDERPAGINA

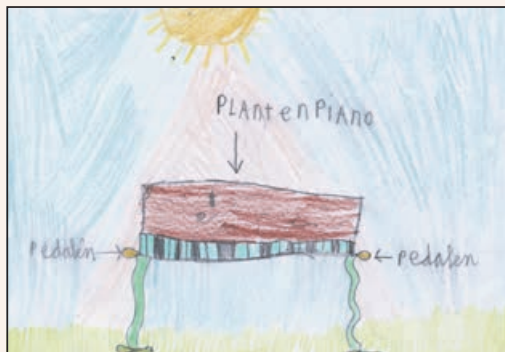
DE SCHATKIST

REDACTIE MASCHA WESTGEEST

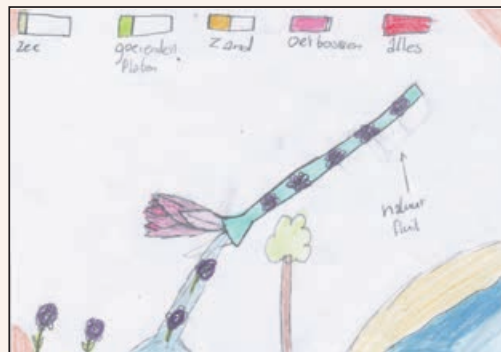
De schatkist is voor deze editie gevuld door de kinderen van de Max Velthuijsschool. De kinderen vonden deze opdracht heel leuk en hebben hard gewerkt.



De opdracht was:
Bedenk je eigen muziekinstrument en wat kan dat wat bestaande muziekinstrumenten niet kunnen.



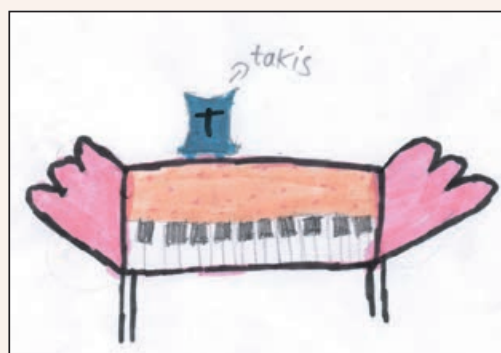
De plantenpiano kan elk ding doen, wat je van hem vraagt als je op de pedalen drukt. Ook kan hij in andere dingen veranderen.
Ambria, 10 jaar



Als in de fluit blaast hoor je de natuur: dus het geluid van oerbossen, groeiende planten, zand en zee. En het ligt eraan hoe zacht/hard je blaast en dan komt dat er uit.
Alina, 10 jaar



Als je in deze fluit blaast zal er snoepsmak uitkomen. En de bovenkant smaakt net als een lolly.
Romayssae, 11 jaar



Dit is een piano, die kan vliegen. Als je muziek speelt krijg je takis.
Samia, 12 jaar



Dit is een Turkse gitaar, die zelf kan vliegen en melodieën spelen.
Emir, 13 jaar



De snaren van de snaartrom spelen viool, harp, gitaar en cello. De onderkant is een trommel. Er zit ook wol op de snaren, zodat je je handen niet bezeert.
Nazina, 12 jaar

KIND VAN DE WIJK



IN DEZE RUBRIEK WORDT EEN KIND VAN DE WIJK GEPORTRETTEERD

SASHA

TEKST EN FOTO ELS KRUUK

Sasha van 7 woont voor de helft van de week in de Roggeveenstraat bij moeder Eva en de andere helft op het Weigeliaplein bij vader Sjoerd. Hij is heel trots op hun poes Bijou met haar 4 jonkies: Tijgertje, Poekie, Snoetje en Snoepie. Het zijn allemaal meisjes, maar Snoetje, oftewel Happy, vindt hij de liefste en kan hij eindelijk knuffelen. Hij hoopt dat Happy bij hen mag blijven, maar zijn moeder weet het nog niet. Ze moeten er samen nog eens goed over nadenken zegt ze, maar sowieso houden ze Tijger.

Waar zit je op school, Sasha?

Sasha: "Op de De La Reyschool, samen met nog een paar kinderen uit de straat, waar mijn moeder me op de fiets naar toe brengt. Ik zit in groep 3, de Kikkers, en vind het niet altijd leuk. Schrijven vind ik saai maar ik hou wel van lezen. Of met mijn vrienden spelen, Anne, Maeve, Loek en Berber. Dan wil ik gymmen of stopdans doen. Tijdens het keuze-uur kun je daar leuk de dag mee beginnen, of ik ga om die tijd naar het atelier, daar mag je zelf bepalen wat je gaat maken."

Ik zie een kist vol met dino's staan, weet je daar veel van?

Sasha: "Ik speel het liefst thuis met mijn dino's. Dat zijn beesten, monsters eigenlijk, die hier hebben geleefd. Ze evolueerden met hun schild en konden andere beesten makkelijk opeten. Ik heb de T.rex in Naturalis gezien en die heb ik zelf om mee te spelen. Ze kunnen ook dingen in hun bek nemen, ze opeten en brullende geluiden maken..."

Speel je ook in de buurt?

Sasha: "Ja met Hanna en Senna. We spelen bij iemand thuis of in de tuin."

